

**Questionario sulla Gestione  
dei disturbi Mentali comuni  
nelle cure Primarie (GMP)**

Medico Psichiatra

Caro collega, La invitiamo a rispondere alle domande del presente questionario sulla gestione dei Disturbi Mentali comuni nelle Cure Primarie. Il questionario è finalizzato a permettere una migliore comprensione delle Sue opinioni e delle necessità da Lei percepite nella pratica clinica quotidiana.

In dettaglio il questionario si compone di 5 sezioni:

- **Sezione 1.** Dati del medico
- **Sezione 2.** Gestione dei Disturbi Mentali Comuni nelle Cure Primarie
- **Sezione 3.** Collaborazione con il Medico di Medicina Generale
- **Sezione 4.** Formazione in Psichiatria di Consultazione
- **Depression Attitude Questionnaire**

### *Indicazioni per la compilazione delle domande*

---

#### **Definizione di Disturbi Mentali Comuni.**

Questo termine si riferisce a tutte quelle patologie appartenenti alla sfera ansioso-depressiva, usualmente non gravi, che si presentano con elevata frequenza tra la popolazione (quasi 1 paziente su 5) e che vengono spesso gestiti dal Medico di Medicina Generale. Con l'espressione *Disturbi Mentali Comuni* intendiamo quindi in particolare i disturbi depressivi e disturbi d'ansia come gli attacchi di panico, le fobie e l'ansia generalizzata. Nelle risposte al presente questionario non dovrebbero essere considerate le manifestazioni più lievi di tali patologie, i cosiddetti disturbi sottosoglia.

*N.B. In alcune domande saranno considerati i Disturbi Mentali comuni nel loro complesso, mentre in altre verrà fatto riferimento esplicito ai disturbi depressivi o ai disturbi d'ansia, intendendo un disturbo clinicamente significativo che necessita di un trattamento attivo.*

#### **Possibili modalità di risposta.**

1) Risposte a *scelta multipla* nelle quali Le verrà chiesto di esprimere una preferenza, quella che maggiormente riflette la Sua opinione. Verrà specificato, per ogni domanda, la possibilità di esprimere una sola preferenza o più di una preferenza.

*Esempio:* Quale tra gli argomenti trattati oggi Le è sembrato più utile per la sua pratica clinica? (esprima una sola preferenza)

- Descrizione delle collaborazioni tra MMG e psichiatria attivate nel ...
- Presentazione di casi clinici
- Esperienza pratica, lavoro in piccoli gruppi

2) Risposte a *scelta graduata* a 5 punti, nelle quali gli estremi sono rappresentati da: “*completamente d'accordo*” ed “*completamente in disaccordo*”.

*Esempio:* Mi sento sicuro a gestire personalmente i casi di disturbo d'ansia.

*Completamente in disaccordo*      *Completamente d'accordo*

**Nota:** Le informazioni saranno completamente anonime e riservate, non verranno analizzate singolarmente ma come parte di un campione.

## ***SEZIONE 1. Dati del medico***

### ***Dati anagrafici***

Età (anni):

Genere:

- Maschio
- Femmina

### ***Dati relativi all'attività professionale***

AUSL di appartenenza:

Anno di laurea:

Anni di pratica clinica in psichiatria:

### **Attività di consulenza in Medicina Generale**

Esperienza come consulente in Medicina Generale: SI NO

Anni di esperienza in progetti di collaborazione con la Medicina Generale:

Tra quelli elencati di seguito quali Disturbi Mentali vengono più frequentemente inviati dai MMG nella Sua pratica clinica ? (possibili risposte multiple):

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Stati psicotici organici senili e presenili | <input type="checkbox"/> Disturbi somatoformi      |
| <input type="checkbox"/> Psicosi schizofreniche                      | <input type="checkbox"/> Disturbi di personalità   |
| <input type="checkbox"/> Depressione maggiore                        | <input type="checkbox"/> Ipocondria                |
| <input type="checkbox"/> Disturbo distimico                          | <input type="checkbox"/> Sindromi fobiche          |
| <input type="checkbox"/> Disturbo d'ansia generalizzata              | <input type="checkbox"/> Disturbo dell'adattamento |
| <input type="checkbox"/> Disturbo da attacchi di panico              | <input type="checkbox"/> Dipendenza da sostanze    |

