

Sovrappeso e obesità in Emilia-Romagna: i dati delle sorveglianze (2013-2016)

Bambini (8-9 anni) e ragazzi (11-15 anni)

Secondo l'indagine OKkio 2016 in Emilia-Romagna il 29% dei bambini di 8-9 anni è in eccesso ponderale (21% in sovrappeso e 8% obeso), la prevalenza diminuisce nell'adolescenza: 17% negli 11enni, 15% nei 13enni e 17% nei 15enni (HBSC 2014).

Adulti (18-69 anni)

Sulla base dei dati PASSI relativi al periodo 2013-2016, si stima che in Emilia-Romagna l'eccesso ponderale coinvolga una quota rilevante (43%) di adulti 18-69enni: in particolare il 31% è in sovrappeso e il 12% presenta obesità¹.

La stima rilevata corrisponde in Regione a circa 919 mila persone adulte in sovrappeso e 343 mila obese.

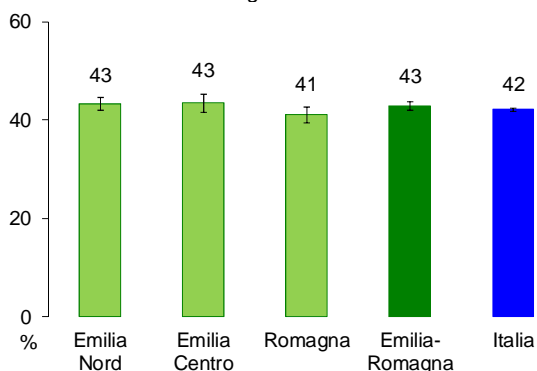
L'eccesso ponderale è maggiore tra:

- i 50-69enni
- gli uomini
- le persone con basso titolo di studio
- gli intervistati con difficoltà economiche.

Nell'analisi statistica multivariata condotta si conferma l'associazione dell'eccesso ponderale con le classi d'età più avanzate, il genere maschile, il basso livello d'istruzione, la presenza di molte difficoltà economiche e la cittadinanza straniera.

La distribuzione della prevalenza di persone in eccesso ponderale nelle Ausl emiliano-romagnole è relativamente omogenea e non sono presenti significative differenze tra le aree territoriali (43% in Emilia Nord e in Emilia Centro e 41% in Romagna) e tra le zone geografiche omogenee (44% nei comuni di pianura/collina, 42% in quelli di montagna e 41% nei capoluoghi di Ausl).

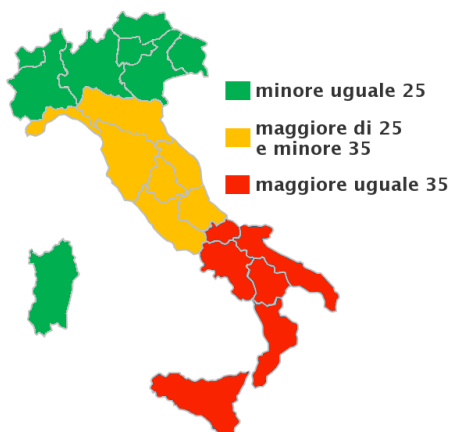
Eccesso ponderale (%)
Emilia-Romagna PASSI 2013-2016



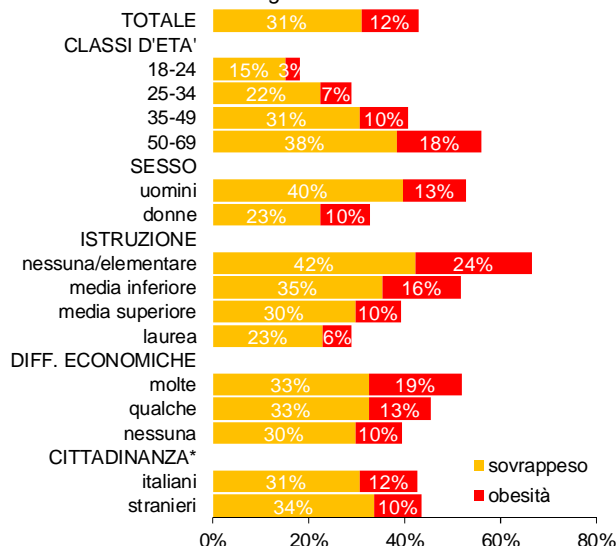
Anziani (70 anni e oltre)

L'eccesso ponderale cresce con l'età: oltre la metà (55%) delle persone ultra 69enni è in eccesso ponderale (42% in sovrappeso e 13% obesa) (dati PASSI d'Argento 2012-2013).

