



Больница г. Монтеккьо-Эмилия
Акушерско-гинекологическое отделение
Заведующий Д. Вивиани

Отделение первичного лечения округа г. Монтеккьо-Эмилия
Отделение женского здоровья, материнства и детства
Руководитель Вольта

АМБУЛАТОРИЯ ВЕДЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ В ожидании рождения ребенка...



Если все идет хорошо, если роды не начались раньше или если имеется показание к проверке до конца срока, то после последних исследований перед родами следующий прием состоится в конце беременности в родильном отделении.

Результаты исследований перед родами будут проверены врачами отделения, после чего (только в случае необходимости) с вами свяжутся по указанному вами номеру телефона.

В последние недели беременности вы должны внимательно проверять следующее:

- Наличие **АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПЛОДА**. Частота движений возрастает к вечеру, когда вы более спокойны. Если вы не чувствуете движений плода, попробуйте изменить позу, лягте на левый бок, займите расслабленное положение и съешьте что-нибудь сладкое. Если после всего этого вы не почувствуете движений плода, сходите в больницу на проверку.
- **АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ** необходимо проверять не реже одного раза в неделю, оно не должно подниматься выше 140/90. Давление можно измерять не ранее, чем через 10 минут нахождения в состоянии покоя, также у своего врача или в ближайшей аптеке.
- Наличие **ОТЕКОВ ВСЕГО ТЕЛА** - ног, рук, лица и туловища - означает задержку жидкости в организме. Отеки в легкой форме очень часто возникают в конце беременности и в этом случае они не должны вызывать беспокойства. Выраженность отеков можно оценить по увеличению веса тела. Если вы заметили, что за короткое время ваш вес увеличился на 2-3 кг, необходимо сходить в больницу на проверку.
- Наличие **СЛИЗИСТЫХ ВЫДЕЛЕНИЙ ИЗ ВЛАГАЛИЩА** белого/желтоватого или розоватого цвета. Это так называемая **СЛИЗИСТАЯ ПРОБКА**, которая образуется в шейке матки во время беременности. Отхождение слизистой пробки - это физиологическое явление, которое означает, что организм готовится к родам.
- Наличие **ВЫДЕЛЕНИЯ ИЗ ВЛАГАЛИЩА АМНИОТИЧЕСКОЙ ЖИДКОСТИ** (прозрачной или розовой воды), которая может изливаться потоком или подтекать постепенно. Это означает, что, вероятно, у вас начали отходить воды: отправляйтесь в больницу на госпитализацию, даже если у вас нет схваток. Обычно нет необходимости ехать туда сразу же, вы можете спокойно собраться и даже принять душ перед выходом. При появлении признаков приближающихся родов или если жидкость окрашена меконием, на что указывает ее зеленоватый цвет, необходимо срочно ехать в больницу.
- Наличие **КРОВЯНЫХ ВЫДЕЛЕНИЙ ИЗ ВЛАГАЛИЩА**: если их немного, то они могут быть вызваны нормальной хрупкостью шейки матки, которая чаще всего возникает в конце беременности. В большинстве случаев такие выделения возникают после гинекологического осмотра, половых актов или в результате сокращений матки, даже если они безболезненные. Если выделения похожи на обильную менструацию со сгустками крови, которая течет непрерывным потоком, срочно отправляйтесь в больницу.

Когда следует отправляться в больницу?

При наличии **БОЛЕЗНЕННЫХ, РЕГУЛЯРНЫХ ПО ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ И СИЛЕ СХВАТКАХ, КОТОРЫЕ ПОВТОРЯЮТСЯ С ИНТЕРВАЛОМ НЕ РЕЖЕ, ЧЕМ КАЖДЫЕ 5 МИНУТ, В ТЕЧЕНИЕ 1-2 ЧАСОВ**. Одновременно

со схватками часто появляются небольшие слизистые и кровяные выделения из влагалища. Если вы спокойны, то на этом этапе вы можете позвонить в отделение, объяснить ситуацию и спросить, что вам делать.

Что делать на начальных этапах родов и на этапе предвестников

(этап подготовки к родам с нерегулярными и не очень болезненными схватками, которая может продолжаться от нескольких часов до нескольких дней и не является признаком родов)

- Теплый душ или ванна, также несколько раз в день, может помочь расслабиться.
- Прогулки на открытом воздухе
- Чередуйте отдых в постели, на диване, стараясь находиться в ТИШИНЕ и поддерживать СПОКОЙНОЕ ДЫХАНИЕ в наиболее динамичные моменты, по возможности сохраняя свободу движений и поз, слушая музыку или попросив кого-нибудь из близких сделать вам массаж.
- Поддерживайте близость с партнером (близость и спокойный отец придают уверенности будущей матери). Домашняя обстановка - знакомая и уютная, поэтому здесь можно создать условия для хорошего самочувствия и комфорта, принять ванну, душ, посидеть в кресле, обеспечить себе свободу движений и поз. Музыка и тишина помогают во время родов и делают схватки более терпимыми и менее болезненными. Все это также доступно в больнице, хотя и в менее интимной обстановке.

Напоминаем, что признаками НАЧАЛА РОДОВ являются болезненные и ритмичные схватки, боль в пояснично-крестцовой области в сочетании с непреодолимым желанием тужиться.

- Если у вас запланировано *КЕСАРЕВО СЕЧЕНИЕ*: вам следует явиться в Акушерское отделение в установленное время (о времени прибытия в больницу можно узнать, позвонив по телефону в отделение во второй половине дня накануне назначенной даты) натощак (не есть и не пить, начиная с полуночи предшествующего вечера).
- Если наступил *КОНЕЦ СРОКА БЕРЕМЕННОСТИ*, но ничего не произошло: вам следует явиться на прием, назначенный во время собеседования перед родами, который обычно совпадает с концом срока. Если ваша беременность относится к группе низкого риска, акушерка проверит состояние матери и плода; если же ваша беременность относится к группе повышенного риска, акушерка и гинеколог сделают кардиотокографию, УЗИ и произведут осмотр. Если все в порядке, вам сообщат дату следующего контроля.
- Если вы перенашиваете беременность (41 неделя + ... или раньше, если врач сочтет целесообразным), то вам планируют госпитализацию для медикаментозной стимуляции родов. В этом случае вы должны будете явиться в амбулаторию ведения беременности в назначенный день в 7.30 утра, позавтракав дома и взяв с собой чемодан...
- Если вы перенашиваете беременность или в ситуациях, когда это рекомендуется, акушерки амбулатории ведения беременности предложат вам естественные методы стимуляции, чтобы ускорить наступление родов.

Для приема в отделение утром с понедельника по пятницу вам следует явиться непосредственно в амбулаторию ведения беременности, а во второй половине дня и ночью - в акушерское отделение.

Во время пребывания в больнице мы просим вас ограничить до минимума посещения родственников и друзей, чтобы обеспечить необходимый отдых себе и спокойствие малышу (и уменьшить риск возможных инфекций), а также принимать посетителей только в установленное время.

Отец новорожденного может находиться в отделении все время за исключением ночных часов (с 24:00) и времени проведения медицинского осмотра.

НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ

- ❖ Амбулатория ведения беременности тел. 0522/860138 с понедельника по пятницу с 7.30 до 13.30
- ❖ Акушерское отделение 0522/860266

Благодарим за сотрудничество!