

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

DIPARTIMENTO SANITÀ PUBBLICA  
DIPARTIMENTO ATTIVITÀ INTEGRATA  
SALUTE MENTALE E DIPENDENZE PATOLOGICHE  
DIPARTIMENTO CURE PRIMARIE



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

DIPARTIMENTO SANITÀ PUBBLICA



# 3° festival della salute

SABATO 27 SETTEMBRE 2025

PROGRAMMA PROVVISORIO E IMMAGINARIO

PARLIAMO DI PREVENZIONE

PARCO SAN LAZZARO, VIA AMENDOLA 2 | REGGIO EMILIA

# 3° festival della salute

SABATO 27 SETTEMBRE  
ORE 9:30  
APERTURA DEL FESTIVAL

**Marco Massari**  
Sindaco di Reggio Emilia

**Davide Fornaciari**  
Direttore generale AUSL di Reggio Emilia - IRCCS

**Antonia Nini**  
Direttore Dipartimento Sanità Pubblica

**Massimo Fabi**  
Assessore per le politiche per la salute Emilia-Romagna

**Gian Maria Galeazzi**  
Direttore Dipartimento Salute Mentale e dipendenze patologiche

**Andrea Capelli**  
Presidente FCR

**Giovanni Verzellesi**  
Pro-rettore UniMORE





## ATTIVITÀ LABORATORI 9:00 - 13:00

### ALIMENTAZIONE SANA

Laboratori esperienziali per la preparazione di cibi salutarì

con il cuoco di LILT RE nella cucina didattica

- ore 9:00 - 10:30 PRENOTA
- ore 11:15 - 12:45 PRENOTA

CON PRENOTAZIONE (MAX 20 PERSONE / TURNO)

#### 1 Luoghi di Prevenzione Padiglione Villa Rossi

a cura di Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione e LILT RE - Luoghi di Prevenzione

(in caso di maltempo l'attività sarà garantita)

### BENESSERE NEL PARCO

Lezioni aperte

- NATURAL PILATES ore 9:00 - 9:40 PRENOTA
- GINNASTICA DOLCE ore 9:45 - 10:25 PRENOTA
- YOGA ore 10:30 - 11:10 PRENOTA
- TAI CHI ore 11:15 - 11:55 PRENOTA

CON PRENOTAZIONE (MAX 20 PERSONE / TURNO)

#### 3 Padiglione Lombroso area verde

a cura di UISP e "Progetto Strade"

### BENESSERE NEL PARCO

Lezioni aperte

- QI GONG ore 9:00 - 10:30 PRENOTA
- QI GONG ore 10:40 - 12:10 PRENOTA

CON PRENOTAZIONE (MAX 20 PERSONE / TURNO)

#### 2 Padiglione Villa Rossi area verde

a cura di LILT RE

### FARMACIA DELLE PAROLE

Performance Collettiva, spazi di incontro dove ri-scoprire il potere del dialogo

SENZA PRENOTAZIONE

#### 3 Padiglione Lombroso area verde

a cura di FCR-RECSB in collaborazione con Sentiero facile e C. Romero

### GIOCHIAMO INSIEME

Laboratori e giochi tradizionali per tutti

- ore 9:00 - 13:00

SENZA PRENOTAZIONE

#### 4 Padiglione Lombroso area verde

a cura di UISP

### ATTIVITÀ ASINABILI

Giochi nel recinto degli asinelli

- ore 9:00 - 12:00

SENZA PRENOTAZIONE

#### 4 Padiglione Lombroso area verde

a cura di Servizio Sanità Pubblica Veterinaria e Asineria Asini di Reggio Emilia

### CAMMINATA A 6 ZAMPE

Camminata educativa con i propri animali

obbligo di guinzaglio, portare museruola

- ore 9:30

CON PRENOTAZIONE

#### 4 Padiglione Lombroso area verde

a cura di Servizio Sanità Pubblica Veterinaria e Rifugio Rocky

### SPILLE DELLA SALUTE

Laboratorio crea la tua spilla

SENZA PRENOTAZIONE

#### 3 Padiglione Lombroso area verde

a cura di Strade, C. Romero

### WALK PROGRAM

Camminata musicale con cuffie wireless

- ore 10:30 - 11:30 PRENOTA

CON PRENOTAZIONE

#### 1 Ritrovo Padiglione Villa Rossi

a cura di Palestra Eden Sport & Salute

### BENESSERE IN NATURA

Camminata meditativa

- ore 10:15 - 11:15
- ore 11:20 - 12:20

SENZA PRENOTAZIONE

#### 4 Padiglione Lombroso area verde

a cura di LILT RE e Daria Bondavalli

### ARCHITETTURA NEL PARCO

Camminata con guida alla scoperta del patrimonio storico-artistico e architettonico del San Lazzaro