## SEZIONE 2. Gestione dei Disturbi Mentali Comuni nelle Cure Primarie

1) Rispetto alla sua pratica clinica quotidiana, fornisca una stima sulla provenienza dei pazienti con diagnosi di Disturbo Mentale Comune:

% di pazienti che vengono inviati dal MMG:

% di pazienti che vengono inviati da altri medici:

% di pazienti con accesso diretto:

2) Opinioni sui trattamenti. Esprima il suo grado di accordo rispetto alle successive affermazioni:

a) I farmaci antidepressivi sono efficaci nel trattamento del paziente con disturbi depressivi.

*Completamente in disaccordo*      *Completamente d'accordo*

b) I farmaci antidepressivi sono efficaci nel trattamento del paziente con disturbi d'ansia.

*Completamente in disaccordo*      *Completamente d'accordo*

c) La psicoterapia è efficace nel trattamento del paziente con disturbi depressivi.

*Completamente in disaccordo*      *Completamente d'accordo*

d) La psicoterapia è efficace nel trattamento del paziente con disturbo d'ansia.

*Completamente in disaccordo*      *Completamente d'accordo*

3) A suo parere su quale settore sanitario ricade la gestione dei disturbi sottoelencati

Disturbo	Gestione				
	Totalmente in MG	+ MG	Condivisione del caso al 50%	+ Psic	Totalmente in Psichiatria
Psicosi organiche senili					
Psicosi schizofreniche					
Disturbo Bipolare					
Depressione Maggiore					
Disturbo Distimico					
Disturbo Ansia Generalizz.					
Disturbo Attacchi di Panico					
Sindromi Fobiche					
Dist. Ossessivo-Compulsivo					
Disturbi Somatoformi					
Ipocondria					
Reazione di Adattamento					
Disturbi del Comp. Alimentare					
Disturbo di Personalità					
Dipendenza da Alcolici					
Dipendenza da Sostanze					

### SEZIONE 3. Collaborazione con il Medici di Medicina Generale

4) Rispetto al suo rapporto di collaborazione con i Medici di Medicina Generale si ritiene:

*Per niente soddisfatto*      *Estremamente soddisfatto*

5) Quanto i seguenti aspetti rappresentano un ostacolo alla collaborazione con i Medici di Medicina Generale?

Ostacoli	<i>Per niente</i>	<i>Poco</i>	<i>Abbastanza</i>	<i>Molto</i>	<i>Estremam.</i>
Mancanza di comunicazione e collaborazione					
Insoddisfazione personale per precedenti collaborazioni					
Presenza nei MMG di pregiudizi nei confronti della psichiatria e del disagio psichico					
Assenza di percorsi di collaborazione strutturati					
Tempo e carico di lavoro					
Altro, specificare:					

6) Sono in atto progetti specifici e formalizzati di collaborazione e/o consulenza per la Medicina Generale nel territorio in cui opera ? (esprima una sola preferenza)

- Si e mi sono stati inviati numerosi pazienti
- Si e mi sono stati inviati alcuni pazienti
- Si ma io non ho partecipato a questo progetto
- No

Se ha avuto esperienza diretta (invio di pazienti), valuta questa esperienza come...

*Per niente soddisfacente*      *Estremamente soddisfacente*

Se non ha avuto esperienza diretta, sarebbe interessato ad iniziare un simile progetto?

*Per niente interessato*      *Estremamente interessato*

7) Quale forma di consulenza con i MMG preferirebbe? (esprima una sola preferenza)

- Consulenze nell' ambulatorio di Medicina Generale
- Servizio di consulenza specificamente dedicato con strutture proprie
- Attività di consulenza negli ambulatori del CSM
- Attività di Consulenza telefonica
- Gruppi di supervisione; ad esempio discussione di casi presentati da MMG
- Altro specificare:

8) Opinioni sulla collaborazione. Esprima il suo grado di accordo rispetto alle successive affermazioni

a) La collaborazione-integrazione con i MMG rappresenta una risorsa per il mio lavoro?

