

# ALIMENTAZIONE E GINECOLOGIA CHE RAPPORTO ESISTE?

MELAHÉL

- L'UNIVERSO è un infinito campo di coscienza in cui l'energia si condensa diventando materia



- ◉ Lee cellule del corpo umano sono in continua connessione elettromagnetica fra loro e con il mondo esterno
- ◉ La materia è fatta di atomi che sono in perpetuo movimento



- ◉ L'ipotesi della biologia è che tutto quello che fanno gli animali lo fanno gli atomi



- ◉ Alcuni cenni di fisica di base
- ◉ Il potere dell'acqua
- ◉ Cosa succede nella fecondazione, perché nasce un maschio o una femmina (epigenetica)



- ◉ Microbiota(2kg di DNA)
- ◉ La sua origine
- ◉ Madre -neonato -intestino -cervello



- ◉ Un organismo emette vibrazioni che vengono misurate in Angstroms
- ◉ Gli organismi sani vibrano tra i 6250-7000
- ◉ I cibi migliori emettono elettrofrequenze tra 6500-7000 e  
SONO: frutta fresca e matura, verdure, legumi crudi e cotti a temperature non superiori a 70 °  
farine biodinamiche, frutta secca, olive, uova di giornata, latte umano



- ◉ Alimenti di sostegno vibrano tra 3000-6000 A: latte di 12 ore, burro, miele uova entro 12 gg, zucchero di canna, vino senza solfiti, olio di arachidi, extravergine, vegetali oltre le 24 ore



- ◉ Alimenti inferiori con vibrazioni sotto i 3000A: carne, formaggi, marmellate, pane biancouova oltre i 14gg, caffè, te, cioccolata,

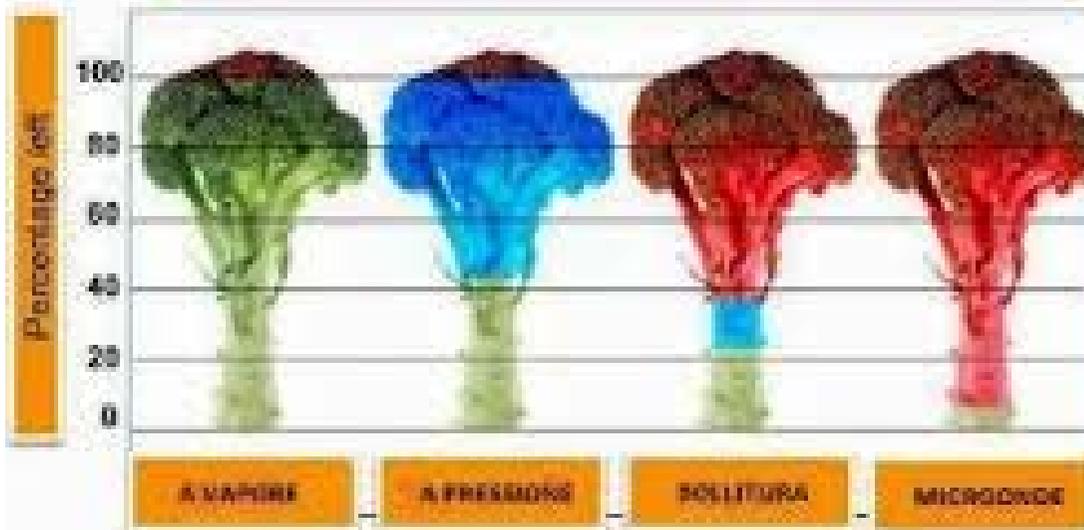


## ⦿ Alimenti morti con radiazioni

nulle: prodotti industriali cibi cotti a temperature oltre i  $70^{\circ}$ , alcol, latte pastorizzato, succhi pastorizzati, zuccheri raffinati



