



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

قسم الرعاية الصحية الأولية منطقة مونتيتشيو .إ. "Montecchio E"
الوحدة التشغيلية قسم صحة المرأة والطفل
المسؤول الدكتورة فولتا "Volta"

مستشفى مونتيتشيو إيميليا "Montecchio Emilia"
الوحدة التشغيلية قسم النساء والتوليد
المديرة الدكتورة د. فيفياني "D. Viviani"

عيادة الحمل أثناء انتظار الولادة...



إذا سارت الأمور بشكل جيد أو إذا لم يبدأ المخاض قبل موعده أو إذا كانت هناك توصية بإجراء فحص قبل نهاية الحمل، بعد الاختبارات الخاصة بالولادة، سوف يكون الموعد التالي عند نهاية الحمل، قبل الولادة. سوف يتم اطلاع أطباء القسم على فحوصات ما قبل الولادة وعقب ذلك سوف يتم الاتصال بك هاتفياً على الرقم الذي تركتيه، في حالة الضرورة فقط.

في الأسابيع السابقة لنهاية الحمل يجب التحقق بعناية من:

- وجود حركات نشطة للجنين. تكون أكثر وضوحاً في المساء، عندما تكوني أكثر هدوءاً إذا كنت لا تشعرين بحركات الجنين يمكنك محاولة تغيير الوضعية والاستلقاء على الجانب الأيسر ومحاولة الرقود في وضعية مريحة وتناول شيئاً حلو المذاق. إذا لم تشعرين بحركات الجنين بعد القيام بهذه الأمور، يُرجى التوجه إلى المستشفى لإجراء فحصاً.
- يجب التحقق من ضغط الدم الشرياني مرة واحدة أسبوعياً على الأقل ويجب أن يظل دون 90/140. يُمكن قياسه، بعد الاستراحة لمدة 10 دقائق أيضاً من قبل طبيبك أو في أقرب صيدلية.
- وجود وذمات منتشرة (تورمات) في الساقين والأذرع والأيدي والوجه والجذع يعني أن هناك احتباساً للسوائل. إنه أمر شائعاً للغاية في نهاية الحمل بشكل طفيف، ولا ينبغي أن تكون هذه الحالة مصدرًا للقلق. يمكن قياس حجم الوذمة عبر تقييم زيادة وزن الجسم. إذا لاحظت حدوث زيادة في الوزن بمقدار 2 أو 3 كجم في وقت قصير، من الضروري التوجه إلى المستشفى لإجراء فحص.
- وجود إفرازات مهبلية مخاطية بيضاء/مصفرة أو وردية. وهذا ما يُطلق عليه اسم السدادة المخاطية، التي تتكون داخل عنق الرحم أثناء الحمل. إنها حالة فسيولوجية، تعني أنك تستعدين للولادة.
- وجود إفرازات مهبلية من السائل الأمينوسي (ماء شفاف أو وردي اللون)، سواء بكمية كبيرة أو في شكل نقاط صغيرة مستمرة. هذا يعني أن الغشاء المحيط بالجنين ربما يكون قد تمزق: توجهي إلى المستشفى لتلقي الرعاية، حتى وإن لم يكن هناك انقباضات للرحم. بصفة عامة، من غير الضروري التوجه بسرعة إلى المستشفى، يُمكن الاستعداد بهدوء، وأيضاً الاستحمام قبل الخروج. بينما إذا كانت هناك علامات على حدوث ولادة وشيكة أو إذا كان السائل ملوناً بلون العقي (لون مخضر)، توجهي إلى المستشفى دون تضييع أي وقت.
- وجود إفرازات مهبلية دموية: إذا كانت الإفرازات قليلة يُمكن أن تكون ناتجة عن الضعف الطبيعي لعنق الرحم، الأمر الذي يحدث في الأغلب عند نهاية الحمل. في أغلب الأحيان تحدث الإفرازات عقب الكشف الطبي أو عقب العلاقات الجنسية أو بعد انقباضات الرحم حتى وإن كانت غير مؤلمة. إذا ظهرت الإفرازات كدم الحيض أي بكميات كبيرة مصحوبة بتجلط، وبتدفق مستمر، توجهي على الفور إلى المستشفى دون تضييع وقت.

متى يتم الذهاب إلى المستشفى؟

في حالة وجود انقباضات مؤلمة، منتظمة المدة والشدة، كل 5 دقائق على الأقل، لمدة من ساعة إلى ساعتين. غالباً ما تكون الانقباضات مصحوبة أيضاً بكميات صغيرة من الإفرازات المهبلية المخاطية والدموية. إذا كنت تحافظين على هدوئك في هذه المرحلة، يمكنك الاتصال بالقسم وشرح الموقف وطلب النصيحة.

