

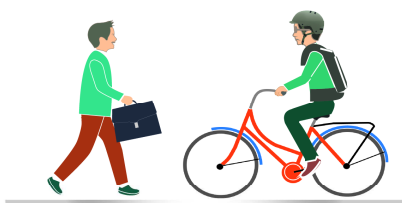
LA MOBILITA' ATTIVA IN EMILIA-ROMAGNA

La mobilità attiva (a piedi e/o in bicicletta) per gli spostamenti abituali non è solo un modo di muoversi nel rispetto dell'ambiente, ma anche un'ottima soluzione per raggiungere i livelli raccomandati di attività fisica e quindi per migliorare il proprio stato di salute.

Dati della sorveglianza PASSI 2014-2015

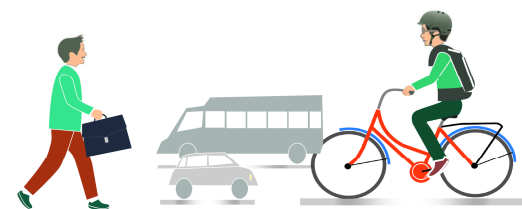
In Emilia-Romagna il **25%** della popolazione con **18-69 anni pratica mobilità attiva nelle quantità raccomandate dall'OMS per avere benefici di salute**

(>150 minuti/settimana fra cammino e bici per gli spostamenti abituali)



Il **32%** pratica mobilità attiva a livelli inferiori

(tra 10 e 150 minuti/settimana)



Il **43%** non pratica mobilità attiva

(<10 minuti/settimana)



In Emilia-Romagna la percentuale di persone che hanno usato la bicicletta per gli spostamenti abituali almeno una volta nell'ultimo mese è stata del **27%** (**14%** in Italia).

Chi si muove in bicicletta lo fa mediamente per **3,8 giorni** a settimana (**3,8 giorni** in Italia), per **32 minuti** al giorno (**35 minuti** in Italia)



La percentuale di persone che vanno a piedi per gli spostamenti abituali è del **49%** (**46%** in Italia).

Chi si muove a piedi lo fa mediamente per **4 giorni** a settimana (**4,4 giorni** in Italia), per **35 minuti** al giorno (**38 minuti** in Italia).

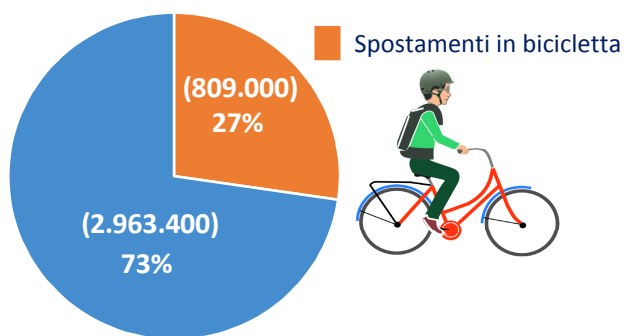


Il programma **HEAT (Health Economic Assessment Tool)** dell'OMS permette di stimare la riduzione della mortalità (in età 18-69 anni) in base ai giorni e ai minuti di mobilità sostenuta in bicicletta e a piedi.

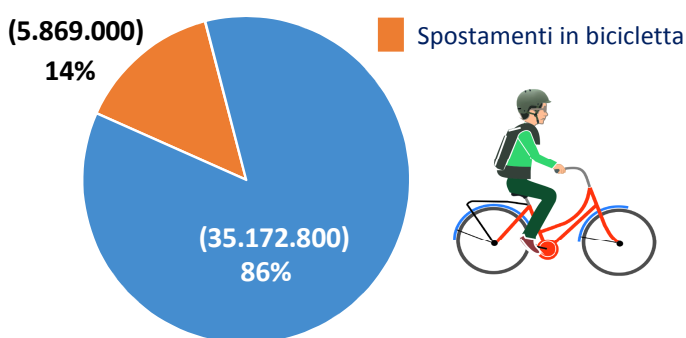
Muoversi in bicicletta o a piedi anziché utilizzare l'automobile, in Emilia-Romagna, ha evitato l'emissione di **319.600 tonnellate** di CO2 all'anno e una riduzione stimata di mortalità del **12%** (bicicletta) e del **9%** (piedi), per un risparmio complessivo di **559 decessi** annui.

In Emilia-Romagna, come nel resto d'Italia, l'incremento della mobilità attiva costituisce uno straordinario risultato di salute e di tutela ambientale.

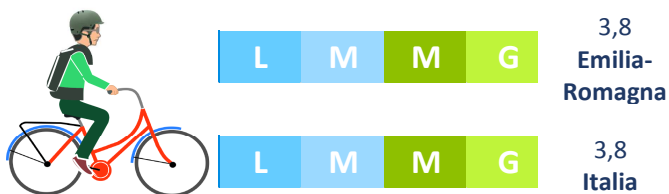
Uso della bicicletta per spostamenti abituali in Emilia-Romagna



Uso della bicicletta per spostamenti abituali in Italia



Tra chi usa la bicicletta, giorni alla settimana



Minuti al giorno



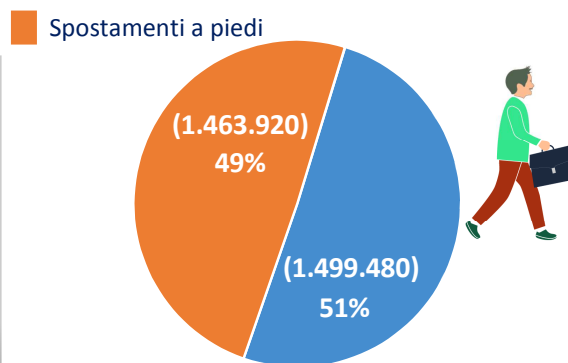
Decessi evitati usando la bicicletta



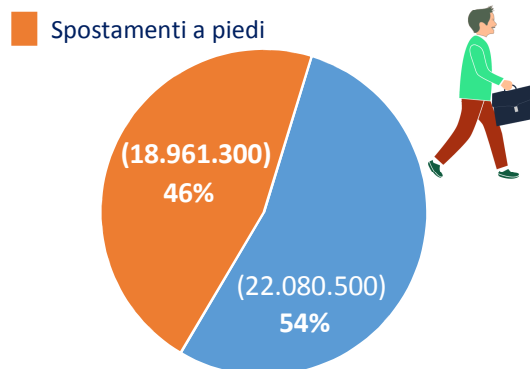
Risparmio CO2 usando la bicicletta



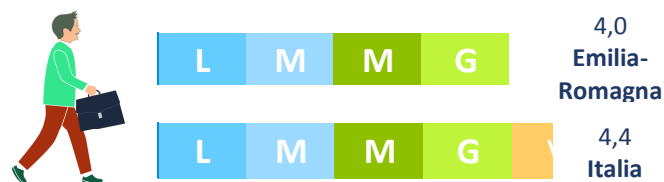
Tragitti a piedi per spostamenti abituali in Emilia-Romagna



Tragitti a piedi per spostamenti abituali in Italia



Tra chi si sposta a piedi, giorni alla settimana



Minuti al giorno



Decessi evitati andando a piedi



Risparmio CO2 andando a piedi