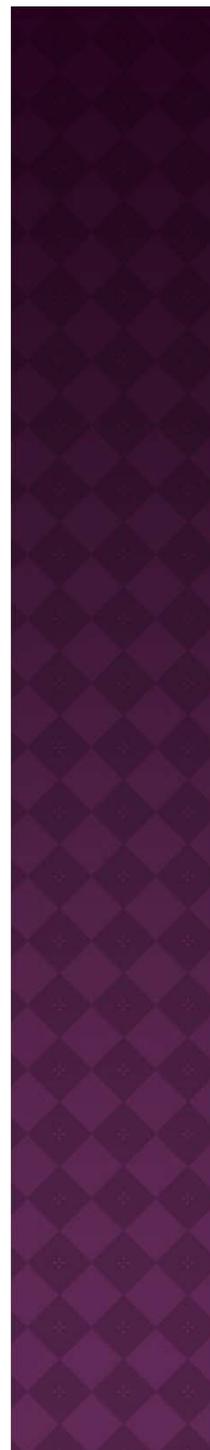
## CONFRONTO DEI QUATTRO METODI DI COTTURA



ROSSO:  
MAGGIORI NUTRIENTI  
DISTRUTTI  
BLU:  
PERDITA DI NUTRIENTI  
NELL'ACQUA DI COTTURA  
VERDE:  
NUTRIENTI  
CONSERVATI

Fonte: Prevention,  
Salute Magazine  
November 27th, 2003

Indice Glicemico Alimenti ( I.G )								
Alimento		I.G	Alimento		I.G	Alimento		I.G
<b>Alto Indice Glicemico</b>	Sciroppo di Glucosio	100	<b>Indice Glicemico Moderato</b>	Succo di Mela	50	<b>Basso Indice Glicemico</b>	Arancia	35
	Patate Fritte	95		Bulgur Integrale	50		Fagioli Cannellini	35
	Patate al Forno	95		Cachi / Kiwi	50		Amaranto	35
	Farina di Riso	95		Ananas	50		Azuki	35
	Fecola di Patate	95		Muesli senza Zucchero	50		Fagioli Rossi / Neri	35
	Carote Cotte	85		Patate Dolci	50		Farina di Ceci	35
	"Latte" di Riso	85		Farina di Farro Integrale	45		Semi di Lino / Sesamo	35
	Farina Bianca	85		Pane Azzimo Integrale	45		Pesche	35
	Riso Soffiato	85		Pane Int. Tostato	45		Piselli Freschi	35
	Galette di Riso	85		Semola Integrale	45		Prugne	35
	Pane Bianco	85		Farro	45		Riso Selvatico	35
	Pop Corn	85		Riso Basmati Integrale	45		Quinoa	35
	Zucca	75		Segale	45		Salsa di Pomodoro	35
	Anguria / Melone	75		Succo Arancia	45		Albicocche	30
	Zucchero	70		Succo Pompelmo	45		Carote Crude	30
	Tagliatelle (grano tenero)	70		Farina di Segale Int.	45		Ceci	30
	Fette biscottate	70		Cous Cous Integrale	45		"latte" di soia	30
	Pane Azzimo	70		Pasta Integrale al Dente	40		"latte" d'avena	30
	Riso Bianco	70		Pane Azzimo Integrale	40		Fruttosio	20
	Miglio	70		Pane Int. Lievito Naturale	40		"yogurt" Soia Naturale	20
Zucchero Integrale	65	Avena	40	Cacao in Polvere	20			
Pane Integrale	65	Kamut	40	Farina di Carrube	15			
Cous Cous	65	Grano Saraceno	40	Nocce / Nocciola	15			
Mais	65	Thain	40	Sciroppo Agave	15			
Orzo Perlato	60	Fiocchi d'Avena Crudi	40	Crusca Avena / Frumento	15			
Riso Lungo	60	Prugne Secche	40	Soia	15			
Bulgur	55	Fico Secco	40	Tofu / Tempeh	15			
Riso Rosso	55	Pane di Grano Saraceno	40	Zucchine	15			



