



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

GUIDA al

percorso di assistenza alla gravidanza e al dopo parto

nel Distretto di Castelnovo ne' Monti



Indice

Aspetta un bimbo e vuole avere informazioni?	4
Servizio Salute Donna del Distretto di Castelnovo ne' Monti	5
Assistenza alla coppia dalla gravidanza al dopo parto	6
Il Registro Gravide Della Montagna	7
Visita domiciliare	8
Visita di controllo post partum entro 40 giorni	9
Spazio Latte&Coccole	9
Gruppi di mamme nel dopo parto	9
Pediatra di libera scelta	10
Cosa fare quando comincia il travaglio	11
Cosa fare in caso di emergenza-urgenza	12
A chi rivolgersi in caso di dubbio	12

Aspetta un bimbo e vuole avere informazioni?
Ha bisogno di assistenza?
Ha partorito?
È rientrata a casa dopo il parto e ha qualche difficoltà?

L'Ostetrica è a sua disposizione.

La chiami in Consultorio a Castelnuovo ne' Monti
per ricevere informazioni e supporto
0522 617337 - 331 3572293



Servizio Salute Donna del Distretto di Castelnovo ne' Monti

Le ostetriche e i ginecologi del Consultorio offrono un'assistenza continuativa alle future mamme durante tutta la gravidanza.

- Se la sua gravidanza è “fisiologica”, sarà l'ostetrica del consultorio a seguirla con un piano assistenziale personalizzato.
- In caso di gravidanza patologica, sarà il ginecologo del consultorio e/o dell'ospedale prescelto per il parto a definire il percorso ottimale ed appropriato
- In presenza di fattori di rischio di bassa e media entità (es diabete, ipertensione, colestasi, ..), il Servizio Salute Donna garantisce la presa in carico a C. Monti, fino al momento in cui non si ritenga necessario procedere ad accertamenti di livello superiore.



Assistenza alla coppia dalla gravidanza al dopo parto

Durante la gravidanza e nel puerperio il Consultorio di Castelnuovo ne' Monti offre gratuitamente:

- corso di accompagnamento alla nascita,
- informazione sui punti nascita provinciali,
- colloqui con la psicologa in gravidanza e dopo il parto,
- incontri sulla maternità,
- incontri di gruppo tra donne nel dopo parto,
- visite domiciliari post-partum al domicilio da parte dell'ostetrica in casi selezionati,
- ambulatorio di sostegno all'allattamento e al dopo parto "Latte&Coccole".

Indicativamente alla 37^a - 38^a settimana di gestazione, il personale dell'ambulatorio di fine gravidanza compilerà **la cartella clinica della gravidanza.**



I controlli successivi saranno programmati, in base alle condizioni cliniche, presso l'ambulatorio della gravidanza a termine di CNM o presso il punto nascita di riferimento. In caso di gravidanza fisiologica, questa potrà essere seguita dal SD di CnM fino alla 40° settimana.

Il Registro Gravidie Della Montagna raccoglie informazioni relative a tutte le donne gravide domiciliate nel distretto montano: nome, indirizzo, numero telefonico. L'obiettivo è la corretta geolocalizzazione della donna gravida al fine di garantire un intervento tempestivo ed appropriato del 118 in caso di necessità. Si raccomanda a tutte le future mamme del distretto di contattare il consultorio (0522 617337 o 3313572293) per poter essere inserite nel registro.



Visita domiciliare

Dopo il parto mamma e bambino potranno usufruire, in casi selezionati e segnalati dal punto nascita, del servizio gratuito di **visita ostetrica domiciliare** da parte delle Ostetriche del Distretto di Castelnuovo né Monti, secondo i bisogni di madre-bambino.

La visita domiciliare sarà programmata alla dimissione dal punto nascita.

E' inoltre attivo il progetto “**Sostegno telefonico in puerperio**” che consiste in una chiamata attiva da parte delle ostetriche alle donne che hanno rilasciato apposito consenso alla dimissione e che consente presa in carico territoriale appropriata a seconda delle necessità



Visita di controllo post partum entro 40 giorni

Tra i 20 e i 40 giorni dal parto, le neo-mamme possono prenotare una visita di controllo post partum chiamando direttamente le Ostetriche del Consultorio.

Spazio Latte&Coccole

In caso di bisogno o necessità legate all'allattamento e all'accudimento del bambino, le mamme possono accedere allo **Spazio Latte&Coccole**, al quinto piano dell'Ospedale, aperto su prenotazione telefonica al numero 331-3572293 o al 0522 617162.

Gruppi di mamme nel dopo parto

Il Consultorio offre a tutte le mamme che hanno partorito e ai loro bambini, nel periodo dei primi nove mesi dopo la nascita, incontri di gruppo gratuiti di sostegno alla genitorialità e all'accudimento del neonato, affrontando tematiche d'interesse (i bisogni dei neonati e la loro crescita, i cambiamenti nel rientro a casa, nella coppia e nella famiglia).

Pediatra di libera scelta

Alla dimissione dal Punto nascita verrà programmato il primo controllo post-dimissione dal Pediatra di libera scelta o all'ambulatorio pediatrico ospedaliero di Castel-novo ne' Monti.



Cosa fare quando comincia il travaglio

Quando inizia il travaglio non allarmarsi e farsi accompagnare all'ospedale in cui si è scelto di partorire, senza passare dall'Ospedale di Castelnuovo ne' Monti, per evitare inutili perdite di tempo. È indispensabile ricordarsi di portare, insieme agli effetti personali per sé ed il nascituro, tutti i documenti sanitari (scheda gravidanza e cartella clinica se disponibile).



Cosa fare in caso di emergenza-urgenza

Attivare immediatamente il 118 che interverrà con il mezzo più appropriato alla situazione.

A chi rivolgersi in caso di dubbio

Per qualsiasi informazione una ostetrica è contattabile 24 ore/24 al numero 3313572293.





www.ausl.re.it



facebook.com/AusIRE



twitter.com/Aus_RE



youtube.com/user/AuslReggioEmilia