



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

20^a
EDIZIONE

20 • 28 settembre 2025
Reggio Emilia

Settimana della salute mentale

FER-MENTI

Far crescere il valore della salute mentale

Immagine di copertina:
Rielaborazione di un disegno
tratto dall'inventario manoscritto
dei Beni Stabili del Pio Luogo di
San Lazzaro risalente al 1702,
raffigurante i possedimenti
dell'opera pia che amministrava
il San Lazzaro, sia nella zona
dell'attuale campus che
in altri luoghi della città e
della provincia, conservato
nell'Archivio dell'ex ospedale
psichiatrico di Reggio Emilia.

La Settimana della Salute Mentale è organizzata
dal Dipartimento ad Attività Integrata Salute
Mentale e Dipendenze Patologiche della Azienda
USL-IRCCS di Reggio Emilia



SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE
REGGIO EMILIA, 20 • 28 SETTEMBRE 2025

Fer-menti **far crescere il valore della salute mentale**

La Settimana della salute mentale di Reggio Emilia compie ufficialmente 20 anni. Ufficialmente, perché, in realtà, iniziative di coinvolgimento della cittadinanza, di Enti e Istituzioni, da parte dei servizi attorno al valore centrale della salute mentale datano da diversi anni prima.

In questo lungo periodo la Settimana ha scandito un tempo ricco di incontri ed esperienze, testimonianze che arrivano al cuore, convegni che stimolano il pensiero, spettacoli, giochi.

La Settimana ha creato legami e ricorrenze, ha conservato un tempo dove poter condividere temi importanti e delicati, sofferenze e traguardi.

In questi vent'anni se n'è percorsa di strada, ma molta ce n'è ancora da fare per rendere gli spazi che abitiamo una comunità che costantemente lavora per aumentare il benessere psichico dei cittadini e che allo stesso tempo accoglie e si prende cura delle persone che attraversano periodi di malessere.

Nel primo incontro di co-progettazione, svoltosi il 7 marzo 2025 la nuvola di parole prodotta la tensione verso questi obiettivi e allude a una maturità (coerentemente con i 20 anni): maturare, evolversi, crescere, cambiare, trasformare, progredire, percorrere, viaggio.

Ma la parola maggiormente attrattiva è stata fermenti, anche nella sua variante suggestiva fer-menti. Forse a sottolineare come uno dei risultati più importanti a cui gli incontri della Settimana possono mirare è proprio quello di innescare, di mettere in moto delle reazioni a catena del nostro modo di pensare la salute mentale, creare un riscaldamento d'animo portatore di un'agitazione positiva (fermentum dal latino ferveo, sono caldo).

Tra l'altro, per inciso, è noto come i fermenti, gli alimenti fermentati, come yogurt, kefir, kombucha riscuotano oggi attenzione anche in psichiatria perché tra le virtù benefiche che apporterebbero ci sarebbe anche quella di riequilibrare il microbiota, con effetti anche indiretti sulla psiche, mettendo per così dire ordine nel nostro ecosistema più intimo...

Il tema della ventesima settimana della Salute Mentale di Reggio Emilia sarà:

Fer-menti

far crescere il valore della salute mentale

Grazie a tutti coloro che anche quest'anno contribuiranno alla settimana con forza, passione e speranza.

Gian Maria Galeazzi

Direttore Dipartimento ad Attività Integrata
Salute mentale e Dipendenze Patologiche



SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 20 • 28 SETTEMBRE 2025

DA LUNEDÌ 22 SETTEMBRE VIDEO SUL CANALE YOUTUBE DELLA SETTIMANA:

- **“100 STRADE PER UNIRE: FERMENTI DI CITTADINANZA ATTIVA”**

a cura della residenza Il Borgo

- **“IL MANUALE CRITICO DI PSICHIATRIA DI GIOVANNI JERVIS”**

con Gaddomaria Grassi (psichiatra)

MOSTRE E INSTALLAZIONI:

- **“AVERE VENT'ANNI”**

Autoritratti di ragazzi e ragazze che raccontano le intensità della vita, attraversata da qualsiasi tipo di sofferenza. Fotografie di Enzo Sbarra, curatela di Maria Palladino e Sonia Leurini

**Spazio Gerra (piazza XXV Aprile 2, Reggio Emilia) dal 20 al 28 settembre,
orari di apertura venerdì, sabato e domenica 10.00-13.00 e 15.00-19.30**

- **“COLORI E FORME”**

Esposizione di opere realizzate durante il laboratorio di arte terapia della Cooperativa La Vigna

Cooperativa La Vigna (via don Giovanni Verità 8, Reggio Emilia), il 23 settembre ore 14.00-18.00

- **“(IN)VISIBILI FERMENTI”**

Momenti di vita di utenti, operatori, servizi sociali e sanitari del Servizio educativo domiciliare

La Polveriera (piazza Oscar Romero 1, Reggio Emilia) dal 20 settembre al 4 ottobre

- **“LA BELLEZZA ABITA QUI”**

Manifesti realizzati da artisti e fotografi reggiani e dalle persone che frequentano i Laboratori artistici del Centro di Salute Mentale di Reggio Emilia concorrono a trasformare le vetrine dei negozi sfitti in gallerie artistiche

Centro storico di Reggio Emilia

- **“MARIA BERTOLANI DEL RIO E L'ARS CANUSINA”**

Biblioteca comunale di Casina (via Marconi 7, Casina)

dal 23 settembre al 4 ottobre negli orari di apertura della biblioteca

- **“SALUTE MENTALE E FERMENTI”**

Giardino Poetico del Multiplo (Multiplo Centro Cultura Cavriago via della Repubblica 23, Cavriago), dal 4 ottobre



SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 20 • 28 SETTEMBRE 2025

ANTEPRIMA

MARTEDÌ 2, 9, 16 SETTEMBRE

ORE 10.00-13.00

Biblioteca Ospizio, via Emilia Ospizio 30/b,
Reggio Emilia

Easy pre-texts:

Un percorso aperto per scoprire il protocollo
pre-texts

Per informazioni e iscrizioni: info@cittasenzabarriere.re.it

LUNEDÌ 15 SETTEMBRE

ORE 18.30-19.30

Circolo Sportivo "Bisamar", via E. Beucci 84,
Scandiano

Fer-menti di benessere e stili sani. Camminata, ginnastica dolce e lettura

Un'occasione per stare insieme e prenderci cura di
noi. Non dimenticare il tuo tappetino!

A seguire, rinfresco offerto dall'associazione
Sostegno & Zucchero

MARTEDÌ 16 SETTEMBRE

ORE 18.30

Biblioteca comunale Gaetano Salvemini,
via Vittorio Veneto 2/a, Scandiano

Discussione del romanzo "Quando eravamo in tre" di Aidan Chambers da parte del gruppo di lettura Il lettore innamorato

Per informazioni:

tel. 0522 764291 • biblioteca@comune.scandiano.re.it

ORE 21.00

Biblioteca comunale Gaetano Salvemini,
via Vittorio Veneto 2/a, Scandiano

Discussione del romanzo "Il giocatore" di Fedor Dostoevskij da parte del gruppo di lettura Il lettore innamorato

Per informazioni:

tel. 0522 764291 • biblioteca@comune.scandiano.re.it

MERCOLEDÌ 17 SETTEMBRE

ORE 19.00

Biblioteca Ospizio, via Emilia Ospizio 30/b,
Reggio Emilia

Discussione del romanzo "La casa di Marzapane" di Jennifer Egan da parte del gruppo di lettura Libri Liberi

Partecipa **Luisa Zannoni** (Responsabile professioni
sanitarie SerDp di Reggio Emilia, DAISMDP, AUSL-
IRCCS di Reggio Emilia)

