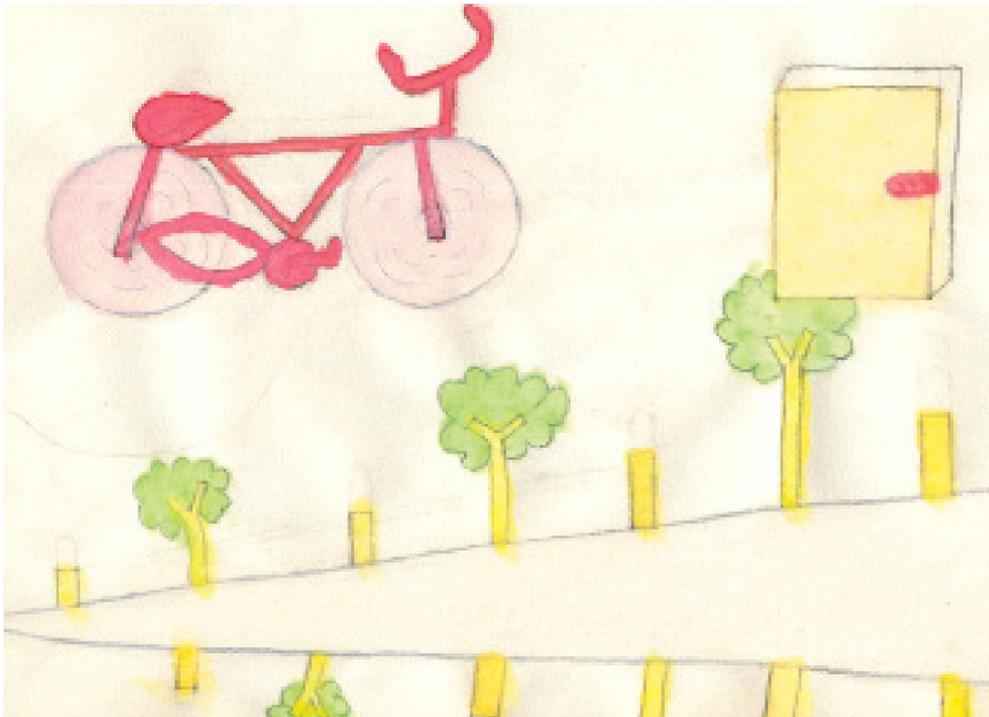


# XVI Edizione

# Settimana della salute mentale



**Reggio Emilia, 24 settembre | 3 ottobre 2021**

Arte, dibattiti e testimonianze su salute e  
malattia mentale online e in presenza

Programma e info: [www.ausl.re.it](http://www.ausl.re.it)

Tel. 0522 335392 | E-mail: [settimanasalutementale@ausl.re.it](mailto:settimanasalutementale@ausl.re.it)

Anche quest'anno il Covid-19 limita l'offerta della Settimana della Salute Mentale, giunta alla sua XVI edizione. Mentre l'andamento poco prevedibile della pandemia suscita ancora incertezza e timori e le polemiche su vaccini e green pass producono tensione e dividono, ci sembra importante offrire contenuti ed eventi che amplino la riflessione da ciò che fa star male a ciò che, in termini di risorse individuali e comunitarie, può permetterci di star meglio anche in tempi ancora così difficili.

Grazie all'impegno di operatori, enti, associazioni e volontari presentiamo un programma di occasioni per apprezzare l'importanza che la salute mentale ha per ciascuno di noi, favorire l'incontro e la discussione, dal vivo o per via telematica, e stimolare la curiosità sulle occasioni possibili per aumentare il nostro benessere psichico.

Tutti gli eventi sono gratuiti, alcuni sono a numero chiuso e necessitano di iscrizione: vi invitiamo a rivolgervi ai contatti indicati di volta in volta per le prenotazioni. Tutti i contenuti video resteranno visibili anche al termine della Settimana. In caso intercorrano variazioni delle normative che non rendano possibili gli eventi dal vivo, questi saranno garantiti on-line.



# INTRODUZIONE



Eventi in diretta Facebook. I video verranno poi caricati sul canale YouTube della Settimana



Seminario via web con iscrizione obbligatoria



Video caricati sul canale YouTube della Settimana



Eventi in presenza (su prenotazione)

GREEN PASS



Eventi che necessitano di green pass



## Venerdì 24 settembre

Ore 9.00 - Video



**"Saluto e inaugurazione"**

**Nicoletta Natalini** (direttrice sanitaria della Ausl di Reggio Emilia e direttrice ad interim del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche).

