



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE**  
**EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

**Ospedale di Montecchio Emilia**  
**U.O. Ostetricia e Ginecologi**  
**Direttore Dott.ssa D. Viviani**

**Dipartimento Cure Primarie Distretto di Montecchio E.**  
**U.O.. Salute Donna e Infanzia**  
**Responsabile Dott. Volta**

## VADO A PARTORIRE...



**NELLA VALIGIA METTO:**

### PER LA MAMMA:

una vestaglia  
3 pigiami o camicie da notte (meglio se aperte sul davanti)  
slip monouso in rete (non in carta)  
asciugamano e salviette  
reggiseno in cotone senza pizzi  
sapone liquido per igiene intima senza mentolo  
assorbenti maxi da notte  
ciabatte (non in spugna)



### PER IL NEONATO:

5 completini già lavati (preferibilmente taglia 1), costituiti da: maglietta o body in cotone,  
tutina o maglietta con ghettoni, calzine (facoltative), cuffietta in cotone  
sapone per neonato  
cuscino da allattamento (se in possesso)  
ovetto alla dimissione  
copertina personale



Non serve abbigliamento di lana, per l'estate sono preferibili maglietta e ghettoni corti, per l'inverno lunghe.

Non servono tovagliolini, ciurpà, guanti, pannolini, "ciuccio", coppette assorbilatte, biberon.

## KIT TRAVAGLIO:



una t-shirt abbondante

cioccolato, frutta secca, succo di frutta

olio di mandorle per massaggi ed eventualmente oli essenziali per lenire il dolore

## DOCUMENTI NECESSARI:

cartellina della gravidanza comprese ecografie, esami e gruppo sanguigno

tesserino sanitario

carta d'identità



## NON DIMENTICARE A CASA:

...il papà

...la pazienza

...la serenità

E un po' di forza... anche d'animo!!!



ED INVECE E' MEGLIO LASCIARE A CASA I PARENTI!!!