*Completamente in disaccordo*      *Completamente d'accordo*

b) La collaborazione fra Psichiatri e MMG può essere di beneficio per i pazienti con Disturbi mentali comuni.

*Completamente in disaccordo*      *Completamente d'accordo*

c) L'organizzazione dei percorsi di cura per livelli può migliorare l'appropriatezza delle risposte di cura per i Disturbi Mentali.

*Completamente in disaccordo*      *Completamente d'accordo*

9) Quanto la Tua pratica clinica, relativamente ai Disturbi Mentali Comuni, è migliorata dopo l'esperienza di integrazione/collaborazione con i MMG

*Per nulla*      *Estremamente*

10) Quanto la Tua pratica clinica, relativamente ai Disturbi Mentali gravi, è migliorata dopo l'esperienza di integrazione/collaborazione con i MMG

*Per nulla*      *Estremamente*

Aspetti positivi della collaborazione/integrazione con i MMG

---

---

---

---

---

---

Aspetti da migliorare della collaborazione/integrazione con i MMG

---

---

---

---

---

---

## **SEZIONE 4. Formazione in Psichiatria di Consultazione**

11) Le mie conoscenze al fine di fornire attività di consulenza ai MMG sono adeguate:

*Completamente in disaccordo*      *Completamente d'accordo*

12) Le mie conoscenze al fine di gestire i casi di Disturbo Mentale Comune in collaborazione con i MMG sono adeguate:

*Completamente in disaccordo*      *Completamente d'accordo*

13) Di solito, in che modo si aggiorna su tematiche che riguardano la Psichiatria di Consultazione? (possibili risposte multiple)

- Corsi di aggiornamento o seminari
- Riviste scientifiche
- Monografie e libri
- Linee guida
- Altro, specificare:

14) Quali sono a Suo parere le tematiche attinenti la Psichiatria di Consultazione che dovrebbero essere privilegiate nella formazione del professionista? (esprima una sola preferenza)

- Effettuazione dell'intervista psichiatrica nel setting della Medicina Generale
- Abilità di comunicazione
- Comorbidità fra malattie mediche e Disturbi Mentali
- Impiego degli psicofarmaci nei pazienti con malattie mediche
- Interventi psicologici brevi
- Gestione dei gruppi
- Altro, specificare:

15) Come preferirebbe fosse svolta la formazione? (esprima una sola preferenza)

- Mediante corsi di aggiornamento o seminari con prevalenza di lezioni frontali
- Mediante Audit clinici (lavori in piccoli gruppi su casi)
- Attraverso metodiche più attive (es. role playing)
- Altro, specificare:

## Depression Attitude Questionnaire

Le seguenti affermazioni riflettono diversi punti di vista sul **Disturbo Depressivo**. Sotto ogni frase troverà una linea con "completamente in disaccordo" su un lato e "completamente d'accordo" dall'altro. Per favore indichi su ogni linea il punto che meglio riflette la sua esperienza clinica quotidiana.

**Per esempio:**

*Lavorare nella medicina generale implica trattare con paziente depressi.*

Completamente \_\_\_\_\_ ↓ \_\_\_\_\_ Completamente  
in disaccordo d'accordo

Questa risposta esprimerebbe maggior disaccordo che accordo, ma con qualche indecisione.