GREEN PASS



**Serata musicale "E' libertà" - In presenza**

Binario 49 Caffè Letterario - Via Turri 49, Reggio Emilia.

Ore 19.30

**Dj Set** a cura di **Radio TaB: " Trasmissioni al Bisogno"** con possibilità di Apericena presso bar Binario 49.

In collaborazione con l'associazione **Sentiero Facile**.

Ore 20.30

Restituzione del laboratorio di scrittura **Francesco Fungo Borghi aka Digiuno. Live RAP** con **Digiuno, Daddi, Dj TryCatch**.

In collaborazione con l'associazione **Sentiero Facile**.

## Sabato 25 settembre

Ore 9.00-10.00 - Diretta Facebook



**"La storia e la musica di Ivor Gurney, compositore, poeta, soldato, paziente durante la Grande Guerra"**

Conferenza con ascolti musicali.

Partecipano: **Silvia Perucchetti** (Centro Studi Musica e Grande Guerra) e **Gaddomaria Grassi** (psichiatra).

GREEN PASS



Ore 15.00-18.00 - In presenza

**Visita guidata al Museo di storia della psichiatria**

Padiglione Lombroso - Via Amendola 2, Reggio Emilia.

A cura dei Musei civici di Reggio Emilia.

Prenotazione obbligatoria.

Info, prenotazioni e modalità di accesso: [www.musei.re.it](http://www.musei.re.it)



GREEN PASS



### Ore 16.30 - In presenza

#### **Presentazione del libro: *Narrazioni e storie in psichiatria***

Chiostri di San Pietro, Via Emilia San Pietro 44c, Reggio Emilia.

Partecipa: l'autore **Piero Benassi** (Associazione Museo di Storia della Psichiatria).

Prenotazione obbligatoria.

Info, prenotazioni e modalità di accesso:

[amsp.segreteria@libero.it](mailto:amsp.segreteria@libero.it)

### Ore 17.30 - Video

#### **Riabilitazione psichiatrica in tempo di Covid.**

A cura di: **Struttura e Centro Diurno il Borgo.**



## Domenica 26 settembre

---

### Ore 16.30 - In presenza

#### **Mindfulness per la salute psicologica - Brevi lezioni tascabili di meditazione**

Area antistante l'oratorio di S. Sebastiano - Castello di Casalgrande.

A cura di: **Centro Diurno Salvaterra** (SerDP Scandiano)

Referente progetto: **Rosita Mazzi** (Assistente sociale SerDP Scandiano).

In caso di maltempo l'evento si svolgerà presso la Sala Espositiva Incontro della Biblioteca Sognalibro (Piazza Roberto Ruffili 3, Casalgrande).

Prenotazione obbligatoria.

Info, prenotazioni e modalità di accesso:

[mau.casini@libero.it](mailto:mau.casini@libero.it) - 380 1842421





Ore 17.00 - via Zoom



**Servizi di Salute Mentale, Residenze. Procedendo per paradigma indiziario, alla ricerca dei Transfert negati**

Saluti iniziali: **Roberto Salati** (psichiatra Ausl RE)

Partecipano: **Laura Briozzo** (Centro culturale junghiano Temenos), **Angelo Malinconico** (psichiatra e psicoterapeuta junghiano) e **Alessandro Prezioso** (psichiatra e psicoterapeuta junghiano).

A cura di: **Centro culturale junghiano Temenos**.

Iscrizione obbligatoria. Info e iscrizioni:  
info@temenosjunghiano.com

## Lunedì 27 settembre

---

Ore 09.30 - Video



**"Pillole di Mindfulness: la tua medicina quotidiana"**

Prima lezione.

A cura di: **Simone Zaltieri** (psicologo Ausl RE).

Ore 10.30 - Diretta Facebook



**"Scrivere da matti"**

Dialogo a due voci sull'archivio dell'ex Ospedale Psichiatrico San Lazzaro.

Partecipano: **Giorgio Bedoni** (psichiatra ed esperto di art brut) e **Adelaide Ricci** (medievista e paleografa).

Ore 12.30 - Video



**"Utilizzo della videogame therapy nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare"**

L'utilizzo del gioco interattivo "Life is Strange" con pazienti all'interno del Trattamento di Day Service Telematico o in ricovero in urgenza metabolica.

A cura di: **Centri DCA** in collaborazione con associazione **Casina dei Bimbi**.