- ore 9:15 - 10:15 PRENOTA
- ore 11:20 - 12:30 PRENOTA

CON PRENOTAZIONE

#### 4 Padiglione Lombroso area verde

a cura del FAI, Liceo artistico Chierici e Alberto Lusuardi

### LABORATORIO ARTE TERAPIA

Creatività nella consapevolezza

- ore 10:00 - 11:00 PRENOTA
- ore 11:00 - 12:00 PRENOTA

CON PRENOTAZIONE

#### 2 Padiglione Villa Rossi scrittura creativa

a cura di LILT RE Benedetta Pignedoli

(in caso di maltempo l'attività sarà garantita)

### UISP AL LAVORO

Seminario informativo per le società sportive

- ore 9:30 - 12:30

CON PRENOTAZIONE PRESSO UISP

#### 2 Padiglione Villa Rossi sala plenaria

a cura di UISP

(in caso di maltempo l'attività sarà garantita)

### LIBERIAMOCI: UN VOLO NEI LUOGHI DEL DISAGIO E NEI SENTIERI DEL BENESSERE

Presentazione del progetto LIBERIAMOCI - esperienza e linguaggio delle emozioni

- ore 9:30 - 11:30

CON PRENOTAZIONE

#### 2 Padiglione Villa Rossi sala plenaria

a cura di Sentiero Facile APS, AUSL-IRCCS RE - OpenG, Museo di Storia della Psichiatria - Musei Civici di Reggio Emilia, Cooperativa L'Ovile e Luoghi di Prevenzione - LILT di Reggio Emilia ed in collaborazione con l'IC Einstein. (in caso di maltempo l'attività sarà garantita)

### FUNGHI - IL PIACERE DI CONOSCERLI

Seminario informativo - I funghi possono essere pericolosi: alcuni sono tossici o mortali e somigliano a quelli commestibili. Mai fidarsi di credenze popolari. Gli esperti micologi incontrano i cittadini.

- ore 9:30 - 10:30 PRENOTA
- ore 10:30 - 11:30 PRENOTA
- ore 11:30 - 12:30 PRENOTA

CON PRENOTAZIONE

#### 2 Padiglione Villa Rossi sala plenaria

a cura di Ispettorato micologico, Associazione micologica Bresadola "Franchi" RE

(in caso di maltempo l'attività sarà garantita)

### ORIENTEERING DELLA SALUTE

Attività fisica che si propone di trasmettere i temi della promozione di stili di vita sani attraverso un percorso allenante rivolto agli studenti scuole I° e II° grado.

- ore 10,00 - 12,30

#### 2 Padiglione Villa Rossi area verde

a cura di xxxxxxxxxxxxxx e - Ufficio Scolastico Provinciale xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

### PUNTO RISTORO IL CORTILETTO

Padiglione Villa Rossi

- ore 9:00 - 18:00

a cura di Cooperativa CAMELOT



PRENOTA SUL SITO FESTIVAL DELLA SALUTE



SCANSIONA IL QR CODE

## ATTIVITÀ EVENTI 14:30 - 18:00

### ARTE E INCLUSIONE "LOMBROSO"

Visita libera al museo di storia della psichiatria

- Apertura ore 15:00 - 18:00

SCANSIONE IL QR CODE PER L'AUDIOGUIDA



#### 1 Padiglione Lombroso

a cura dei Musei civici di Reggio Emilia

### L'ATTIVITÀ FISICA È SALUTE

Esibizioni di ginnastica

- ore 14:30 - 17:30

APERTO A TUTTI

#### 3 Padiglione Lombroso area verde

a cura di Palestre che promuovono salute Fisiolab Fitness, Eden, Onde Chiare e Medicina dello Sport

