



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologia avanzate e modelli assistenziali in oncologia
DIPARTIMENTO SANITÀ PUBBLICA



CONSTRUIAMO
SALUTE
IL PIANO DELLA PREVENZIONE 2021-2025
DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA



MUSEI CIVICI
REGGIO EMILIA



SENTIERO FACILE
Associazione di Promozione Sociale

Con il contributo di



INVITO



**SABATO 27
SETTEMBRE
2025**

ORE 9.30-13.00

**PADIGLIONE
VILLA ROSSI
PARCO SAN LAZZARO
VIA AMENDOLA 2
REGGIO EMILIA**

Gratuito con prenotazione
tramite QR code



Per informazioni:
Francesco La Macchia
francesco.lamacchia@ausl.re.it

LIBeRIAMOCI: un volo nei luoghi del disagio e nei sentieri del benessere

Un progetto di prevenzione del disagio rivolto alle seconde classi delle scuole secondarie di I grado, che promuove il benessere psicologico e relazionale in preadolescenza attraverso attività interattive in classe e laboratori in luoghi significativi come il Museo di Storia della Psichiatria e Luoghi di Prevenzione. L'incontro è destinato a genitori e insegnanti.

Ore 9.30

Saluti delle autorità nel Parco

Ore 10.00

Presentazione del Progetto sperimentale "LIBeRIAMOCI", percorso innovativo di prevenzione e promozione del benessere psicosociale

Dott. Francesco La Macchia

Psicologo, AUSL di Reggio Emilia-OpenG - Coordinatore delle azioni progettuali LIBeRIAMOCI

Milena Negri

Facilitatrice Sociale, esperta per esperienza formata nel supporto fra pari - Sentiero Facile APS

Ore 10.30

La salute mentale in preadolescenza e strumenti di promozione del benessere psicosociale

Dott. Fiorello Ghiretti

Psicologo, Psicoterapeuta, Responsabile del Programma di Psicologia Clinica e di Comunità DAISM-DP / AUSL di Reggio Emilia e coordinatore del Progetto Adolescenza aziendale-OpenG

Ore 11.15

Il ruolo della prevenzione per il benessere emotivo e relazionale in preadolescenza

Dott.ssa Sandra Bosi

Direttore Scientifico Luoghi di Prevenzione - Centro Didattico Multimediale

Ore 12.00 *Facoltativo e su iscrizione in loco*

Esperienza laboratoriale "Il linguaggio delle emozioni"
a cura degli operatori di Luoghi di Prevenzione

A cura di: Sentiero Facile APS, AUSL-IRCCS RE - OpenG, Museo di Storia della Psichiatria - Musei Civici di Reggio Emilia, Cooperativa L'ovile e Luoghi di Prevenzione - LILT di Reggio Emilia. Progetto sostenuto da Fondazione Manodori - Bando Welfare 2024. L'iter di progettazione si avvale della collaborazione dei docenti dell'IC Einstein.