Per informazioni:

tel. 0522 585639 • alessandra.donelli@comune.re.it

GIOVEDÌ 18 SETTEMBRE

ORE 21.00

Biblioteca comunale di Rubiera "Antonio Urceo
Codro", via Emilia Est 11, Rubiera

Discussione del romanzo "Cronorifugio" di Georgi Gospodinov da parte del gruppo di lettura. Lettori per diletto

Partecipa **Federica Aleotti** (Psicologa
Psicoterapeuta, Dipartimento Cure Primarie - Area
anziani e fragilità, AUSL_IRCCS di Reggio Emilia)

Per informazioni:

tel. 0522 622257 • biblioteca@comune.rubiera.re.it



SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 20 • 28 SETTEMBRE 2025

VENERDÌ 19 SETTEMBRE

ORE 9.30-18.00

Campus San Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia

Memorie nel paesaggio manicomiale

Luoghi dell'internamento, spazi della liberazione e fonti orali tra ricerca e fruizione. Convegno AISO - Associazione Italiana di Storia Orale

SESSIONE MATTINA: ORE 9.30-12.30

Museo di storia della psichiatria, Campus San Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia

Storie orali dentro e fuori le mura del manicomio

SESSIONE POMERIDIANA: ORE 15.00-18.00

Padiglione Golgi, Campus San Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia

Oralità, archivio e museo: l'esperienza di Reggio Emilia

Partecipano: **Chiara Bombardieri** (Biblioteca scientifica Carlo Livi), **Georgia Cantoni** (Musei Civici di Reggio Emilia), **Giovanni Contini** (Istituto Storico della Resistenza di Pistoia, AISO), **Caterina Liberati** (AISO), **Hilde Merini** (AISO), **Marco Mietto** (Assessore Cultura e Giovani, Comune di Reggio Emilia), **Alessandra Mossa** (Politecnico di Torino, AISO, Archivi Sociali, ALMM), **Gloria Nemec** (AISO), **Davide Tabor** (Università di Torino, AISO)

Per informazioni: hilde.merini@comune.re.it

ORE 17.00-19.00

Circolo Arci di Castellarano, via Chiaviche 59, Castellarano

"Fare cose che poi ciascuno intende: piccoli romanzi quotidiani"

Un recital che si propone di raccontare l'esperienza dei gruppi di risocializzazione "Open", attivi nelle sedi di Castellarano e di Scandiano e modello di integrazione socio-sanitaria e con i relativi territori. Il gruppo di volontari-ricercatori della cultura "Border Trio" porterà le testimonianze dei partecipanti, dei volontari e degli operatori dei gruppi attraverso una narrazione recitata e con arrangiamenti musicali

ORE 19.00

Spazio Gerra, piazza XXV aprile 2, Reggio Emilia

Inaugurazione della mostra: "Avere vent'anni: ritratto autoritratto"

Ritratti fotografici e autoritratti narrativi di giovani che raccontano di sé, delle proprie paure e dei propri desideri.

Fotografie di **Enzo Sbarra**. Curatela artistica di **Marcello Tedesco**. Progetto di **Maria Palladino** e **Sonia Leurini**.

Partecipano: **Francesca Fontana** (Psichiatra, Direttore Salute Mentale e Dipendenze Patologiche Area Reggio, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), **Marco Mietto** (Assessore alla Cultura e ai Giovani, Comune di Reggio Emilia), **Marco Curti** (Presidente associazione Sostegno&Zucchero), **Enzo Sbarra**, **Marcello Tedesco**

ORE 20.30

Biblioteca comunale di Bagnolo in Piano, via della Repubblica 14, Bagnolo in Piano

Silent Reading Party: esperienza di lettura individuale e, a seguire, riflessioni sul tema "Fer-menti: far crescere il valore della salute mentale"

A cura del gruppo di lettura di Bagnolo in Piano e con la collaborazione della biblioteca comunale. Coordina: **Caterina Paglia** (coordinatrice del gruppo di lettura di Bagnolo)



SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 20 • 28 SETTEMBRE 2025

SABATO 20 SETTEMBRE

ORE 9.00

Piazza Prampolini, Reggio Emilia

Inaugurazione della Settimana

Partecipano: **Gian Maria Galeazzi** (Professore Ordinario di Psichiatria UniMoRe, Direttore DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), **Cinzia Gentile** (Direttore Sanitario AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), **Marco Mietto** (Assessore alla cultura e giovani, Comune di Reggio Emilia), **Benedetta Riboldi** (Direttore Distretto di Reggio Emilia, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), **Mariella Martini** (Presidente ASP)

ORE 10.00

Piazza Prampolini, Reggio Emilia

PIAZZA IDEA

A cura dei Servizi del DAISMDP, in collaborazione con le associazioni Sentiero Facile e Sostegno & Zucchero, il Comune di Reggio Emilia e la Biblioteca Panizzi

ORE 10.30

Biblioteca comunale di Reggiolo, piazza Martiri 1-2-3, Reggiolo

Discussione del romanzo "Parla mia paura" di Simona Vinci da parte del gruppo di lettura adulti della Biblioteca

Per informazioni:
tel. 0522 213713 • biblioteca@comune.reggiolo.re.it

ORE 11.00

Biblioteca Panizzi, via Luigi Carlo Farini 3, Reggio Emilia

Presentazione del libro "L'ombra dello scribe" di Stefano Mazzacurati (Psichiatra, presidente Associazione museo di storia della psichiatria)

Partecipano l'autore e **Paola Damiani** (Professore Associato Dipartimento di Educazione e Scienze Umane, Unimore)

ORE 11.00-13.00

Foyer del Teatro, via Roma 75, Castelnovo ne' Monti

Conferenza: "Semi di salute: come l'alimentazione genera equilibrio mentale"

Partecipano: **Raffaele Galluccio** (Psichiatra e Psicoterapeuta), **Laura Magnani** (MMG), **Vincenzo Sportelli** (Psichiatra e Psicoterapeuta), **Elisabetta Galligani** (responsabile CSM di Castelnovo ne' Monti, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), **Alessandro Lezza** (Direttore SSM Area Sud del DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia)

ORE 14.15-18.15

Sala Burani, via Petrella 1/a, ingresso 8, 1° piano, Reggio Emilia

Vivere in Carcere. Dibattito sul sistema della pena e sui percorsi e relazioni rieducative del detenuto

Partecipano: **Gian Maria Galeazzi** (Professore Ordinario di Psichiatria UniMoRe, Direttore DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), **Antonio Nicolaci** (Direttore Servizi Dipendenze Patologiche, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), **Lucia Monastero** (Dirigente Istituti penitenziari di Reggio Emilia), **Chiara Panciroli** (moderatrice), **Nicola Zambelli** (regista), **Vittorio Laviola** (direttore Area sanitaria carcere), **Claudio Ferretti** (tossicologo Casa Circondariale di Reggio Emilia), **Sabri Mohamed** (Punto Ascolto Bocconi/RdD), **Carmela Gismundo** (Coordinatrice Gruppo Funzionari Giuridici Pedagogici), **Assunta Sorvillo** (assistente sociale Udepe, Reggio Emilia), **Lucia Gianferrari** (responsabile dei progetti comunali in carcere - Comune di Reggio Emilia), **Elena Torelli** (Mediazione conflitti e giustizia riparativa Coop. L'Ovile), **Andrea Scazza** (Educatore drop-in, Coop. La Vigna, servizio bassa soglia SerDP), **Maria Cristina Santini** (Casa Comunità "Via Petrolini")

ORE 14.30

Biblioteca comunale di Quattro Castella, piazza Dante 4, Quattro Castella

Ti leggo, mi scopro. Leggere gli albi illustrati per conoscersi, raccontarsi, connettersi

Partecipano **Mariasole Pipino** e **Valentina Mossa** (psicologhe e psicoterapeute, esperte in biblioterapia)