### GOLFIAMO

Vieni a provare il golf

- ore 10:00 - 17:00

APERTO A TUTTI

#### 2 Padiglione Villa Rossi area verde

a cura di Federazione Italiana Golf - UISP

### LA LAZZARATA

Camminata non competitiva, aperta a tutti:

adulti, bambini, sportivi e non sportivi

- ore 14:30 apertura iscrizioni
- ore 15:30 partenza LA LAZZARATA DEI BIMBI (1 Km)
- ore 16:00 partenza LA LAZZARATA UNIMORE RUN (3 Km-7 Km)
- ore 16:45 premiazioni

#### 1 Padiglione Villa Rossi Ritrovo

a cura del Gruppo "Progetto Parco San Lazzaro"

I fondi raccolti con le iscrizioni di 3 euro sono destinati a LILT RE e associazione "Sostegno e zucchero".

### GIOCHIAMO INSIEME

Laboratori di giochi tradizionali per tutti

- ore 14:00 - 18:00

SENZA PRENOTAZIONE

#### 4 Padiglione Lombroso area verde

a cura di UISP

### TEATRO "SCUOLA DI CUCITO - PENELOPE"

Spettacolo teatrale

- ore 16:30 PRENOTA
- ore 17:00 PRENOTA

CON PRENOTAZIONE (MAX 30 PERSONE PER TURNO)

#### 1 Padiglione Villa Rossi interni

A cura de "La città del Lettore", del Liceo A. Moro in collaborazione con FCR-RECSB, Strade, C. Romero (in caso di maltempo lo spettacolo sarà garantito)

## PUNTI INFORMATIVI 9:00 - 18:00\*

### MALATTIE INFETTIVE, VACCINAZIONI

Servizio Igiene e Sanità Pubblica

### Spazio Sessualità e salute

Dipartimento cure Primarie - Unità Operativa Malattie infettive ASMN

### Sicurezza alimentare

Servizio Sanità Pubblica Veterinaria e Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

### Funghi

Ispettorato micologico, Associazione micologica Bresadola "Franchi" RE e Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

### Sicurezza nei luoghi di lavoro

Realtà virtuale, prove con visori di situazioni lavorative in sicurezza

Servizio Prevenzione Sicurezza Ambienti di Lavoro e Servizio Sicurezza Impiantistica Antinfortunistica

### Chimica nella vita

Sportello Reach-CLP

### All inclusive sport

Promuovere attraverso lo sport una comunità più inclusiva

### Vivere con gli animali

Educazione alla relazione con gli animali, possibilità d'iscrizione all'anagrafe canina, microchippatura gratuita

Servizio Sanità Pubblica Veterinaria, Rifugio Rocky di Reggio Emilia

### Guardie Zoofile Legambiente

L'associazione si racconta

### UNIMORE\_RE orientamento cultura sapere

Presentazione ricerche metodologiche in ingegneria e scienze di base Dipartimento di Scienze e Metodi dell'Ingegneria

### ER.GO Azienda regionale Diritto agli Studi Superiori Emilia-Romagna

Presentazione contributi e servizi per favorire l'accesso e la continuità degli studi universitari

### Conosciamo l'app "Beba" per la salute dei piccoli

Servizio Epidemiologia, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione, Pediatri di Libera Scelta

### Centro Antifumo

cosa offre LILT RE - Luoghi di Prevenzione e Servizio Dipendenze Patologiche

### Leggiamo contro i tumori odv

Ass. Prov. LILT RE: Campagne Nazionali LILT

### Sostegno e zucchero e sentiero facile

Le associazioni si raccontano

### Arcigay - Gioconda

L'associazione si racconta

### Accanto a chi cura - Cral Sanità

Presentazione delle attività per dipendenti e famiglie AUSL Cral Sanità Velmore Davoli

### Scatti precisi e la redazione

Fotografi itineranti alla ricerca di sorprendenti prospettive e collettivo di videomaker che fanno della scomodità un punto di vista a cura di Strade/ Consorzio Romero

### INFORMAZIONI UTILI

Punti di ristoro BAR IL CORTILETTO Cooperativa Camelot

Raccolta differenziata IREN AMBIENTE

Servizi igienici nei padiglioni Villa Rossi e Morel

### PER SAPERNE DI PIÙ:

info.dsp@ausl.re.it specificare festival della salute

Tel. 0522 335457 da lunedì a venerdì