



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

DIPARTIMENTO DI SANITÀ PUBBLICA

1° festival della

SABATO
30
SETTEMBRE
2023



Salute

PARLIAMO
DI PREVENZIONE

PARCO SAN LAZZARO, VIA AMENDOLA, 2 | REGGIO EMILIA

ATTIVITÀ LABORATORI

9:00 - 13:00

ALIMENTAZIONE SANA

Laboratori esperienziali per la preparazione di cibi salutarissimi con il cuoco di LILT RE nella cucina didattica

- ore 9:00 - 10:30 **PRENOTA**
- ore 11:00 - 12:30 **PRENOTA**

Gratuito (max 20 persone/turno)

1 Luoghi di Prevenzione Padiglione Villa Rossi

a cura di Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione e LILT RE - Luoghi di Prevenzione

BENESSERE NEL PARCO: NATURAL PILATES, GINNASTICA DOLCE, YOGA, TAI CHI, GEODANZA

Lezioni dimostrative (max 20 persone/turno)

- NATURAL PILATES ore 9:00 - 9:40 **PRENOTA**
- GINNASTICA DOLCE ore 9:45 - 10:25 **PRENOTA**
- YOGA ore 10:30 - 11:10 **PRENOTA**
- TAI CHI ore 11:15 - 11:55 **PRENOTA**
- GEODANZA ore 12:00 - 13:00 **PRENOTA**

Gratuito aperto a tutti

1 Padiglione Villa Rossi

a cura di UISP e "Progetto Strade"



PRENOTA
SUL SITO
FESTIVAL
DELLA SALUTE



SCANSIONA
IL QR CODE

GIOCHIAMO INSIEME GIOCO E FANTASIA

Laboratori esperienziali di gioco sportivo e giochi tradizionali, dedicati a bambini e famiglie

- ore 9:00-13:00

Gratuito senza prenotazione

4 Padiglione Bertolani area avventura

a cura di UISP

INFANZIA A COLORI: IMMAGINAZIONE E RELAZIONE

Laboratori esperienziali per il benessere dei più piccoli

- Gruppo 1 - 3/7 anni
ore 9:30 - 10:30 **PRENOTA**
- Gruppo 2 - 8/10 anni
ore 11:00 - 12:00 **PRENOTA**

Gratuito (max 15 bambini/turno)

1 Padiglione Villa Rossi

a cura di LILT RE - Luoghi di Prevenzione e "Nati per leggere"

WALK PROGRAM

Camminata musicale con cuffie wireless

- ore 9:30 - 10:30 **PRENOTA**

Gratuita e aperta a tutti

1 Ritrovo Padiglione Villa Rossi

a cura di Palestra Eden Sport & Salute

CAMMINATA A 6 ZAMPE

Camminata educativa con i propri animali obbligo di guinzaglio, portare museruola

- ore 10:30

Gratuito aperto a tutti senza prenotazione

3 Area verde frutteto antico Padiglione De Sanctis

a cura di Servizio Sanità Pubblica Veterinaria e associazioni del territorio

ATTIVITÀ ASINABILI

Giochi nel recinto degli asinelli

- ore 9:00-12:00

Gratuito aperto a tutti senza prenotazione

3 Area verde frutteto antico Padiglione De Sanctis

a cura di Servizio Sanità Pubblica Veterinaria e Asineria Asini di Reggio Emilia

PREVENZIONE AL FEMMINILE

Incontro informativo per la guida all'auto-esame del seno

È possibile prenotare una visita senologica (gratuita nella sede LILT di RE)

- ore 10:00 - 11:00 **PRENOTA**

- ore 11:00 - 12:00 **PRENOTA**

Gratuito (max 10 persone/turno)

1 Luoghi di Prevenzione Padiglione Villa Rossi

a cura di LILT RE - Luoghi di Prevenzione

ATTIVITÀ EVENTI

14:30 - 18:00

ARTE E INCLUSIONE

È un luogo di giochi, vita e inclusione, vissuto dai partecipanti del "Progetto Strade"

- Murales Animali fantastici e Tatuaggi urbani
- Percorso fitness per adulti e bambini
- Percorso naturalistico per bambini
- Totem informativi con mappa visotattile

4 Padiglione Bertolani area avventura

a cura di Liceo Chierici e "Progetto Strade"