Prenotazione obbligatoria: 333 2418594



SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 20 • 28 SETTEMBRE 2025

ORE 16.00

Museo di storia della psichiatria, Campus San Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia

Presentazione del libro "Acqua sporca" di Nadeesha Uyangoda

Partecipano l'autrice e **Marco Trevia** (Psichiatra Direttore SSM Area Nord del DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia)

DOMENICA 21 SETTEMBRE

ORE 10.00

Casa della salute, via Amendola 1, Puianello di Quattro Castella

Rassegna "Cronache di un fermento. Il tempo del gioco, il gioco del tempo". Primo incontro: Radici di Fermento: Nessuno si salva da solo

Sessione di ClanDestini, un gioco di ruolo in cui proveremo cosa significa vivere nascosti, scegliere da che parte stare, riconoscersi nell'altro. In una Reggio Emilia attraversata da storie dimenticate e ideali mai sopiti, ci metteremo nei panni di chi ha resistito, sognato, lottato

Prenotazione consigliata:
tel. 0522 249232 • whatsapp 333 2418594
biblioteca@comune.quattro-castella.re.it
Ingresso libero fino ad esaurimento posti

ORE 18.00-19.00

Ex Maki Pub, via Boiardo 4/4 a Bagnolo in Piano

Proiezione dei cortometraggi del "Gruppo sperimentale di Cortometraggio" del DAI SM-DP: "Follia"

Docufilm storico ambientato negli anni '50 presso l'ex complesso manicomiale del San Lazzaro, e il cortometraggio prodotto dai ragazzi e dalle ragazze del Centro diurno Aida

A seguire:

ORE 19.00-20.00

Apericena

ORE 20.00-21.00

Performance narrativo-musicale "Gentilezze Itineranti"

A cura di Xenia. Un viaggio tra monologhi e canzoni d'autore con **Simone Stoppazzoni** (voce e fiati), **Antonio Cerullo** (voce e chitarra), **Elio Vinci** (tastiere), **Alessandro Marani** (basso), **Paolo Davoli** (percussioni) e **Matteo Manicardi** (campionature)

ORE 21.00

SD Factory Laboratorio creativo, via Brigata Reggio 29, Reggio Emilia

"Biografie di un abito": spettacolo di teatro e danza

Realizzazione a cura di Teatro delle Brame, regia di Elisa Buccellaria, in scena Andrea Piras e Rahel Righi
Ingresso ad offerta libera

LUNEDÌ 22 SETTEMBRE

ORE 7.50-11.45

Liceo Classico Scientifico Ariosto Spallanzani, piazzetta Pignedoli 2, Reggio Emilia

L'ABC delle emozioni: sono consapevole di cosa provo?

Presentazione degli esiti del laboratorio di scrittura creativa del Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura

ORE 15.00-17.00

Sala conferenze Confocooperative, Largo Marco Gerra 1, Reggio Emilia

Presenza che trasforma: mindfulness che si prende cura

A cura di Progetto Crescere
Per informazioni e prenotazioni:
info@progettocrescere.re.it

ORE 16.00-17.30

La Nuova Lifferia, via del Municipio 25/a, Montecchio Emilia

Un "caffè narrativo": storie di Recovery

Incontri in cui gli Esperti per Esperienza del Servizio Salute Mentale di Montecchio leggeranno delle storie di Recovery e inizieranno un dibattito con i presenti. Partecipano: Operatori Servizio Salute Mentale Montecchio, Esperti per Esperienza



SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 20 • 28 SETTEMBRE 2025

ORE 17.00

Casa Claudia, via Mandriolo, Correggio

Presentazione del libro “Viaggio emozionale schizopoetico” di Lucio Scarpello

Dialogano con l'autore **Elena Manenti** (associazione Sostegno & Zucchero), **Franca Righi** (psicologa e poetessa), **Marco Trevia** (Psichiatra, Direttore SSM Area Nord del DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia)

ORE 20.30-22.30

Sede ODMEQ, Via Dalmazia 101, Reggio Emilia

Presentazione del libro “Storie dal manicomio” di Francesco Paoletta (storico)

Partecipano l'autore, **Corrado Celso Debbi** e **Margherita Galeotti** (ODMEQ)

MARTEDÌ 23 SETTEMBRE

ORE 9.00 E ORE 11.00

Biblioteca comunale Gaetano Salvemini, via Vittorio Veneto 2/a, Scandiano

Presentazione del libro illustrato dell'Inferno di Dante

Realizzato in collaborazione tra l'atelier creativo del Centro Diurno e l'atelier creativo per alunni con disabilità dell'ITS Gobetti di Scandiano

ORE 10.30-12.30

Palazzo Magnani, corso Garibaldi 31, Reggio Emilia

Arte come leva di forza di salute

Fondazione Palazzo Magnani e Centro Pecci per l'arte contemporanea di Prato a confronto sulle buone pratiche tra arte e salute mentale.

Partecipano: Fondazione Palazzo Magnani e Centro Pecci per l'arte contemporanea di Prato

Info e prenotazioni:

tel. 0522 444446 • edu@palazzomagnani.it

ORE 14.00-18.00

Sede cooperativa La Vigna, via don Giovanni Verità 8, Reggio Emilia

Colori e forme

Esposizione di opere realizzate durante il laboratorio di arte terapia della Cooperativa La Vigna

ORE 15.00-18.30

Luogo di ritrovo: Borzano di Albinea

Fermenti in cammino

Per approfondire il tema degli aspetti benefici del contatto con la natura e in particolare del camminare (in pianura, in collina, in montagna) rispetto alla salute mentale (prevenzione e cura). L'evento si articola in due momenti: un incontro con esperti che forniranno spunti e documentazione scientifica sul tema ed una camminata di gruppo, per sperimentare immediatamente e condividere alcune delle sollecitazioni che saranno state discusse

ORE 16.00-17.30

Comunità Alloggio di Salute Mentale La Casa di Alice via Gandhi 1, Reggio Emilia

Arte vibrante

Laboratorio di arte terapia: sperimentazioni ed esplorazioni grafiche alla scoperta del sé attraverso colori e materiale artistico

ORE 16.30 - 18.30

Museo di storia della psichiatria, Campus San Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia

TracciaRE legami: un parco di condivisioni

Presentazione del progetto che ha visto protagonisti le bambine e i bambini della scuola comunale dell'Infanzia “La Villetta” e gli “Amici” che frequentano i laboratori del Centro di Salute Mentale di Reggio Emilia.

Il pomeriggio rientra nel progetto di formazione promosso dal Coordinamento Pedagogico dell'Istituzione Nidi e Scuole dell'Infanzia ed è rivolto a insegnanti di Nido e Scuola dell'Infanzia del Comune di Reggio Emilia (su invito).

Evento aperto alla cittadinanza.