### Ore 15.00-17.30 - Webinar

#### **"Pensieri irrazionali, innocenza epistemica e Covid-19"**

Convegno in teledidattica.

Lectio magistralis: **Lisa Bortolotti** (Università di Birmingham);

Introduzione: **Gian Maria Galeazzi** (UNIMORE).

Presentazione di una rassegna della letteratura: **Federica Magarini, Margherita Pinelli e Arianna Sinisi** (UNIMORE).

Sono previsti crediti ECM.

Evento su piattaforma Microsoft Teams. Il link verrà inviato tre giorni prima dell'evento.

Iscrizione obbligatoria.

Info e iscrizioni: [luca.pingani@unimore.it](mailto:luca.pingani@unimore.it)

### Ore 17:00 In presenza



#### **"Al parco al calar della sera"**

Parco San Lazzaro Via Amendola 2, Reggio Emilia.

Ritrovo per tutte le attività presso Villa Rossi.

Laboratori:

>> **"D'inciampi e altri incontri"** narrazione e laboratorio per famiglie (dai 3 anni in su).

>> **"Nella terra dei senza mai"** laboratorio creativo itinerante all'interno del Parco San Lazzaro per bambini (dai 5 ai 12 anni).

**Special Training** con **AC Reggiana** (dai 5 anni in su).

Ogni laboratorio prevede un massimo di 12 partecipanti.

**Dalle ore 19:00** possibilità di picnic presso il parco per tutti i partecipanti ai laboratori previa prenotazione.

A cura di: **STRADE - Autonomia Cittadinanza Occupabilità**

Attività e laboratori gratuiti con prenotazione obbligatoria

Info, prenotazioni e modalità di accesso:

[d.regnani@coress.org](mailto:d.regnani@coress.org) - 366 8212116





## Martedì 28 settembre

### Ore 10.00 - Diretta Facebook



Speciale Rassegna **"5 libri, 5 film, 5 biblioteche"**

**Biblioteca scientifica Carlo Livì di Reggio Emilia**

Libro: *Una vita come tante* di Hanya Yanagihara.

Film: *Melancholia* di Lars Von Trier.

Partecipano: **Gian Maria Galeazzi** (UNIMORE), **Lorena Leuci** e **Matteo Silvestri** (Biblioteca Livì).

### Ore 13.00 - Diretta Facebook



**All Inclusive Sport: come includere un bambino o ragazzo con disabilità in una squadra di coetanei**

Partecipano: **Michela Compiani** (terapista occupazionale AUSL RE), **Davide Farella** (CSV Reggio Emilia).

### Ore 15.00 - Video



**"Sentirsi al sicuro. Teoria Polivagale e Grounding"**

A cura di: **Sabrina Bisogno** (psicologa Ausl RE) e **Corinna Reggianini** (psichiatra Ausl RE).

### Ore 17.00-19.00 - In presenza



**"L'attesa"**

Dialogo tra un filosofo e uno psichiatra

Padiglione Morel, Sala Galloni - Via Amendola 2, Reggio Emilia.

Partecipano: **Ivan Levrini** (docente di filosofia) e **Augusto Gentili** (psichiatra). Modera: **Gian Maria Galeazzi** (UNIMORE).

Prenotazione obbligatoria.

Info, prenotazioni e modalità di accesso:

settimanasalutementale@ausl.re.it - 0522 335280



## Mercoledì 29 settembre

Ore 09.30 - Video



### "Pillole di Mindfulness: la tua medicina quotidiana"

Seconda lezione.

A cura di: **Simone Zaltieri** (psicologo Ausl RE).

Ore 9.30 - In presenza



### Laboratorio di narrazione dialogica

Chiostro della Ghiara, Via Guasco 6, Reggio Emilia.

A cura di **Paola Zappettini** per i ragazzi della Scuola Superiore CIOFS-FP Emilia Romagna - sede di Bibbiano.

In collaborazione con l'associazione **Sentiero Facile**.

Ore 11.30 - In presenza



### "La libertà è partecipazione"

Chiostro della Ghiara, Via Guasco 6, Reggio Emilia.

Inaugurazione della mostra.

Opere e installazioni realizzate dai laboratori dell'**Area Lavoro Appartamenti Socialità** del Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche AUSL RE.

