

CURA DELLA BOCCA

- ✓ Bevi acqua o succo di frutta per tenere bocca e labbra umide per ridurre il rischio di tagli e vesciche.
- ✓ Mastica una gomma da masticare per ridurre il rischio di digrignare i denti.
- ✓ Lavati i denti quando possibile o utilizza il collutorio.
- ✓ Riduci il rischio di infezioni evitando di condividere il tuo materiale (es. pipetta).



EPATITE C

L'epatite C può essere trasmessa attraverso piccole gocce di sangue sugli strumenti utilizzati per fumare il crack.

Parla con i tuoi operatori di riduzione del danno per farti dare gli strumenti sterili e per eseguire i test per l'epatite C.

Fumare crack può portare a infezioni della cute, lesioni o ascessi che possono richiedere attenzione medica.

NUMERI E INDIRIZZI UTILI

Unità di Prossimità

Tel: 347 1161154

Struttura Bassa Soglia d'Accesso (Drop-in)

Via F. Bocconi, 2/4 - Reggio Emilia

Tel: 0522 268194

Servizi Dipendenze Patologiche (SerDp)

Reggio Emilia

Via Amendola, 2
Tel. 0522 335569

Montecchio

Via Saragat, 11
Tel. 0522 860193

Scandiano

Via Vallisneri, 41
Tel. 0522 850387

Castelnovo ne' Monti

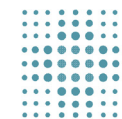
Via Roma, 125/B
Tel. 0522 617261

Correggio

Via Campagnola, 2
Tel. 0522 630220

Guastalla

Via Circonvallazione, 29
Tel. 0522 837780



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

CRACK: USA IN SICUREZZA



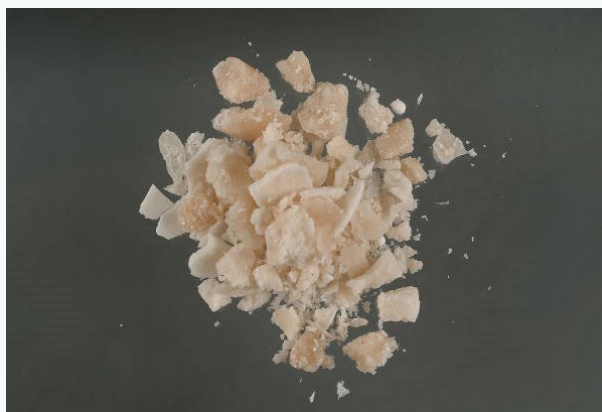
Questo volantino ha lo scopo di aiutare ad identificare quando una persona ha assunto un dosaggio eccessivo o quando la persona è a rischio di overdose e ha bisogno di assistenza medica immediata.

I casi di overdose fatali non sono comuni nell'utilizzo di stimolanti, ma la lavorazione della droga non è prevedibile e l'overdose fatale è possibile. Il sovraddosaggio può essere considerato come un tipo di overdose non fatale.

COSE IL CRACK



Strumenti impiegati nell'uso di crack



Cristalli di crack

IL SOVRADDOSAGGIO

COME RICONOSCERLO

Gli effetti del Crack sono più intensi quando c'è un abuso. Questi possono includere:

- ✓ Rigidità, tremori agli arti.
- ✓ Battito irregolare o dolore al petto.
- ✓ Sensazione di calore alla pelle o sudorazione.
- ✓ Intensi mal di testa.
- ✓ Ansia, paranoia, confusione, agitazione o allucinazioni (*incluse psicosi indotte da sostanza*).

COSA FARE

- ✓ Rimani tranquillo e aiuta la persona a mantenere la calma.
- ✓ Cerca di farla stendere e riposare.
- ✓ Dagli acqua e cerca di mantenerla idratata.
- ✓ Cerca di aiutarla a rinfrescarsi.

L'OVERDOSE

COME RICONOSCERLA

- ✓ Intenso dolore al petto.
- ✓ Convulsioni.
- ✓ Incoscienza o stati alternati di coscienza/incoscienza.
- ✓ Mancanza di polso o respiro

COSA FARE

1. Chiama il 118 (*o fai chiamare qualcun altro*) per far arrivare un'ambulanza.
2. Rimani e aiuta. Secondo l'**art. 54 del c.p.** non è punibile chi, per stato di necessità, presta soccorso.
3. Se la persona è incosciente mettila in posizione laterale di sicurezza. Per coloro che sono formati nelle pratiche CPR, se la persona è in arresto cardiaco (*non ha polso*), attua anche delle compressioni toraciche.
4. Appena puoi spiega ai paramedici cosa è successo.

SUGGERIMENTI

- ✓ **Evita di usare da solo.** Cerca di fumare in un luogo sicuro e con persone di cui ti fidi.
- ✓ **Parti piano, vai piano.** Il crack potrebbe essere più potente di quanto pensi.
- ✓ **Consoci l'origine delle sostanze.** Cerca di preparare tu stesso le dosi.
- ✓ **Evita di mischiare le sostanze.** Assumere alcol mentre si sta fumando crack può aumentare il rischio di intossicazione da alcol. Mischiare gli oppioidi può portare ad overdose fatale.
- ✓ **Tieni preservativi e lubrificanti con te.** Potresti voler avere rapporti sessuali mentre sei sotto effetto della sostanza.
- ✓ **Prenditi cura di te stesso.** Cerca di mangiare qualcosa prima di fumare. Rimani idratato con acqua o succo di frutta.
- ✓ **Sii gentile con te stesso e con la tua pelle.** Lavati le mani dopo aver fumato.



Pipetta per l'uso di crack fornite dall'Unità di Prossimità