Info e prenotazioni:

tel. 0522 335906 • gloria.zanni@ausl.re.it



SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 20 • 28 SETTEMBRE 2025

ORE 17.00

Biblioteca comunale di Albinea "Pablo Neruda",
via Morandi 9, Albinea

Discussione del romanzo "Uomini e topi" di John Steinbeck da parte del gruppo di lettura Albinea Ama Leggere

Partecipa **Sara Catellani** (Coordinatrice della attività didattiche, Corso di laurea in Tecnica della riabilitazione psichiatrica, UniMoRe)

Per informazioni:
tel. 0522 590262 • biblioteca@comune.albinea.it

ORE 18.00

Biblioteca San Pellegrino – Marco Gerra,
Via Rivoluzione d'ottobre 29, Reggio Emilia

La scrittura come azione del silenzio

Un incontro sul potere generativo della parola, nata da un silenzio creativo, profondo, che si fa attesa, gesto, terreno fertile. Nel momento in cui la parola si posa sul foglio e uno sguardo la incontra, ecco che prende vita. Letture di brani di e con i partecipanti al laboratorio di scrittura creativa del Dipartimento di Salute Mentale dell'AUSL Reggio Emilia condotto da **Franca Righi** (psicologa e poetessa), con la partecipazione di **Giorgio Magnani** (psichiatra) e volontari dell'associazione Sostegno e zucchero

ORE 18.30

Biblioteca comunale di Rubiera "Antonio Urceo Codro", via Emilia Est 11, Rubiera

Presentazione del libro "La cà di pom" di Fabrizia Amaini

ORE 20.30

Biblioteca Comunale di Casina, via Marconi 7, Casina

Inaugurazione della mostra "Maria Bertolani Del Rio e l'Ars Canusina"

Partecipano **Dusca Bonini** (ricamatrice)
e **Giovanna Caroli** (storica)

ORE 21.00

Casa della salute, via Amendola 1,
Puianello di Quattro Castella

Discussione del romanzo "Crossroads" di Jonathan Franzen da parte del gruppo di lettura della Biblioteca

Per informazioni: tel. 0522 249232
biblioteca@comune.quattro-castella.re.it

ORE 21.00

Cinema Teatro Boiardo, viale XXV Aprile 3,
Scandiano

Spettacolo dell'Orchestra Giovanile Florestano del Conservatorio di Reggio Emilia e Castelnovo né Monti "Achille Peri – Claudio Merulo"

Diretta da **Gabrielangela Spaggiari**,
nell'ambito della Summer school 2025.
Musiche di L. Van Beethoven, J. Brahms,
W. A. Mozart, J. Williams, N. Rota
Ingresso libero e limitato ai posti disponibili

MERCOLEDÌ 24 SETTEMBRE

ORE 7.50-11.45

Liceo Classico Scientifico Ariosto Spallanzani,
piazzetta Pignedoli 2, Reggio Emilia

L'ABC delle emozioni: sono consapevole di cosa provo?

Presentazione degli esiti del laboratorio di scrittura creativa del Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura

ORE 10.00

Biblioteca Comunale di Casina, via Marconi 7,
Casina

Via le etichette

Stereotipi: riconoscerli per superarli collettivamente
e... liberarci dalle etichette!

A cura di **Silvia Stradi** (educatrice)

Incontro riservato alle classi della scuola secondaria di primo grado

ORE 14.00-18.45

Padiglione De Santis, Campus San Lazzaro, via
Amendola 2, Reggio Emilia

Hope and recovery: the power of HOP

Convegno in lingua inglese, senza traduzione.
Iscrizione obbligatoria

Per informazioni e iscrizioni:
HOP2025@unimore.it



SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 20 • 28 SETTEMBRE 2025

ORE 16.00-17.30

Comunità Alloggio di Salute Mentale
La Casa di Alice, via Gandhi 1, Reggio Emilia

Arte vibrante

Laboratorio di Arteterapia: sperimentazioni ed esplorazioni grafiche alla scoperta del sé attraverso colori e materiale artistico

ORE 16.00-17.30

Cantiere 23, via Fratelli Corradini 57, Bibbiano

Un "caffè narrativo": storie di Recovery

Incontri in cui gli Esperti per Esperienza del Servizio Salute Mentale di Montecchio leggeranno delle storie di Recovery e inizieranno un dibattito con i presenti. Partecipano: Operatori Servizio Salute Mentale Montecchio, Esperti per Esperienza

ORE 16.30-19.00

Sala civica Polveriera, Reggio Emilia

Il benessere mentale parte da te

Una guida pratica per coltivare la tua consapevolezza in salute mentale giorno dopo giorno utilizzando lo strumento "workbook", nato dal progetto Erasmus+ "Stepping Stones", faremo un'esercitazione guidata e giocata su uno specifico tema della salute mentale, che riguarda ciascuno di noi e spendibile nel quotidiano. Aperto a tutta la cittadinanza, come momento di autoriflessione "leggero", con la speranza di poter integrare una maggior cura e consapevolezza delle proprie dinamiche nella vita di tutti i giorni.

A cura di L'Ovile cooperativa sociale

Partecipano: **Silvia Pellegrini** (educatrice socio-pedagogica Casa "C. Livi" - Coop L'Ovile),

Valentina Campani (psicologa psicoterapeuta e coordinatrice Casa "C. Livi"), **Maurizio Gozzi** (responsabile Casa "C. Livi").

Per informazioni e prenotazioni:
silvia.pellegrini@ovile.coop

ORE 16.30

Centro Giovani di Bagnolo in Piano, via della Repubblica 12, Bagnolo in Piano

Laboratorio di scrittura creativa per ragazzi

A cura di **Franca Righi** (psicologa e poetessa), in collaborazione con l'Associazione PRO.DI.GIO

ORE 17.00-18.00

Museo di storia della psichiatria, Campus San Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia

Alberi coraggiosi

Inaugurazione dell'esposizione di alberi grafici e in creta, realizzati dalle bambine e dai bambini dalla Scuola dell'Infanzia "La Villetta" insieme agli "Amici del parco" che frequentano i laboratori del Centro di Salute Mentale di Reggio Emilia.

Dalle 17.00 saranno attivi nel cortile antistante il museo, per tutti i partecipanti, laboratori espressivi per realizzazione di alberi coraggiosi.

Per informazioni e prenotazioni:
tel. 0522 335906 • gloria.zanni@ausl.re.it

ORE 17.00

C.S.R.R. La Manta, Via Carlo Forlanini, Roncadella

Un'esperienza immersiva basta su stimoli tattili, uditivi e olfattivi, che inizia nel parco e prosegue all'interno della stanza multisensoriale, uno spazio avvolgente con suoni, odori, luci, immagini evocative e stralci di poesie

Possibilità di arricchire una bacheca con un pensiero, un'idea, un'emozione fermentati durante il percorso. Infine, per sostenere un'idea di futuro e rinascita verranno piantati dei semi all'interno di vasetti che potranno essere portati con sé.

A cura di Lo Stradello

Per informazioni:
cell. 329 3708407 (Massimo Rossi)
cell. 335 389166 (Livio Baj)

ORE 20.45

Biblioteca Rosta Nuova, via Wibicky 27, Reggio Emilia

Dal libro "Tutto chiede salvezza" di Daniele Mencarelli, Paolo Basini (psichiatra), dialoga con il gruppo di lettura Do.Ra.Te.

È richiesta la prenotazione.

Per informazioni e prenotazioni:
tel. 0522 585636 • rosta@comune.re.it



SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 20 • 28 SETTEMBRE 2025

GIOVEDÌ 25 SETTEMBRE

ORE 8.45-10.40

Istituto di Istruzione Superiore Bertrand Russell, Guastalla

L'ABC delle emozioni: sono consapevole di cosa provo?

Presentazione degli esiti del laboratorio di scrittura creativa del Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura

ORE 15.00-18.00

Partenza da piazza Marconi, Reggio Emilia

Sfilata di Marco Cavallo

La scultura originale realizzata con il contributo dei pazienti inseriti all'interno dei laboratori artistici strutturati nell'Ospedale Psichiatrico di Trieste ove operava Franco Basaglia

A seguire

Piazza Fontanesi, Reggio Emilia

Saluti istituzionali

Gian Maria Galeazzi (Professore Ordinario di Psichiatria UniMoRe, Direttore DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), **Marco Mietto** (Assessore alla cultura, Comune di Reggio Emilia), **Alessia Pesci** (vice-presidente Cooperativa Centro Sociale Papa Giovanni XXIII), **Annalisa Rabitti** (Assessora a Cura delle persone, Comune di Reggio Emilia)

Piazza Fontanesi

Le "Panchine Parlanti"

A cura della Cooperativa Centro Sociale Papa Giovanni XXIII, che diventano contenitori di storie reali e degli spazi di ascolto e di condivisione in cui operatori, esperti e testimoni affronteranno le diverse forme di sofferenza, allo scopo di sensibilizzare la cittadinanza sulle dinamiche sommerse del mondo della cura. Ogni panchina accoglierà in modo informale ogni cittadino che desidera ascoltare, dialogare o portare la propria esperienza.