**1. Negli ultimi 5 anni ho riscontrato un aumento del numero di pazienti che presentano sintomi depressivi.**

Completamente \_\_\_\_\_ Completamente  
in disaccordo d'accordo

**2. In medicina generale la maggior parte dei disturbi depressivi ha origine da recenti avversità vissute dai pazienti.**

Completamente \_\_\_\_\_ Completamente  
in disaccordo d'accordo

**3. La maggior parte dei disturbi depressivi in medicina generale migliora senza necessità di trattamento farmacologico.**

Completamente \_\_\_\_\_ Completamente  
in disaccordo d'accordo

**4. Alla base dei disturbi depressivi gravi vi è una sottostante alterazione biochimica.**

Completamente \_\_\_\_\_ Completamente  
in disaccordo d'accordo

**5. E' difficile distinguere se i pazienti presentano una condizione di infelicità oppure un disturbo depressivo, clinicamente significativo, che necessita di trattamento.**

Completamente \_\_\_\_\_ Completamente  
in disaccordo d'accordo

**6. Si possono distinguere due principali gruppi di depressione: uno di origine psicologica e uno causato da meccanismi biochimici.**

Completamente \_\_\_\_\_ Completamente  
in disaccordo d'accordo

**7. Diventare depressi è un modo con cui le persone deboli affrontano le difficoltà della vita.**

Completamente \_\_\_\_\_ Completamente  
in disaccordo d'accordo

**8. È più probabile che le persone depresse abbiano sperimentato privazioni nell'infanzia rispetto alle altre.**

Completamente \_\_\_\_\_ Completamente  
in disaccordo d'accordo



**9. Mi sento a mio agio nell'occuparmi delle necessità dei pazienti depressi.**

*Completamente* \_\_\_\_\_ *Completamente*  
*in disaccordo* \_\_\_\_\_ *d'accordo*

**10. La depressione riflette una risposta caratteristica nei pazienti che non è suscettibile a cambiamenti.**

*Completamente* \_\_\_\_\_ *Completamente*  
*in disaccordo* \_\_\_\_\_ *d'accordo*

**11. Diventare depressi è una componente naturale dell'essere anziani.**

*Completamente* \_\_\_\_\_ *Completamente*  
*in disaccordo* \_\_\_\_\_ *d'accordo*

**12. L'infermiere potrebbe essere una figura utile per assistere i pazienti depressi.**

*Completamente* \_\_\_\_\_ *Completamente*  
*in disaccordo* \_\_\_\_\_ *d'accordo*

**13. Lavorare con pazienti depressi è impegnativo.**

*Completamente* \_\_\_\_\_ *Completamente*  
*in disaccordo* \_\_\_\_\_ *d'accordo*

**14. Vi è poco da offrire ai pazienti depressi che non rispondono a ciò che fanno i medici di medicina generale.**

*Completamente* \_\_\_\_\_ *Completamente*  
*in disaccordo* \_\_\_\_\_ *d'accordo*

**15. Dedicare tempo alla cura dei pazienti depressi è gratificante.**

*Completamente* \_\_\_\_\_ *Completamente*  
*in disaccordo* \_\_\_\_\_ *d'accordo*

**16. La psicoterapia tende ad essere inefficace con i pazienti depressi.**

*Completamente* \_\_\_\_\_ *Completamente*  
*in disaccordo* \_\_\_\_\_ *d'accordo*

**17. Se i pazienti depressi necessitano di farmaci antidepressivi, è meglio che vadano da uno psichiatra piuttosto che da un medico di medicina generale.**

*Completamente* \_\_\_\_\_ *Completamente*  
*in disaccordo* \_\_\_\_\_ *d'accordo*

**18. I farmaci antidepressivi solitamente danno risultati soddisfacenti nel trattamento dei pazienti depressi in medicina generale.**

*Completamente* \_\_\_\_\_ *Completamente*  
*in disaccordo* \_\_\_\_\_ *d'accordo*

**19. La psicoterapia per i pazienti depressi dovrebbe essere lasciata allo specialista.**

*Completamente* \_\_\_\_\_ *Completamente*  
*in disaccordo* \_\_\_\_\_ *d'accordo*

**20. Se la psicoterapia fosse più facilmente accessibile, sarebbe di maggior beneficio rispetto ai farmaci antidepressivi nella maggior parte dei pazienti depressi.**

*Completamente* \_\_\_\_\_ *Completamente*  
*in disaccordo* \_\_\_\_\_ *d'accordo*