ما يجب القيام به في المراحل الأولية من المخاض وفي المرحلة البادية

(مرحلة التجهيز للمخاض، مع وجود انقباضات غير منتظمة للرحم، غير مؤلمة للغاية، والتي يُمكن أن تستمر بدءاً من بضع ساعات إلى بضعة أيام، والتي لا تمثل مؤشراً على المخاض)

- الاستحمام بماء ساخن، أيضاً لأكثر من مرة في اليوم، يُمكن أن يساعد على الاسترخاء.
- المشي في الهواء الطلق
- استبدال أوقات الراحة على السرير، والأريكة، والذهاب بحثاً عن الصمت والتنفس الهادئ، بأوقات أكثر ديناميكية، إذا أمكن الأمر عبر القيام بحركات ووضعيات حرة، أو عبر الاستماع إلى الموسيقى أو الحصول على تدليك للجسم.
- الحصول على الحميمية الزوجية (الزوج أو الأب الهادئ يخلق شعوراً بالأمان لدى الأم). ينبغي أن يكون الجو المنزلي عائلي وحميم وبالتالي يكون بالإمكان تهيئة ظروف الرعاية والراحة مثل الحمام ودش الاستحمام والكرسي والحركات والوضعيات الحرة. تساعد الموسيقى والصمت على تيسير عملية المخاض وتجعل الانقباضات أكثر احتمالاً وأقل ألماً. يتم تهيئة هذه الظروف أيضاً في المستشفى لكن بحميمية أقل.

نذكرك أن العلامات الدالة على المخاض الوشيك هي انقباضات الرحم المؤلمة والمتواترة والشعور بالألم في منطقة أسفل الظهر، وتحسينهم رغبة في الدفع بدون توقف.

- إذا كنتِ قد خططتِ للحصول على ولادة قيصرية: توجهي إلى قسم التوليد في الموعد المتفق عليه (يتم إعلان ساعة الدخول عبر الاتصال هاتفياً في ظهيرة اليوم السابق للولادة)، مع الصيام (عن الطعام والمشروبات) من منتصف ليل اليوم السابق.
 - إذا وصلتِ إلى نهاية الحمل ولم يحدث أي شيء: اذهبي في الموعد الذي تم تحديده لكِ أثناء اللقاء السابق للولادة والذي يتزامن مع نهاية الحمل. إذا كان حملك يُعتبر قليل المخاطر، سوف يتحقق أخصائي التوليد من حالة الأم والجنين، وإذا تم اعتبار أن الحمل يواجه مخاطر، سوف يقوم أخصائي التوليد وطبيب النساء بإجراء فحص مراقبة لقلب الجنين وتخطيط صدى وكشفاً طبيئاً. إذا سارت الأمور على ما يرام، سوف يتم إعلامك بتاريخ الفحص التالي.
 - إذا تجاوزتِ الموعد النهائي (41 أسبوعاً + ... أو قبل ذلك إذا كان الأمر مناسباً)، سوف يتم تحديد موعد للقدوم للمستشفى من أجل تحفيز عملية الولادة باستخدام الأدوية. في هذه الحالة، توجهي إلى عيادة الحمل في اليوم المحدد في الساعة 7:30 صباحاً، بعد تناول وجبة الفطور في المنزل وبحوزتك حقيبة أمتعتك...
 - إذا كنتِ قد تجاوزتِ نهاية الحمل أو في الحالات التي يُصح فيها بذلك، سوف يقترح عليكِ أخصائيو التوليد التابعين لعيادة الحمل طرق تحفيز طبيعية لتسهيل بداية المخاض.
- للوصل إلى القسم، في الصباح من يوم الإثنين حتى الجمعة، توجهي مباشرةً إلى عيادة الحمل، بينما في فترة ما بعد الظهر وفي المساء توجهي إلى قسم التوليد.
- أثناء إقامتك في المستشفى، ندعوك لتقليل زيارات الأقارب والأصدقاء لأدنى حد ممكن وذلك من أجل حماية وقت راحتك "الثمينة" وهدوء الطفل (بالإضافة إلى الحد من خطر الإصابات بعدوى) كما يُرجى احترام مواعيد الزيارة.
- يتمتع والد المولود الجديد بإمكانية دخول القسم بحرية، باستثناء المواعيد الليلية (بدءاً من الساعة 12:00 بعد منتصف الليل) وأثناء الكشف الطبي.

أرقام الهاتف

- ❖ عيادة الحمل 0522/860138 من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 7.30 صباحاً حتى الساعة 1.30 ظهراً
- ❖ قسم التوليد 0522/860266

شكراً لحسن تعاونكم!