Per tutta la durata dell'evento sarà presente un punto informativo e di sensibilizzazione sui servizi dalla Cooperativa Centro Sociale Papa Giovanni XXIII, soprattutto in merito al progetto "Buoni da Matti" che ha coinvolto l'utenza della Comunità Psichiatrica "San Cataldo" (MN)

ORE 9.30-17.30

Padiglione Villa Rossi, Campus San Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia

Salute è bellezza

Ambiente, spazi vissuti e salute: abitare la bellezza per il benessere psicofisico

Per programma e informazioni:

segreteria@luoghidiprevenzione.it

ORE 16.00-17.30

Comunità Alloggio di Salute Mentale La Casa di Alice, via Gandhi 1, Reggio Emilia

Legami musicali

Laboratorio di musicoterapia dove suonare e ascoltare musica insieme per valorizzare l'identità dei partecipanti, le relazioni e l'appartenenza al gruppo. Laboratorio condotto da **Lorenzo Borghi** (musicoterapeuta) con la partecipazione degli **Ospiti della Comunità La Casa di Alice**

ORE 16.00-18.00

Palazzo Rocca Saporiti, via Murri 7, Reggio Emilia

Verso l'autonomia. Disturbi dello Spettro Autistico nel passaggio all'età adulta

Partecipano: **Alberto Balestrazzi** (imprenditore sociale, amministratore di Auticon srl), **Massimo Buizza** (presidente Lions Club Reggio Emilia Host Città del Tricolore), **Laura Delfino** (psicologa, analista del comportamento, amministratrice Sbrisolaut srls), **Roberta Grassi** (Lions Club Reggio Emilia Host Città del Tricolore), **Virginia Giuberti** (responsabile Programma Autismo, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia). A cura di Lions Club Reggio Emilia Host Città del Tricolore

ORE 17.00

Multiplo Centro Cultura Cavriago via della Repubblica 23, Cavriago

Rassegna "Cronache di un fermento. Il tempo del gioco, il gioco del tempo". Secondo incontro: Community in Fermento: Educare al Benessere con il Gioco

Apriremo le teche della tabooteca e offriremo esperienze di gioco che normalizzano e legittimano la dimensione affettiva e sessuale, decostruendo i tabù che ne ostacolano il benessere individuale e sociale. Perché certi argomenti non sono un gioco, ma il gioco giusto aiuta

Ingresso libero fino ad esaurimento posti



SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 20 • 28 SETTEMBRE 2025

ORE 18.00-20.00

Sala dell'antico portico del Palazzo Ducale,
Strada Gonzaga 16, Guastalla

“Benessere psicologico: ascoltarsi e conoscersi per prendersi cura di sé”

Proiezione di un cortometraggio prodotto dagli utenti degli atelier dei CSM di Guastalla e di Correggio, che condurrà lo spettatore lungo un viaggio alla scoperta delle fragilità e dei momenti di difficoltà che ciascuno può vivere. Partecipano: **Marco Trevia** (Psichiatra Direttore SSM Area Nord del DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), **Silvia Azzali** (psicologa, CSM di Guastalla, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), **Anna Chiara Montanari** (psicologa, CSM di Correggio, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia)

ORE 18.30

Centro Giovani di Bagnolo in Piano,
via della Repubblica, 12

Generazione Ansia. Dalla Rivoluzione Digitale all'Intelligenza Artificiale: sfide e pericoli per l'adolescenza

Partendo dal libro “Generazione ansiosa” di Jonathan Haidt, che esplora l'impatto degli smartphone e dei social media sulla salute mentale degli adolescenti, in particolare della generazione Z, l'evento affronterà gli effetti del digitale sui ragazzi e sulle ragazze: sfide e opportunità, rischi e dipendenze, fragilità emotive tra l'iperconnessione e l'iperprotezione.

Tavola rotonda

Partecipano: **Luisa Zannoni** (Responsabile professioni sanitarie SerDp di Reggio Emilia, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), **Fiorello Ghiretti** (Psicologo-Psicoterapeuta, Responsabile Programma psicologia Clinica e di Comunità e Centro Adolescenza Open G, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), **Chiara Cigarini** (Tecnica della riabilitazione psichiatrica, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), **Beatrice Rossi** (Psicologa e psicoterapeuta del Centro per le Famiglie dell'Unione Terra di Mezzo)

ORE 21.00

Cinema Olimpia, via Alessandro Tassoni 4,
Reggio Emilia

Proiezione del film “La vita da grandi” di Greta Scarano (2025)

Introduce **Virginia Giuberti** (psicologa, responsabile Programma Autismo, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia)

ORE 20.30

Biblioteca comunale di Rolo, via Cesare Battisti
9, Rolo

“Fer-menti nel corpo, quiete della mente: pratiche di mindfulness psicosomatica”

a cura di **Lodi Rossella** (Operatrice Mindfulness Psicosomatica), progetto Gaia Kirone
È richiesta la prenotazione.

Per info e prenotazioni:

Biblioteca: 0522 658015 - 333 2628539

biblioteca@comune.rolo.re.it

Rossella Lodi: 351 6876362

VENERDÌ 26 SETTEMBRE

ORE 9.00-13.00

Sala Galloni, pad. Morel, Campus San Lazzaro,
via Amendola 2, Reggio Emilia

Honest, Open, Proud: La Sfida della Condivisione in Salute Mentale

È prevista la traduzione simultanea italiano/inglese e inglese/italiano. È previsto l'accreditamento ECM per tutte le professioni sanitarie. Iscrizione obbligatoria

Iscrizione obbligatoria tramite il Portale GRU della Regione Emilia-Romagna (Personale dipendente e convenzionato del Servizio Sanitario Regionale: da effettuarsi on-line mediante il Portale del Personale GRU, Partecipanti esterni per esterni all'indirizzo <https://portale-ext-gru.progetto-sole.it>)

ORE 9.00-12.00

Teatro San Prospero, via Guidelli 5, Reggio Emilia **“Eco”**

In una biblioteca si incontrano una ragazza che custodisce una storia di disagio, non si sa se vissuta da lei o da una sua amica, e un anziano professore. Ciò che leggono nella storia antica di Eco e Narciso si intreccia drammaticamente con il loro presente. Testo di Daniele Castellari, regia di Gill Menozzi, in scena Compagnia giovane di teatro l'attesa - S. Ilario d'Enza.

Spettacolo teatrale riservato alle scuole superiori, su prenotazione. A seguire dialogo con Anna Maria Gibin (Psicologa-Psicoterapeuta, Responsabile Struttura Semplice Servizio Disturbi del Comportamento Alimentare, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia)

Info e prenotazioni: settimanasalutementale@ausl.re.it



SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 20 • 28 SETTEMBRE 2025

ORE 16.00-17.30

Comunità Alloggio di Salute Mentale
La Casa di Alice, via Gandhi 1, Reggio Emilia

Armonie danzanti

Laboratorio di danzamovimentoterapia: laboratorio esperienziale di musica e movimento dolce per scoprire, attraverso l'ascolto e le movenze libere del nostro corpo, le proprie armoniose potenzialità

ORE 16.30

Sala civica Polveriera, Reggio Emilia

Presentazione del libro "Igiene e salute mentale, una cronistoria. Da Giulio Cesare Ferrari a oggi" di Piero Benassi (psichiatra, AMSP)

Partecipano l'autore, **Stefano Mazzacurati** (Presidente AMSP, socio Pen Club International, scrittore), **Elisa Pellacani** (editrice, illustratrice)