L'ATTIVITÀ FISICA È SALUTE

Lezioni dimostrative di ginnastica

- ore 14:30 - 18:00

Gratuito, aperto a tutti

1 Padiglione Villa Rossi

a cura di Palestre che promuovono salute e Medicina dello Sport

LA LAZZARATA

Camminata non competitiva, aperta a tutti: adulti, bambini, sportivi e non sportivi

- ore 14:30 apertura iscrizioni
- ore 15:00 partenza LA LAZZARATA DEI BIMBI (1 Km)
- ore 16:00 partenza LA LAZZARATA UNIMORE RUN (3 Km)
- ore 16:00 partenza LA LAZZARATA UNIMORE RUN (7 Km)
- ore 16:45 Premiazioni

1 Padiglione Villa Rossi

a cura del Gruppo "Progetto Parco San Lazzaro"
I fondi raccolti con le iscrizioni sono destinati a LILT RE e associazione "Sostegno e zucchero"

GIOCO E FANTASIA

Laboratori esperienziali di giochi tradizionali, dedicati a bambini e famiglie

- ore 14:00 - 18:00

Gratuito senza prenotazione

1 Padiglione Villa Rossi

a cura di UISP

TEATRINO "LA RIVOLTA DELLE VERDURE"

Spettacolo-teatrino puppets, dedicato a bambini e famiglie

- ore 17:00

Gratuito senza prenotazione

1 Padiglione Villa Rossi

a cura di associazione "Gli amici di Davide"

NARRAZIONE ARTE IN MOVIMENTO

Passeggiata narrativa "Toni e i rondoni" per bambini e adulti, testo tratto da "I rondoni" di F. Aramburu

- ore 18:00

Gratuito, senza prenotazione

2 Padiglione Lombroso area cortiliva

a cura di "La città del lettore" e Liceo Moro

SPAZIO SESSUALITÀ E SALUTE

Ambulatorio dedicato e possibilità di esecuzione del test rapido HIV

- ore 14:30 - 18:00

Gratuito senza prenotazione

1 Padiglione Villa Rossi

a cura di "Spazio sessualità e salute"
Dipartimento cure Primarie - Unità Operativa Malattie infettive ASMN e Servizio Igiene e Sanità Pubblica

PUNTI INFORMATIVI

9:00 - 18:00*

1 Padiglione Villa Rossi

PARLIAMO DI PREVENZIONE

- **MALATTIE INFETTIVE, VACCINAZIONI**
Servizio Igiene e Sanità Pubblica
- **SICUREZZA ALIMENTARE**
Servizio Sanità Pubblica Veterinaria e Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
- **SICUREZZA NEI LUOGHI DI LAVORO**
Progetto "Caschi Cre_ATTIVI"
Servizio Prevenzione Sicurezza Ambienti di Lavoro e Servizio Sicurezza Impiantistica Antinfortunistica
- **CONOSCIAMO L'APP "BEBA" PER LA SALUTE DEI PICCOLI**
Servizio Epidemiologia, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione, Pediatri di Libera Scelta

- **FARMACIA DELLE PAROLE:** offerta di farmaci simbolici fatti di parole che curano l'anima FCR e Reggio Emilia Città Senza Barriere in collaborazione con "Progetto Strade"
- **CENTRO ANTIFUMO** cosa offre: LILT RE - Luoghi di Prevenzione e Servizio Dipendenze Patologiche
- **LEGA CONTRO I TUMORI ODV - Ass. Prov. LILT RE:** Campagne Nazionali LILT
- **SOSTEGNO E ZUCCHERO e SENTIERO FACILE:** le associazioni si raccontano
- **ALL INCLUSIVE SPORT:** promuovere attraverso lo sport una comunità più inclusiva
- **3 Area verde frutteto antico padiglione De Sanctis**
- **VIVERE CON GLI ANIMALI:** educazione alla relazione con degli animali, possibilità iscrizione all'anagrafe canina, microchippatura gratuita Servizio Sanità Pubblica Veterinaria

INFORMAZIONI UTILI



Punti di ristoro

BAR IL CORTILETTO
Cooperativa Camelot



Fontana mobile

di acqua pubblica - IRETI



Raccolta differenziata

IREN AMBIENTE



Servizi igienici nei padiglioni
Villa Rossi e Morel

PER SAPERNE DI PIÙ:

info.dsp@ausl.re.it
specificare festival della salute

Tel. 0522 335457

* Pausa 13:00-14:30



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