## Le Cinque Trasformazioni dell'Energia

	A	B	C	D	E
Energia	Verso l'alto	Molto attiva	Verso il basso	Solidificata	Fluida
Esempi	Gas	Plasma	Condensazione	Solido	Liquido
Organi e loro energia	Fegato, vescicola biliare	Cuore, intestino tenue	Milza-Pancreas, Stomaco	Polmoni, Colon	Reni, Vescica
Direzione	Est	Sud	Centro	Ovest	Nord
Stagione	Primavera	Estate	Tarda Estate	Autunno	Inverno
Ciclo lunare	Luna crescente	Luna Piena	Luna nascosta	Luna calante	Luna Nuova
Periodo del giorno	Mattino	Mezzogiorno	Pomeriggio	Sera	Mezzanotte
Condizioni climatiche	Vento	Caldo	Umido	Secco	Freddo
Cereali e chicchi	Grano, orzo	Granturco	Miglio	Riso	Fagioli
Verdura e ortaggi	Germogli e piante verticali	Piante con foglie larghe	Piante tondeggianti	Piante piccole, contratte	Radici
Frutta	Primaverile	Estiva	di Piena Estate	Autunnale	Invernale e secca
Odore	Grasso, oleoso	di bruciato	Fragrante	di pesce	Putrido
Sapore	Acido	Amaro	Dolce	Piccante	Salato
Parti fisiche	Tessuti	Vasi sanguigni	Muscoli	Pelle	Ossa
Rami fisici	Unghie	Peli e complessione	Petto e Labbra	Respiro	Capelli
Colore della pelle	Blu, grigia	Rossa	Gialla, Lattea	Pallida	Scura, Nera
Liquidi del corpo	Lacrime	Sudore	Bava	Moccio	Saliva
Cambiamenti fisici	Spasmi	Inquietudine	Sospiro	Tosse	Tremito
5 Suoni	Gridare	Parlare	Cantare	Piangere	Grugnire
5 Funzioni	Colore	Odore	Sapore	Voce	Fluire
Reazioni psicologiche	Ira, eccitazione	Ridere, parlare molto	Indecisione, sospetto	Tristezza, depressione	Paura, insicurezza

# COLLO DELL'UTERO

- ◉ FATTORI PRIMARI
- ◉ Carne uova pollame grassi idrogenati oli ricchi di omega 6 succhi latticini con lattosio
- ◉ FATTORI CONCORRENTI
- ◉ Farine bianche zucchero eccitanti abuso di farmaci pillola
- ◉ FATTORI PROTETTIVI
- ◉ Cereali integrali a basso picco glicemico legumi pesce verdure crude alghe



# ENDOMETRIO

- ◉ FATTORI PRIMARI
- ◉ Oli con molti omega 6 grassi idrogenati carne latticini farine bianche
- ◉ FATTORI CONCORRENTI
- ◉ Estrogeni pillole sostanze chimiche
- ◉ FATTORI DI PROTEZIONE
- ◉ Cereali legumi verdure fresche pesce alghe



# MAMMELLA

- ◉ FATTORI PRIMARI
- ◉ Oli saturi zuccheri raffinati farine bianche
- ◉ FATTORI CONCORRENTI
- ◉ Carne uova pollame droghe farmaci raggix inquinanti ambientali
- ◉ FATTORI DI PROTEZIONE
- ◉ Cereali integrali legumi allattamento verdure crude alghe



# OVAIE

- ◉ FATTORI PRIMARI
- ◉ Carne oli saturi latticini
- ◉ FATTORI PREDISPONENTI
- ◉ Zucchero farine bianche succhi pillola  
sostanze chimiche ambientali
- ◉ FATTORI DI PROTEZIONE
- ◉ Cereali integrali pesce omega 3 alcuni funghi  
(shitake)verdure crude e frutta

◉ ALCALINIZZARE NO ALL'ACIDOSI

◉ DIETE A BASSO PICCO GLICEMICO



- ◉ IL MESSAGGIO DA PORTARE A CASA E'
- ◉ MANGIARE CIBI VEGETALI CRUDI E FRESCHI E POSSIBILMENTE A KM 0
- ◉ LA QUANTITA' DEVE ESSERE POCA