ORE 18.00

Biblioteca comunale di Reggiolo, piazza Martiri 1-2-3, Reggiolo

Riflessione sulla depressione a partire romanzo "Parla mia paura" di Simona Vinci

Dialogo con Fabio Antenora (psichiatra, Salute Mentale Adulti Area Nord, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), animato dal gruppo di lettura adulti della biblioteca

Per informazioni:
tel. 0522 213713 • biblioteca@comune.reggiolo.re.it

ORE 18.00

via Filippo RE, Reggio Emilia

Inaugurazione del murales

Realizzato in collaborazione con Centro Diurno Adolescenza Aida, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia

ORE 19.00

Parco San Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia

Pigiama run: corsa-camminata di 3-4 km per la raccolta fondi per l'oncologia pediatrica

Organizzata dalla Lilt
Per informazioni: Lilt di Reggio Emilia tel. 0522 283844

ORE 20.30

Teatro Ilva Ligabue di Bagnolo in Piano, Piazza Garibaldi 2

"Arte, creatività, follia – il percorso di vita, artistico e clinico di Antonio Ligabue"

Ouverture della serata a cura di **Gianfranco Marchesi** (neurologo e psichiatra)

A seguire

ORE 21.15

Proiezione gratuita del film "Volevo nascondermi"

Regia di **Giorgio Dritti**, con **Elio Germano**

ORE 21.00

Teatro San Prospero, via Guidelli 5, Reggio Emilia

Eco

In una biblioteca si incontrano una ragazza che custodisce una storia di disagio, non si sa se vissuta da lei o da una sua amica, e un anziano professore. Ciò che leggono nella storia antica di Eco e Narciso si intreccia drammaticamente con il loro presente. Testo di Daniele Castellari, regia di Gill Menozzi, in scena Compagnia giovane di teatro L'attesa - S. Ilario d'Enza

ORE 21.00

Teatro Asioli, corso Cavour 9, Correggio
Corpi sonanti in natura

Un'idea di Gabrielangela Spaggiari, coreografia e luci di Arturo Cannistrà
Coordinamento drammaturgico di Gabriele Tesauri. Drammaturgia musicale e direzione di Gabrielangela Spaggiari. Mezzosoprano: Chiara Scannapieco, Orchestra Florestano del Conservatorio di Reggio Emilia e Castelnovo né Monti "Achille Peri - Claudio Merulo. Musiche di W. A. Mozart, J. S. Bach, C. Ives, H. Purcell, L. Van Beethoven e A. Dvořák.
Progetto didattico-artistico in collaborazione con Centro Coreografico Nazionale Aterballetto all'interno del Polo delle Arti.
Ingresso libero e limitato ai posti disponibili



SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 20 • 28 SETTEMBRE 2025

SABATO 27 SETTEMBRE

ORE 9.00-13.00 E 14.30-18.00

Campus San Lazzaro, via Amendola 2,
Reggio Emilia

Festival della salute a cura del Dipartimento sanità pubblica

Per informazioni e prenotazioni: info.dsp@ausl.re.it
(specificare nell'oggetto Festival della salute)

ORE 10.00-12.30

Padiglione Villa Rossi sala plenaria, Campus
San Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia

LIBeRIAMOCI: un volo nei luoghi del disagio e nei sentieri del benessere

Incontro dedicato alla promozione del benessere psicologico e relazionale in preadolescenza, nell'ambito della presentazione del Progetto di prevenzione del disagio rivolto alle classi 2° delle scuole secondarie di I Grado, un percorso composto di attività interattive in classe ed esperienze laboratoriali in ambienti significativi come il Museo di Storia della Psichiatria e Luoghi di Prevenzione. L'incontro si rivolge ai genitori ed insegnanti delle scuole secondarie di I Grado.

Partecipano **Francesco La Macchia** (Psicologo, AUSL di Reggio Emilia-Open G - Coordinatore delle azioni progettuali LIBeRIAMOCI), **Milena Negri** (Facilitatrice Sociale, esperta per esperienza formata nel supporto fra pari - Sentiero Facile APS), **Fiorello Ghiretti** (Psicologo-Psicoterapeuta, Responsabile Programma psicologia Clinica e di Comunità e Centro Adolescenza Open G, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), **Sandra Bosi** (Direttore Scientifico Luoghi di Prevenzione - Centro Didattico Multimediale).

Per iscrizioni:

<https://www.luoghidiprevenzione.it/Home/EventiLuoghiIscrizione.aspx?PK=3b77f630-cd77-4c27-9155-47a447b66eb3>

ORE 10.00-16.00

Parco di Pratissolo, Via Manzini,
Pratissolo di Scandiano

Fer-menti della comunità: come il pensiero si muove

Realizzazione di una "bacheca viva", composta da fili colorati sulla quale lasciare un messaggio che rappresenti un fermento mentale positivo proprio o della comunità. Lettura aperta come evento inaugurale del nuovo punto per il BookCrossing nell'ambito del Progetto L'Arte mi appartiene. Allestimento di una zona "pensiero positivo", dove i partecipanti planteranno sementi da portare con sé, come simbolo della crescita dei propri pensieri positivi.

A cura di Lo stradello società cooperativa sociale

Per info e prenotazioni:

cell. 329 3708407 (Massimo Rossi)

ORE 10.00

Biblioteca delle Arti, Reggio Emilia

"Fare libri e cura dell'arte"

Simposio su esperienze laboratoriali e ricerche sui linguaggi del raccontare il mondo e parlare di sé anche attraverso forme e alfabeti poetici, silenziosi, a volta non riconoscibili. Libri dal XVI Festival del Libro d'artista "Books of Joy", reading di poesie e alcuni passi sulla bellezza (e l'utilità) di sperimentare con il processo artistico e il libro, come forma di espressione e condivisione.

Partecipano: **Stefano Mazzacurati** (Presidente AMSP, socio Pen Club International, scrittore), **Elisa Pellacani** (editrice, illustratrice), **Ciro Ruggerini** (Neuropsichiatra infantile, psichiatra e psicoterapeuta, STCC), **Marco Ruini** (Neurologo, neurochirurgo, poeta e pittore), **Paolo Tinti** (storico del libro, Università di Bologna), **Bianca Tosatti** (Storica dell'Arte Irregolare). Saluti di **Adriano Bertolini** (Direttore Biblioteca delle Arti) e **Piero Benassi** (Psichiatra, fondatore AMSP)

ORE 15.00

VR33, viale Ramazzini 33, Reggio Emilia

"Quartiere in fermento"

Performance teatrale e performance musicale "Dal caos all'armonia" della REMS di Reggio Emilia
Ingresso libero e limitato ai posti disponibili

Per informazioni e prenotazioni: 347 8290400



SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 20 • 28 SETTEMBRE 2025

ORE 15.30

Campus San Lazzaro, via Amendola 2,
Reggio Emilia

La Lazzarata + UniMoRe run

XIV Camminata non competitiva nel Parco del Campus San Lazzaro aperta a tutti i cittadini, genitori, bambini, sportivi e non, organizzata dal tavolo del progetto Parco San Lazzaro a cura del Dipartimento di Sanità Pubblica in collaborazione con UISP

15.30 Partenza La Lazzarata dei Bimbi (1 Km)

16.00 Partenza La Lazzarata UniMoRe Run (3 Km e 7 Km)

16.45 Premiazioni

Ritrovo e partenza:

Centro Luoghi di Prevenzione e Padiglione Villa Rossi

Info: tel. 0522 267203

ORE 16.00-18.00

Casa Saman, via San Martino 9, Correggio

Laboratorio di cucito creativo

Produzione di piccoli manufatti con l'ausilio di una persona esperta, all'interno del laboratorio della comunità.

