

Reggio Emilia, 17 Marzo 2017

COMUNICATO STAMPA

20-26 marzo 2017

Settimana Mondiale 2017 per la Riduzione del Consumo di Sale

Anche quest'anno l'Azienda Usl di Reggio Emilia, in collaborazione con la Regione Emilia-Romagna e la Società Italiana di Nutrizione Umana-SINU, aderisce alla **Settimana Mondiale 2017 per la Riduzione del Consumo di Sale**, proposta dalla World Action on Salt and Health – WASH, in programma **dal 20 al 26 marzo 2017**.

La campagna è dedicata ai danni “silenziosi” dell’abuso di sale, che conducono ad un significativo aumento dell’incidenza e della mortalità, soprattutto per ictus e malattie cardiache.

La nostra Azienda, inoltre, intende sensibilizzare l’opinione pubblica verso una scelta consapevole di alimenti meno ricchi in sale, attraverso la lettura dell’etichetta nutrizionale e il consumo di pane a ridotto contenuto di sale, pubblicizzando i forni che hanno aderito al Progetto Regionale (l’elenco dei forni è pubblicato sul sito internet e sulla pagina facebook dell’Azienda Usl <http://www.ausl.re.it/comunicazione/news/20-26-marzo-2017-settimana-mondiale-2017-la-riduzione-del-consumo-di-sale>).

Quest’anno la campagna si avvale anche della diffusione presso tutti i forni aderenti al progetto del questionario anonimo sul consumo del sale e l’aderenza alla dieta mediterranea, disponibile anche online alla pagina “I Questionari SINU” (<http://www.sinu.it/html/pag/i-questionarisinu.asp>), per valutare, nella nostra regione, i comportamenti alimentari riguardo al sale.

Ufficio Comunicazione