Eccesso ponderale nei bambini di 8-9 anni (%)
OKkio alla Salute 2016

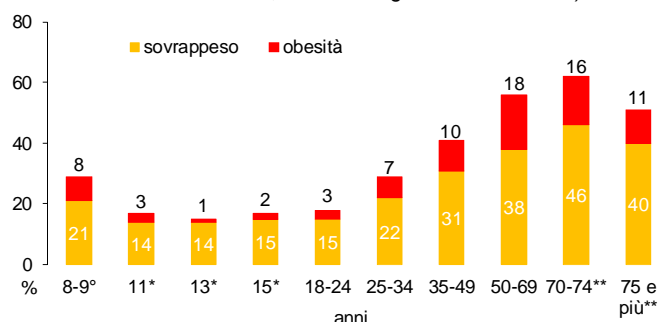


Eccesso ponderale (%)
Emilia-Romagna PASSI 2013-2016



* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

Eccesso ponderale per classi d'età (%)
Emilia-Romagna (OKkio alla salute 2016*, HBSC 2014*, PASSI 2013-2016, PASSI d'Argento 2012-2013**)



¹ Le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI, calcolato come peso in kg diviso altezza in metri elevata al quadrato) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18,5), normopeso (BMI 18,5-24,9), sovrappeso (BMI 25,0-29,9) e obeso (BMI ≥ 30)

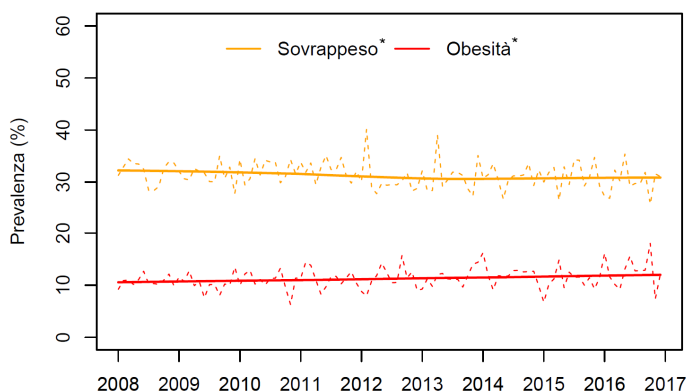
Trend temporali

Nel periodo 2008-2016 la prevalenza di persone in sovrappeso è in lieve calo, mentre quella di persone con obesità è in lieve aumento; gli andamenti sono significativi anche sul piano statistico.

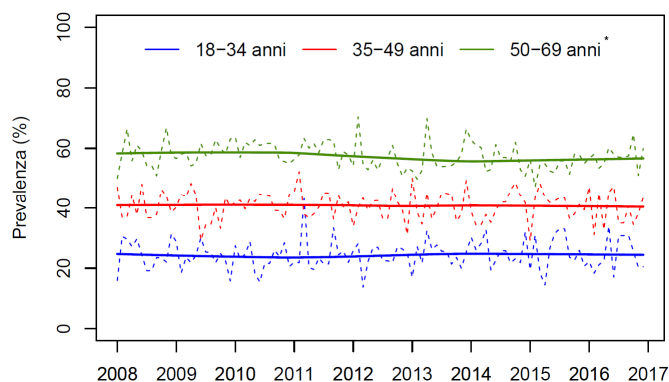
La percentuale di persone in eccesso ponderale risulta costante sotto i 50 anni e in diminuzione tra 50-69 anni (andamento statisticamente significativo); non mostra gradienti significativi tra gli uomini e le donne.

L'eccesso ponderale mostra un incremento tra le persone con un medio-basso livello socio-economico² (andamento non statisticamente significativo), mentre è pressoché costante tra quelle con un livello alto.