A cura di Cooperativa L'Ovile

ORE 16.30

Centro Giovani di Bagnolo in Piano, via della Repubblica 12, Bagnolo in Piano

Lettura del libro "Scusa ma resto qui" di Alessandro Bargaglia, con il gruppo di lettura per ragazzi "Lettori in Piano"

A cura di Caterina Paglia e di Cristina Ruggiero, in collaborazione con l'Associazione PRO.DI.GIO

ORE 17.30

Sala civica del Cinema Teatro Metropolis, via Gramsci 4, Bibbiano

"TO BE": Teatro di Bellezza e Emancipazione, i fermenti del cambiamento

Partecipano: Compag(a)nia Shockspeare di Reggio Emilia, Compagnia I Fuali di Modena, Rappresentanti del progetto regionale "Arte e salute mentale"

DOMENICA 28 SETTEMBRE

ORE 8.30-13.00

Padiglione Villa Rossi, Campus San Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia

Fermenti: dalla comunità al club e ritorno

un percorso di cambiamento fondato sulla solidarietà, sull'amicizia e sull'amore.

A cura di Interclub regionale ARCAT Emilia Romagna

ORE 19.00

Ex Maki Pub, in via Boiardo 4/4,
Bagnolo in Piano

Piano Candle Light

Un concerto al pianoforte immerso nella calda luce delle candele, dove le composizioni originali di Fausto Bizzarri creano un'atmosfera meditativa e luminosa, tra riflessi sonori e armonie senza tempo.

A cura di **Fausto Bizzarri** (compositore e pianista)

ORE 21.00

Cinema Teatro Metropolis, via Gramsci 4, Bibbiano

"Specchio riflesso e altri scherzi poco simpatici"

Spettacolo della Compag(a)nia ShockSpeare, un progetto del DAISMDP con la regia di Mauro Incerti e Monica Dell'Eva (CPS, Centro di Prevenzione Sociale).

A cura di ATER

Ingresso libero fino ad esaurimento posti



SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 20 • 28 SETTEMBRE 2025



SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 20 • 28 SETTEMBRE 2025

E LA SETTIMANA CONTINUA CON...

LUNEDÌ 29 SETTEMBRE

ORE 9.00-13.00

Sala Galloni, pad. Morel, Campus San Lazzaro,
via Amendola 2, Reggio Emilia

**Allenare competenze collaborative
tra sociale e sanitario per promuovere
il cambiamento nei servizi per l'età
evolutiva**

Formazione ECM

Partecipano: **Stefano Benzoni**
(neuropsichiatra infantile)

Programma e iscrizioni:
catia.grisendi@ausl.re.it

ORE 10.30-12.00

Palazzo dei principi, corso Cavour 7, Correggio
Versi diversi

Giornalino del gruppo scrittura del Dipartimento
ad attività integrata Salute Mentale e Dipendenze
Patologiche.

Partecipano: **Giorgio Magnani** (psichiatra), **Franca
Righi** (poetessa e conduttrice di gruppi scrittura),
Gabriele Tesauri (Assessore alla cultura, Comune di
Correggio), i partecipanti del Laboratorio e membri
dell'Associazione Sostegno & Zucchero.

ORE 18.30

Biblioteca comunale di Rolo, via Cesare Battisti 9,
Rolo

**Discussione del romanzo "La signora
nel furgone" di Alan Bennet da parte
del gruppo di lettura della Biblioteca**

Partecipa **Luca Pingani**

(Professore associato, UniMoRe)

Per informazioni:
biblioteca@comune.rolo.re.it

ORE 21.00

Biblioteca comunale di Scandiano Gaetano
Salvemini, via Vittorio Veneto 2/a, Scandiano

**"Fermenti. Come un seme che dà fiore
o polvere che vola ad un respiro"**

Lecture recitate **Faustino Stigliani**, Musiche **Claudio
Ughetti**, Coordinamento testi **Maurizio Casini**

MARTEDÌ 30 SETTEMBRE

ORE 9.00-12.00

Tecnopolo, piazza Europa 1, Capannone 19,
Reggio Emilia

**"Identità tra inclusione ed esclusione,
tra diversità e omologazione"**

Presentazione del progetto realizzato in
collaborazione con I.I.S. Blaise Pascal. Premiazione
dei prodotti per la campagna di sensibilizzazione
realizzata da student* dell'indirizzo grafico
dell'Istituto

ORE 10.30-11.30

Sala Riunioni REMS, via Montessori 17/A,
Reggio Emilia

**"Quartiere in fermento" performance
teatrale e "Dal caos all'armonia"
performance musicale della REMS di
Reggio Emilia**

Evento dedicato alle classi V del Liceo Canossa di
Reggio Emilia

ORE 16.00-17.30

Biblioteca comunale di Scandiano Gaetano
Salvemini, via Vittorio Veneto 2/a, Scandiano

**Rappresentazione con marionette
della Fiaba "Cappuccetto Rosso"**

In collaborazione con gli atelier creativo,
 falegnameria e risocializzante del Centro diurno
Villa Valentini



SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 20 • 28 SETTEMBRE 2025

MERCOLEDÌ 1 OTTOBRE

ORE 15.00

Spazio Culturale Orologio, Via J. Massenet 17, Reggio Emilia

Rassegna “Cronache di un fermento. Il tempo del gioco, il gioco del tempo”. Terzo incontro: Fermento Futuro: Creare Mondi in Gioco

Il futuro è tutto da costruire insieme. Un’opportunità per immaginare mondi nuovi, futuri possibili, personaggi e identità giocando con l’intelligenza Artificiale. Attraverso il gioco di ruolo e la narrazione condivisa daremo vita a storie inedite: un atelier creativo e immersivo dove il confine tra gioco e immaginazione si fa sottile
Ingresso libero fino ad esaurimento posti

GIOVEDÌ 2 OTTOBRE

ORE 17.30

Casa della Comunità, via P. G. Frassati 1, San Polo D’Enza

Open Day Servizio Salute Mentale San Polo D’Enza

Evento organizzato dal Servizio Salute Mentale di Montecchio Emilia, in rete con Casa Community Lab
Partecipano: **Rosanna Favazzo** (psichiatra, Responsabile SOS Servizio Salute Mentale Montecchio Emilia), **Franco Palù** (sindaco di San Polo d’Enza), operatori Servizio Salute Mentale Montecchio

VENERDÌ 3 OTTOBRE

ORE 17.00

Multiplo Centro Cultura Cavriago via della Repubblica 23, Cavriago

Fili e letture

Un laboratorio di Uncinetto come strumento di benessere, a cura di Federica Merli (Il Filo che Unisce Cavriago). Dopo un momento di lettura condivisa ad alta voce di brani e poesie, utilizzeremo fili e uncinetto per realizzare un semplice segnalibro simbolo di inclusione, condivisione e ascolto reciproco

SABATO 4 OTTOBRE

ORE 9.30

Ritrovo in Piazza Garibaldi a Bagnolo in Piano

Mens sana in corpore sano, percorso di meditazione camminata

Un percorso di benessere psicofisico, un dialogo tra corpo e anima, un modo per riscoprire la connessione con sé stessi e con l’ambiente circostante; un invito ad abbandonare l’agitazione e la fretta della vita quotidiana, con benefici per il corpo e per la mente.