Fotografie di **Lorenzo Franzi**. Partecipano, oltre al fotografo,

**Paola Carpena** (atelierista Creativ), **Francesca Fontana**

(psichiatra Ausl RE), **Gloria Zanni** (Educatore prof. Ausl RE),

**Annamaria Nasi** (Dirigente Professioni sanitarie DSMDP -

Ausl RE). In collaborazione con l'associazione **Sentiero**

**Facile**.

Ore 10.00 - Diretta Facebook



### "Storie che si intrecciano"

Storie di ricoverati tra Reggio Emilia, Roma e Venezia.

Partecipano: **Luigi Armiato** (Archivio ex ospedale psichiatrico

San Servolo - San Servolo srl), **Chiara**

**Bombardieri** (Archivio ex ospedale psichiatrico San Lazzaro),

**Vera Fusco** (Museo Laboratorio della Mente Asl Roma1).

A cura di: gruppo di lavoro "**Mente in rete**".



### Ore 15.00 - Diretta Facebook



Speciale Rassegna "5 libri, 5 film, 5 biblioteche"

#### Biblioteca di Luzzara.

Libro: *Fuga nelle tenebre* di Arthur Schnitzler.

Film: *Underground* di Emir Kusturica.

Partecipano: **Simone Terzi** (Biblioteca di Luzzara), **Marco Trevia** (psichiatra Ausl RE).

### Ore 17.00 - In presenza



#### "Per correr miglior acque"

Lettura del primo canto del Purgatorio di Dante Alighieri.

Padiglione Morel, Sala Galloni - Via Amendola 2, Reggio Emilia.

Lettura e commento di **Franca Righi** (Associazione Sostegno & Zuccherò), introduce **Marco Trevia** (psichiatra Ausl RE)

Prenotazione obbligatoria.

Info, prenotazioni e modalità di accesso:

settimanasalutementale@ausl.re.it - 0522 335280

## Giovedì 30 settembre

### Ore 10.00 - Diretta Facebook



Speciale Rassegna "5 libri, 5 film, 5 biblioteche"

#### Biblioteca "Antonio Urceo Cordo" di Rubiera

Libro: *La casa degli sguardi* di Daniele Mencarelli.

Film: *The village* di M. Night Shyamalan.

Partecipano: **Chiara Catellani** (Biblioteca di Rubiera),

**Alessandro Lezza** (psichiatra Ausl RE) e **Antonio Nicolaci** (psicologo Ausl RE).

### Ore 14.00 - Video



#### "10 anni in via Bocconi: tra frontiera e crocevia di storie"

A cura di: **SerDP di Reggio Emilia** e **Coop La Quercia**.



### Ore 15.00 - Video



#### "L'albero dei ricordi di nonno Alcide"

A cura di: **Centro Diurno "Erba voglio"** di Castelnuovo ne' Monti.

### Ore 21.00 - In presenza



#### L'impatto del Covid sui servizi di salute mentale

Incontro aperto ai cittadini sui temi della salute mentale.

#### Biblioteca "Antonio Urceo Cordo" di Rubiera

Via Emilia Est 11 Rubiera.

Partecipano: **Chiara Catellani** (Biblioteca di Rubiera),

**Alessandro Lezza** (psichiatra Ausl RE) e **Antonio Nicolaci** (psicologo Ausl RE).

Prenotazione obbligatoria:

prenotazioni@comune.rubiera.re.it

Info e modalità di accesso: 0522 622257

## Venerdì 1 ottobre

---

### Ore 10.00- Diretta Facebook



Speciale Rassegna "5 libri, 5 film, 5 biblioteche"

#### Biblioteca "Meuccio Ruini" di San Polo d'Enza.

Libro: *Qualcuno con cui correre* di David Grossman.

Film: *La pazza gioia* di Paolo Virzì.

Partecipano: **Greta Fornacciari** ed **Elisabetta Zen** (Biblioteca di San Polo d'Enza) e **Rosanna Favazzo** (psichiatra Ausl RE).

### Ore 15.00 - Diretta Facebook



Speciale Rassegna "5 libri, 5 film, 5 biblioteche"

#### Biblioteca "Sincero Bresciani" di Casina.

Libro: *La vita straordinaria di Sam Hell* di Robert Dugoni.

Film: *Le chiavi di casa* di Gianni Amelio.

Presentano: **Monica Sassi** (Biblioteca di Casina) e **Barbara Bonini** (educatrice Ausl RE).



### Ore 16.00 - Video



#### "Pillole di Mindfulness: la tua medicina quotidiana"

Terza lezione.

A cura di: **Simone Zaltieri** (psicologo Ausl RE).

