



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

Medicina dello Sport e Prevenzione Cardiovascolare



Dipartimento di Sanità Pubblica

www.ausl.re.it

Chi siamo

La Medicina dello Sport e Prevenzione Cardiovascolare, unità operativa del Dipartimento di Sanità Pubblica dell'AUSL-IRCCS di Reggio Emilia, svolge l'attività di tutela sanitaria delle attività sportive agonistiche, non agonistiche e di promozione dell'attività fisica nella popolazione.

La Medicina dello Sport e Prevenzione Cardiovascolare valuta la condizione fisica degli atleti per escludere patologie che controindichino l'attività sportiva agonistica; fornisce indicazioni per una pratica sportiva senza rischi; partecipa e sostiene progetti rivolti sia alla promozione dell'attività fisica che all'adozione di stili di vita sani.

Le attività

- **Certificazione di idoneità sportiva agonistica** rilasciata agli atleti per cui è previsto l'obbligo secondo le normative vigenti stabilite dalle Federazioni Sportive del CONI o dagli Enti di Promozione Sportiva. La sede di Reggio Emilia è dotata anche di cicloergometro a manovella per atleti disabili in carrozzina.
- **Consulenze specialistiche di medicina dello sport** su richiesta del medico di famiglia o pediatra per certificazione non agonistica.
- Progetto per **ragazzi disabili**, rivolto in particolare alle Scuole.

Modalità di accesso e documentazione necessaria

La prenotazione della visita d'idoneità sportiva agonistica per gli **atleti minorenni** avviene tramite gli sportelli CUP, CupTel, Fascicolo Sanitario Elettronico e Farmacup.

Per gli **atleti con disabilità** è disponibile un modulo online di contatto dedicato (www.ausl.re.it/servizi-online).

Gli sportivi agonisti minorenni che hanno contratto il CoViD-19 possono accedere al servizio "**Return to Play**" (www.ausl.re.it/servizi-online).

Per gli **atleti maggiorenni** la visita è eseguita in regime di libera professione (per prenotare tel. 0522 338977 o FarmaCup).

L'atleta deve presentarsi puntuale nel giorno e nell'ora fissati, con i seguenti documenti:

- Richiesta della società sportiva di appartenenza, compilata, timbrata e firmata dal Presidente
- Tessera sanitaria e documento di identità
- Autocertificazione/consenso informato firmato dal genitore o da chi ne esercita la responsabilità, per i soggetti minorenni; dall'interessato per i maggiorenni
- Referto esame urine, non antecedente a
- 60 giorni
- Libretto sanitario dello sportivo per chi lo possiede.

Come si svolge la visita medica per l'idoneità agonistica

- Accettazione per intestazione scheda
- personale dell'atleta
- Rilevamento parametri antropometrici (peso, altezza, ecc.), esecuzione di elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, spirometria e visita medica

Al termine della visita vengono consegnati:

- Il libretto sanitario dello sportivo aggiornato, da conservare a carico dell'atleta
- La valutazione medico-sportiva per il medico curante
- Il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica da consegnare alla società sportiva di appartenenza.

Tariffa

La visita è gratuita per gli **atleti minorenni e disabili di ogni età** (LEA).

Per gli **atleti maggiorenni** la prestazione è a pagamento, da effettuarsi secondo le modalità indicate sulla prenotazione.

Minori

I minori sono visitati esclusivamente in presenza del genitore o di chi ne esercita la responsabilità genitoriale.

Esame urine

Il modulo per la richiesta dell'esame urine si può ritirare nelle varie sedi, negli orari di apertura, direttamente presso la propria società sportiva o sul sito internet www.ausl.re.it nella sezione Moduli per cittadini.

L'esame delle urine va eseguito a distanza di almeno 24 ore da qualsiasi attività sportiva seguendo le modalità indicate sulla richiesta. Gli utenti che si appoggiano a Centri Privati per l'esecuzione dell'esame devono portare il referto in copia cartacea.

Alimentazione

Si raccomanda di consumare un pasto leggero prima della visita perché si dovrà sostenere uno sforzo fisico.

Abbigliamento

Si raccomanda tuta e scarpe da ginnastica, top/reggiseno sportivo per le ragazze.

SEDI

Centro Pubblico Territoriale di Riferimento di Medicina dello Sport di Reggio Emilia

Sede: Via M. Melato, 2/q - Reggio Emilia
(a lato della Piscina Comunale)

Segreteria Unica

Tel. 0522 335734 | **Fax** 0522 268121

Orario informazioni telefoniche:

da lunedì a venerdì ore 10.00-12.00

Ambulatorio per disabili

Orario apertura al pubblico:

mercoledì ore 8.00-14.00

Informazioni, prenotazioni:

Tel. 0522 335796

Orario: mercoledì ore 10.00-12.00

Ambulatorio di Reggio Emilia

Orario: da lunedì a venerdì ore 8.00-13.00 e 14.00-15.00

Ambulatorio di Castelnovo ne' Monti

Ospedale S. Anna - Via Roma, 2

Orario: martedì ore 8.00-12.30 e 14.30-16.30

Ambulatorio di Correggio

Ospedale San Sebastiano - Via Circondaria, 26

Orario: lun, mar, merc, ven ore 8.40-13.40

Ambulatorio di Guastalla

Poliambulatori Ospedale Civile

Via Donatori di Sangue, 1

Orario: giovedì ore 8.40-13.40

Ambulatorio di Puianello

Casa della Salute, Via Amendola, 1

Orario: giovedì ore 14.30-18.10

Per ulteriori informazioni consultare il sito:

www.ausl.re.it - Servizi Territoriali - Dipartimento Sanità Pubblica - U.O. Medicina dello Sport e Prevenzione Cardiovascolare