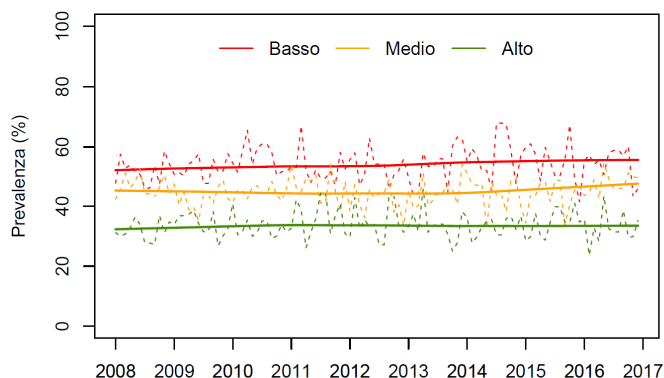
Persone in sovrappeso e obese (%)
Emilia-Romagna PASSI 2008-2016



Persone in eccesso ponderale per classe d'età
Emilia-Romagna PASSI 2008-2016



Persone in eccesso ponderale per livello socio-economico
Emilia-Romagna PASSI 2008-2016



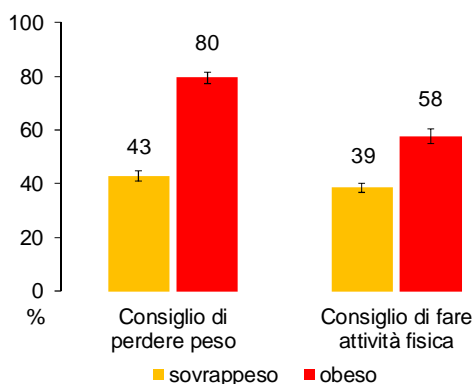
* p-value < 0,05

L'atteggiamento degli operatori sanitari

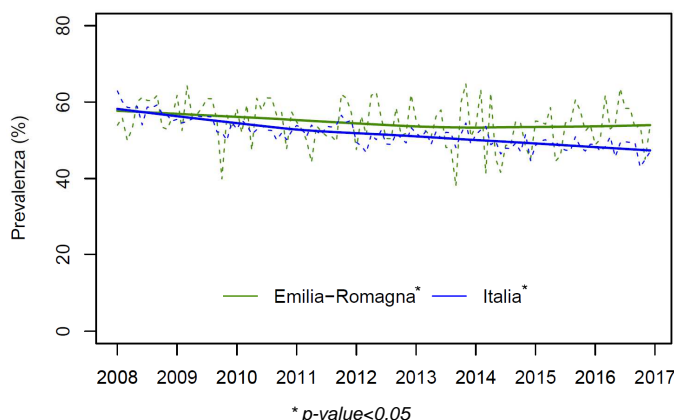
Oltre la metà delle persone in eccesso ponderale (53%) ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica (44%). L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone con obesità, rispetto a quelle in sovrappeso.

Il consiglio sanitario di perdere peso ai 18-69enni in eccesso ponderale risulta significativamente in diminuzione sia a livello regionale che nazionale. La raccomandazione di fare attività fisica regolare risulta invece in aumento in Emilia-Romagna e pressoché costante nell'intero Paese.

Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale (%)
Emilia-Romagna PASSI 2013-2016



Consiglio dei sanitari di perdere peso
alle persone in eccesso ponderale (%)
Emilia-Romagna PASSI 2008-2016



* p-value < 0,05

² Livello socio-economico basso: persona con bassa istruzione e presenza di difficoltà economiche; livello medio: persona con bassa istruzione e assenza di difficoltà economiche oppure con alta istruzione e presenza di difficoltà economiche; livello alto: persona con alta istruzione e assenza di difficoltà economiche

A cura del Gruppo Tecnico PASSI Emilia-Romagna: Giuliano Carrozzi, Letizia Sampaolo, Lara Bolognesi, Anna Rita Sacchi, Fabio Faccini, Alma Nieddu, Rosanna Giordano, Anna Maria Ferrari, Natalina Collina, Sara De Lisis, Ivana Stefanelli, Fausto Giacomino, Aldo De Togni, Iuliana Defta, Giuliano Silvi, Oscar Mingozzi, Sabrina Guidi, Patrizia Vitali, Michela Morri, Paola Angelini, Nicoletta Bertozzi