



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

Montecchio Emilia 医院
运营单位妇产科
D. Viviani 主任医师

Montecchio E. 区基础保健部
运营单位妇女儿童保健科
Volta 主管医师

孕期诊所 静待新生命的降临……



如果一切顺利，如果分娩没有提早开始，或者如果在足月之前已经预约了检查，则在分娩检查后，下一次看诊将预约在孕期结束，分娩进行时。

产前检查将由病房的医生操作，然后，仅在必要时才会通过您提供的电话与您联系。

在孕期结束前的几周中，您需要仔细检测：

- 自觉胎动是否存在。应该在晚上比较安静时感觉最明显。如果您没有感觉到任何胎动，可以尝试改变姿势，左侧位躺，尝试找到放松的姿势，然后吃些甜的东西。如果完成所有这些动作后，您仍然没有感觉到任何胎动，请去医院进行检查。
- 您的血压必须每周至少检查一次，并且保持低于 140/90。休息 10 分钟后，您的全科医生或在当地的药房可以帮助检查一下您的血压。
- 若您的腿、臂、手、脸和躯干上存在肿胀现象，则意味着存在液体滞留。这在怀孕末期很常见，如果只是轻度，就不必担心。您可以通过评估体重增加来量化水肿程度。如果您在短时间内发现体重增加了 2 或 3 公斤，则应去医院检查。
- 出现白色/黄色或粉红色的阴道分泌物现象。这被称为**粘液塞**，是在怀孕期间在子宫颈部内部形成的。这是一种生理现象，意味着即将分娩。
- 大量或连续小滴流出的羊水（透明或粉红色的水）。这意味着胎囊可能已破裂。即使没有宫缩也要去医院住院。通常不必急着去医院，您可以慢慢准备好分娩所需的物品并在去医院前洗个澡。但是，如果有临产的迹象或羊水混有胎粪（微绿色），请尽快去医院检查。
- 阴道分泌物过多：如果不是很严重，可能是由于子宫颈的正常脆弱性所致，主要在妊娠末期出现。大多数时候，检查后、性交后或子宫收缩后，甚至无痛的情况下，都会出现阴道分泌物。如果分泌物过多并伴有血块，且持续，则应尽快去医院就诊。

什么时候去医院？

在时间和强度上有规律的宫缩，每 5 分钟一次，至少持续 1 到 2 小时。经常有少量粘液和血液渗漏并伴有宫缩。如果您不担心，可以给病房打电话，说明情况并寻求建议。

在分娩初期和前驱阶段应该做什么

（分娩准备、无痛、不规律宫缩，可持续数小时至数天，这并不意味着临产）

- 每天冲几次热水澡或者泡澡都可以帮助您放松身心。
- 露天散步
- 使用不同的休息方式：躺在沙发上、保持安静及放松下来并深呼吸，及享受更多的活跃时刻，如果可能的话，保持自由活动和姿势、听音乐或做按摩。
- 与伴侣重找亲密关系（一对冷静的夫妻和父亲可为母亲创造安全感）。每个人都对居家环境感到熟悉而亲密，因此您可以通过泡澡、淋浴、扶手椅和自由活动及动作来恢复健康和舒适感。音乐和安静有助于分娩，使宫缩更容易承受，减轻痛苦。医院中也可以创建这些条件，但亲近性较低。

请记住，临产的体征是疼痛、规律宫缩和下背部疼痛，伴有持续性解便欲望。

- 如果您已预约剖宫产：请在约定的时间前往产科病房（要了解进入时间，请在预约前一天的下午致电病房）。您需要从前一天晚上开始禁食（食物和饮料）。
- 如果您到了预产期，仍未有任何分娩迹象：请于上次诊疗期间为您预约的日期到医院就诊，此次就诊通常与您的预产期为同一天。如果诊断您为低风险妊娠，助产士将检查您和宝宝的健康状况；如果为高风险，助产士和妇产科医生将为您进行胎心监护、超声检查和其他检查。如果一切顺利，将为您预约下次产检日期。
- 如果您已超过预产期（41周以上，或更早一点，如果合适的话），将安排您住院并使用药物进行催产。在这种情况下，在家吃完早餐后，请在约定的日期上午 7.30 前往孕期诊所，并带上行李箱。
- 如果您已经过了预产期或在某些情况下，孕期诊所的助产士会建议采用自然催产方法来促进分娩。

若要进入病房，请于星期一到星期五早上直接去孕期诊所，下午和晚上去产科病房。

住院期间，尽量减少亲戚和朋友的探视，以确保您的“宝贵”休息时间和孩子的健康（以及减少可能感染的风险）并遵守探视时间。

婴儿的父亲可以在任何时候探视病房，除了在夜间（从午夜开始）和检查期间。

电话号码

- ❖ 周一至周五 7.30 至 13:30 可致电孕期诊所 0522/860138
- ❖ 产科病房 0522/860266

感谢您的合作！