

DIAGNOSI DI DEPRESSIONE CON IL PHQ-9

1. Durante <u>le ultime due settimane</u> , con quale frequenza è stato disturbato da qualcuno dei seguenti problemi?	Mai	Qualche giorno	Più della metà dei giorni	Quasi tutti i giorni
a. Scarso interesse o piacere nel fare le cose	0	1	2	3
b. Sentirsi giù, depresso o disperato	0	1	2	3
c. Difficoltà ad addormentarsi o mantenere il sonno, o dormire troppo	0	1	2	3
d. Sentirsi stanco o avere poca energia	0	1	2	3
e. Scarso appetito o mangiare troppo	0	1	2	3
f. Sentirsi in colpa o di essere un fallito o di aver danneggiato se stesso o la sua famiglia	0	1	2	3
g. Difficoltà a concentrarsi sulle cose, come leggere il giornale o guardare la televisione	0	1	2	3
h. Muoversi o parlare così lentamente tanto che anche gli altri se ne accorgevano? O, al contrario, essere così irrequieto o agitato da doversi muovere da ogni parte molto più del solito	0	1	2	3
i. <i>Pensare che sarebbe meglio essere morto o di farsi del male in qualche modo</i>	0	1	2	3

2. Se ha riscontrato la presenza di qualcuno dei problemi indicati nel presente questionario, in che misura quei problemi le hanno creato difficoltà nel suo lavoro, nel prendersi cura delle cose a casa o nello stare insieme agli altri?

- Nessuna difficoltà
 Qualche difficoltà
 Notevole difficoltà
 Estrema difficoltà

Punteggio totale

Il PHQ-9 è un questionario breve, a nove domande, per la diagnosi e monitoraggio di depressione, sviluppato specificatamente per l'uso in Medicina Generale

Il PHQ-9 deve essere consegnato al paziente e compilato dallo stesso

Per poter formulare una **DIAGNOSI DI DEPRESSIONE** il paziente deve ottenere il seguente profilo di risposte:

- almeno uno dei primi due sintomi (1a o 1b) relativi all'area evidenziata ("Più della metà dei giorni" o "Quasi tutti i giorni")
- punteggio totale ≥ 5
- la risposta alla domanda 2, relativa alla disabilità, deve risultare almeno "Qualche difficoltà"

FOLLOW-UP

Punteggio < 5: remissione completa della sintomatologia depressiva