

## PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

- **In-Forma Salute** (primo piano del C.O.R.E)  
**Tel.: 0522 296497**
- **Pignedoli Benedetta**  
educatrice ed arteterapeuta in formazione)  
**Messaggi via Whatsapp al 347 9979779**
- **LILT Reggio Emilia**  
**Tel.: 0522/283844**

## A CHI SONO RIVOLTI I CORSI?

Gli incontri sono gratuiti e rivolti a:

- persone con storia di tumore nella provincia di Reggio Emilia ed ai loro familiari.
- Personale sanitario di area oncologica.



## ARTETERAPIA

UNO SPAZIO ED UN TEMPO PER ME

Laboratori di arteterapia per pazienti,  
ex pazienti oncologici, familiari  
e personale sanitario



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



**Corso LILT Reggio Emilia**

## PERCHE' QUESTO CORSO

L'Arteterapia è un insieme di pratiche professionali che prevedono l'uso di tecniche artistiche, come anche la fotografia e i video, che hanno come scopo principale la promozione umana e il benessere degli individui, delle famiglie, dei gruppi e delle comunità, in particolare attraverso una adeguata stimolazione della creatività.

L'arteterapia è un insieme di modalità e strumenti che permettono e facilitano la costruzione di una relazione d'aiuto mediata dall'attività creativa: nasce proprio come intervento di sostegno alla persona attraverso l'utilizzo di forme artistiche come la pittura, il disegno, la scultura, la danza, la musica, il teatro, la poesia.

Per partecipare ai laboratori non è richiesta alcuna competenza artistico-pittorica ma solo il desiderio di esplorare nuovi possibili canali d'espressione. Per questo motivo lo spazio sarà un setting protetto, accogliente, empatico e non giudicante dove ognuno sarà libero di esprimersi creativamente come desidera.

## OBIETTIVI

Gli obiettivi dei laboratori di arteterapia sono molteplici e sono tutti a favore del benessere della persona. In particolare:

- si vuole favorire grazie al processo artistico un ascolto interiore del proprio vissuto e delle proprie emozioni;
- incentivare la persona ad una libera espressione di sé, sviluppando e scoprendo le proprie capacità, potenzialità e risorse;
- offrire uno spazio di contenimento e di accoglienza per emozioni forti;
- incoraggiare la persona nel proprio percorso di cura e sostenerla di fronte ai cambiamenti dovuti alla malattia;
- facilitare la comunicazione e le abilità relazionali.

L'arteterapia è uno strumento efficace per migliorare la qualità di vita dei pazienti che affrontano una malattia oncologica, dei familiari che li sostengono e del personale sanitario che se ne prende cura tutti i giorni.

## QUANDO

Il mercoledì pomeriggio.

I corsi hanno la durata di circa un'ora e sono proposti in 3 orari a scelta: alle 15, alle 16 o alle 17

Al personale sanitario sarà proposto un giorno diverso. Anche in base al numero di adesioni si individueranno orari compatibili con l'attività professionale.

La partecipazione è libera previa prenotazione.

E' prevista copertura assicurativa con iscrizione a socio LILT (10 euro)