### Ore - 16.30 Video



#### "Gli effetti del COVID-19 sui Disturbi del Comportamento Alimentare"

Registrazione degli interventi dei **Centri DCA** e delle Associazioni di volontariato: **Briciole, Cibo&Gioia, Casina dei Bimbi**.

### Ore 17:00 In presenza



#### "Al parco al calar della sera"

Parco San Lazzaro - Via Amendola 2, Reggio Emilia.

Ritrovo per tutte le attività presso Villa Rossi.

Laboratori:

>> **"D'inciampi e altri incontri"** narrazione e laboratorio per famiglie (dai 3 anni in su).

>> **"Nella terra dei senza mai"** laboratorio creativo itinerante all'interno del Parco San Lazzaro per bambini (dai 5 ai 12 anni).

**Special Training** con **AC Reggiana** (dai 5 anni in su).

Ogni laboratorio prevede un massimo di 12 partecipanti.

### Dalle ore 19:00

possibilità di picnic presso il parco per tutti i partecipanti ai laboratori previa prenotazione.

A cura di: **STRADE - Autonomia Cittadinanza Occupabilità**

Attività e laboratori gratuiti con prenotazione obbligatoria

Info, prenotazioni e modalità di accesso:

d.regnani@coress.org - 366 8212116



**Ore 17.00 - In presenza**

**“Adolescenti e cannabis. Dipendenza, piacere o rito d’iniziazione?”**

Presentazione del volume: ***Unosuquattro. Diffusione e significati del consumo di cannabinoidi tra gli adolescenti: una questione educativa.***

SD Factory, Via Brigata Reggio 29, Reggio Emilia.

Partecipano: i curatori del libro **Fabio Gianotti** (pedagogista CPS Reggio Emilia) e **Vanna Iori** (senatrice); **Fiorello Ghiretti** (psicologo Ausl RE), **Angela Zannini** (internista Ausl RE).

Prenotazione obbligatoria.

Info, prenotazioni e modalità di accesso:

info@cipiessere.it - 0522 934769

GREEN PASS



---

**Sabato 2 ottobre**

**Ore 9.30-12.30 - In presenza**

**Presentazione del progetto “Empowerment”**

Padiglione Morel, Sala Galloni - Via Amendola 2, Reggio Emilia.

Partecipano: **Valentina Campani** (L'Ovile), Luca Pingani (UNIMORE), Moderano: **Gian Maria Galeazzi** (UNIMORE), **Maurizio Gozzi** (L'Ovile).

Prenotazione obbligatoria.

Info, prenotazioni e modalità di accesso:

settimanasalutementale@ausl.re.it - 0522 335280

GREEN PASS



**Ore 15.00-18.00 In presenza**

**Visita guidata al Museo di storia della psichiatria**

Padiglione Lombroso - Via Amendola 2, Reggio Emilia.

A cura di: **Musei civici di Reggio Emilia.**

Prenotazione obbligatoria.

Info, prenotazioni e modalità di accesso: [www.musei.re.it](http://www.musei.re.it)

GREEN PASS





GREEN PASS



**Ore 16.30 - In presenza**

**Presentazione del libro *Il segno della pandemia. Effetti psicologici e sociali***

Biblioteca Einaudi di Correggio, Palazzo dei Principi, Correggio.

Partecipano i curatori **Piero Benassi** e **Stefano Mazzacurati** (Associazione Museo di Storia della Psichiatria).

Prenotazione obbligatoria.

Info, prenotazioni e modalità di accesso:  
[amsp.segreteria@libero.it](mailto:amsp.segreteria@libero.it)

**Ore 16.30 - In presenza**



**Tai Chi Chuan, la meditazione in movimento**

Area antistante l'oratorio di S. Sebastiano – Castello di Casalgrande.

A cura di: **ASD Tien Shou Casalgrande**.

Partecipa: **Paolo Valenti**. Accompagnamento musicale:  
**Lorenzo Lugari**.

In caso di maltempo l'evento si svolgerà presso la Sala Espositiva Incontro della Biblioteca Sognalibro (Piazza Roberto Ruffili 3, Casalgrande).

Prenotazione obbligatoria.

Info, prenotazioni e modalità di accesso:  
[mau.casini@libero.it](mailto:mau.casini@libero.it) - 380 1842421

**Ore 17.30**



**“Rimane anche domani”**

1<sup>a</sup> Villetta, Parco San Lazzaro - Via Amendola 2, Reggio Emilia.

Inaugurazione del Murales realizzato da **Simone Ferrarini**  
**Collettivo FX**.