Con la partecipazione di **Silvia Ferrari** (Professore associato in Psichiatria, UniMoRe)

A seguire

ORE 11.30

Parco del Quartiere Soave di Bagnolo in Piano, via Don Minzoni

Inaugurazione della panchina rosa, simbolo della sensibilizzazione e dell’impegno per la prevenzione contro il tumore al seno

A cura dell’Amministrazione Comunale, alla presenza della LILT, della Croce Rossa di Bagnolo in Piano e del Comitato del Quartiere Soave

ORE 15.00

Multiplo Centro Cultura Cavriago via della Repubblica 23, Cavriago

Discussione del romanzo “L’altra Grace” di Margaret Atwood da parte del gruppo di lettura Pagina21

Partecipa **Gaddomaria Grassi** (psichiatra)

Per informazioni:

tel. 0522 373466 • multiplo@comune.cavriago.re.it

ORE 17.00

Multiplo Centro Cultura Cavriago via della Repubblica 23, Cavriago

Discussione del romanzo “L’acqua del lago non è mai dolce” di Giulia Caminito da parte del gruppo di lettura Pagina21

Partecipano **Valentina Iannuzzi** (Responsabile delle Professioni Sanitarie Centro Diurno Adolescenza Aida, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia) e **Giusy Bollella** (tecnico della riabilitazione psichiatrica, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia)

Per informazioni:

tel. 0522 373466 • multiplo@comune.cavriago.re.it



SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 20 • 28 SETTEMBRE 2025

LUNEDÌ 6 OTTOBRE

ORE: 9.00 – 13.00

Sala Galloni, pad. Morel, Campus San Lazzaro,
via Amendola 2, Reggio Emilia

Dalla Teoria alla Pratica nella Riabilitazione Psicosociale: Linee di indirizzo, Residenzialità e Budget di Salute nei Servizi di Salute Mentale

I Convegno della Società Italiana di Riabilitazione
Psicosociale – sezione Emilia-Romagna

Iscrizione obbligatoria tramite il Portale GRU della
Regione Emilia-Romagna (Personale dipendente e
convenzionato del Servizio Sanitario Regionale: da
effettuarsi on-line mediante il Portale del Personale GRU,
Partecipanti esterni per esterni all'indirizzo
<https://portale-ext-gru.progetto-sole.it>)

GIOVEDÌ 9 OTTOBRE

ORE 17.30

Municipio, piazza Caduti del Macinato 1, Campegine

“L'età di mezzo: fragilità e risorse”

Un incontro a più voci sulle implicazioni del disagio
psicologico nella “mezza età”.

Partecipano: **Rosanna Favazzo** (Psichiatra,
Responsabile SOS Servizio Salute Mentale
Montecchio Emilia, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio
Emilia), **Elvira Falibetti** (Tecnico della Riabilitazione
Psichiatrica, Servizio Salute Mentale Montecchio
Emilia, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia),
Operatori Servizio Salute Mentale Montecchio.
Saluti Istituzionali di Alessandro Spanò (Presidente
dell'Unione Val d'Enza e Sindaco di Campegine)

ORE 18.30

Biblioteca comunale di San Polo d'Enza
Meuccio Ruini, piazza IV novembre 1,
San Polo d'Enza

Presentazione del libro di Fabrizia Amaini “La Ca' di Pom. Due vite nella cittadella della follia” (Ed. Saecula)

“C'era una volta la “cittadella dei matti” a Reggio
Emilia, il Manicomio San Lazzaro. Ed è in questo
manicomio che le vite di Elisenda, la matta, e di
Angiolina, l'infermiera, s'incontrano, s'intrecciano, si
raccontano, ripercorrendo la storia della psichiatria
e dei manicomi prima della legge Basaglia”. Il libro si
è aggiudicato il Premio di Alto Merito nell'ambito del

Premio Internazionale di Arte letteraria “Il Canto di
Dafne” - Per dire no alla violenza sulle donne

MARTEDÌ 14 OTTOBRE

ORE 9.00-12.00

Sala Burani, Via Petrella 1/a, ingresso 8, 1°
piano, Reggio Emilia

“Identità tra inclusione ed esclusione, tra diversità e omologazione”

Presentazione del progetto realizzato in
collaborazione con I.I.S. Blaise Pascal. Premiazione
dei prodotti per la campagna di sensibilizzazione
realizzata da student* dell'indirizzo grafico
dell'Istituto

GIOVEDÌ 16 OTTOBRE

ORE 18.30

Biblioteca comunale di Scandiano Gaetano
Salvemini, via Vittorio Veneto 2/a, Scandiano

“Dal gioco d'azzardo patologico al (video) gioco che cura: l'approccio della Video Game Therapy”

Partecipano: **Francesco Bocci** (psicologo),
Anna Maria Gibin (Psicologa-Psicoterapeuta,
Responsabile Struttura Semplice Servizio Disturbi
del Comportamento Alimentare, DAISMDP, AUSL-
IRCCS di Reggio Emilia)

DATA DA DEFINIRE

Liceo Scientifico Statale Aldo Moro,
via XX Settembre 5, Reggio Emilia
Liceo Artistico Chierici, viale Nobili 1,
Reggio Emilia

Fer-menti

Attraverso il metodo del dialogo uno scambio di
esperienze alla pari tra persone con ruoli diversi:
studenti, professionisti, esperti per esperienza, in un
contesto libero accogliente e ospitale, che favorisce
il cambiamento e il superamento degli stereotipi.
A cura di Sentiero Facile in collaborazione con FCR
Città Senza Barriere.

Evento su invito



SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 20 • 28 SETTEMBRE 2025

RINGRAZIAMENTI

- AISO
- Associazione museo di storia della psichiatria
- Associazione Sentiero Facile
- Biblioteca comunale di Albinea "Pablo Neruda"
- Biblioteca comunale di Bagnolo in Piano "Gian Battista Rasori"
- Biblioteca comunale di Casina
- Biblioteca comunale di Rubiera "Antonio Urceo Codro"
- Biblioteca Comunale Gaetano Salvemini di Scandiano
- Biblioteca delle Arti
- Biblioteca di Quattro Castella
- Biblioteca di Reggiolo "Giorgio Ambrosoli"
- Biblioteca di Rolo
- Biblioteca di San Polo d'Enza "Meuccio Ruini"
- Biblioteca Ospizio
- Biblioteca Panizzi
- Biblioteca Rosta Nuova
- Biblioteca San Pellegrino – Marco Gerra
- Border Trio
- Cipiessè Srl
- Circolo Arci di Castellarano
- Circolo Sportivo Bisamar
- Compagnia giovane di teatro L'attesa
- Comune di Albinea
- Comune di Bagnolo in Piano
- Comune di Campegine
- Comune di Casina
- Comune di Castelnovo ne' monti
- Comune di Cavriago
- Comune di Correggio
- Comune di Guastalla
- Comune di Montecchio Emilia
- Comune di Quattro Comune di Castella
- Comune di Reggio Emilia
- Comune di Reggiolo
- Comune di Rolo
- Comune di Rubiera
- Comune di San Polo
- Comune di Scandiano
- Conservatorio di Reggio Emilia e Castelnovo né Monti "Achille Peri – Claudio Merulo"
- Cooperativa Centro Sociale Papa Giovanni XXIII
- Croce Rossa di Bagnolo
- FCR
- Interclub regionale ARCAT Emilia Romagna
- Istituto di Istruzione Superiore Bertrand Russel
- Istituto di Istruzione Superiore Blaise Pascal
- Istituto Superiore Liceale Matilde di Canossa
- L'Ovile cooperativa sociale
- La casa di Alice
- La Polveriera
- La Vigna
- Liceo Artistico Giovanni Chierici
- Liceo Classico Scientifico Ariosto Spallanzani
- Liceo Scientifico Statale Aldo Moro
- Lilt
- Lo Stradello
- Luoghi di prevenzione
- Multiplo di Cavriago
- Musei Civici di Reggio Emilia
- ODMEO di Reggio Emilia
- Palazzo Magnani
- Progetto Crescere
- Scuola dell'infanzia La Villetta
- SD Factory
- Sostegno & Zuccherò
- Spazio Culturale Orologio
- Spazio Gerra
- Teatro delle breme
- Tecnopolo di Reggio Emilia



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

La Settimana della Salute Mentale è organizzata dal
Dipartimento ad Attività Integrata Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
dell'Azienda USL di Reggio Emilia IRCCS

Tel. 0522 335 255 • 0522 335 280
settimanasalutementale@ausl.re.it
www.ausl.re.it