**Ore 17.30 - In presenza**

**Dimostrazione di Body Percussion aperta a tutti i cittadini**

Area antistante il Castello di Casalgrande.

Organizzato da: **SerDP** e **Centro Salute Mentale di Scandiano** con la partecipazione della **Coop Giro del Cielo di Reggio Emilia**, in collaborazione con la **biblioteca Sognalibro di Casalgrande**. Referente progetto: **Ilaria Scazza** (psicologa SerDP Scandiano).

In caso di maltempo l'evento si svolgerà presso la Sala Espositiva Incontro della Biblioteca Sognalibro (Piazza Roberto Ruffili 3, Casalgrande).

Prenotazione obbligatoria.

Info, prenotazioni e modalità di accesso:

ilaria.scazza@ausl.re.it - 0522 850540 e 0522 617222

## **Domenica 3 ottobre**

---

**Ore 10.00 - Video**



**"La strana storia di ER-BAZZONE"**

Teatro di Burattini

Laboratorio espressivo condotto da **Coop Coress**. A cura del **Centro di Salute Mentale e Centro Diurno del servizio salute mentale di Montecchio Emilia**.

**Ore 11.00 - Video**



**"Insieme: arte, cultura e natura per il nostro benessere"**

a cura di: utenti del **Centro di Salute Mentale di Guastalla** e della Residenza **"Arca del Fiume"** in collaborazione con **Coop Coress**.

**Ore 15.00 - Video**



**"Il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura in pillole"**

A cura del **Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura**.





**Ore 18,00 - In presenza**

**"Le maschere che sorridono". Pirandello e la follia**

Recital musicale e letture recitate.

Sala espositiva presso Biblioteca Sognalibro Piazza Roberto Ruffili 3, Casalgrande.

A cura di: **Border Trio** (alla fisarmonica **Claudio Ughetti**, voce recitante **Faustino Stigliani**).

Prenotazione obbligatoria.

Info, prenotazioni e modalità di accesso:

mau.casini@libero.it - 380 1842421.

---

**...E LA SETTIMANA CONTINUA CON...**

**La Lazzarata - data da definire**

Camminata non competitiva a cura della UISP.

Parco San Lazzaro – Via Amendola, 2 Reggio Emilia.

Info e prenotazioni: <http://www.uisp.it/reggioemilia/>

**Cineforum in classe**

Psicologi, psichiatri ed esperti per esperienza si spostano a scuola per discutere con studenti e insegnanti a seguito della visione di film riguardanti la salute mentale. I titoli dei film possono essere concordati con la sezione audiovisivi della Biblioteca Livi. L'iniziativa è rivolta alle scuole secondarie di secondo grado, in date da concordare.

A cura di: **OPEN G**

Info e prenotazioni: [settimanasalutementale@ausl.re.it](mailto:settimanasalutementale@ausl.re.it)

[mcferrari@libero.it](mailto:mcferrari@libero.it)

---

**Con il patrocinio di:**

- Comune di Casalgrande
- Comune di Rubiera
- Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia



## Ringraziamenti:

---

AC Reggiana 1919  
ASD Tien Shou Casalgrande  
Associazione Briciole-Briciole LAB  
Associazione Casina dei Bimbi  
Associazione Cibo e Gioia  
Associazione Museo di Storia della Psichiatria  
Associazione Sentiero facile  
Associazione Sostegno & zucchero  
Biblioteca "Antonio Urceo Cordo" di Rubiera  
Biblioteca "Giulio Einaudi" di Correggio  
Biblioteca "Meuccio Ruini" di San Polo d'Enza  
Biblioteca "Sincero Bresciani" di Casina  
Biblioteca "Sognalibro" di Casalgrande  
Biblioteca di Luzzara  
Border Trio  
Centro culturale junghiano Temenos  
Centro culturale Zavattini di Luzzara  
Centro Studi Musica e Grande Guerra  
Consorzio Oscar Romero  
Coop Giro del Cielo  
Coop La Quercia  
Coress Società Cooperativa Sociale  
CPS di Reggio Emilia  
Creativ  
CSV di Reggio Emilia  
Farmacie Comunali Riunite  
L'Ovile Cooperativa Sociale  
Luoghi di Prevenzione  
Mente in Rete  
Musei civici di Reggio Emilia  
Museo Laboratorio della Mente Asl Roma1  
Reggio Emilia Città Senza barriere  
San Servolo srl  
Strade - Autonomia Cittadinanza Occupabilità  
UISP di Reggio Emilia

