

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

DIPARTIMENTO SANITÀ PUBBLICA  
DIPARTIMENTO ATTIVITÀ INTEGRATA  
SALUTE MENTALE E DIPENDENZE PATOLOGICHE  
DIPARTIMENTO CURE PRIMARIE



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

DIPARTIMENTO SANITÀ PUBBLICA  
STAFF PROMOZIONE DELLA SALUTE



Collaborazioni



Patrocino



# 3° festival della Salute

SABATO 27 SETTEMBRE 2025

PARLIAMO DI PREVENZIONE

PARCO SAN LAZZARO, VIA AMENDOLA 2 | REGGIO EMILIA

# 3° festival della Salute

SABATO 27 SETTEMBRE  
ORE 9:30  
APERTURA DEL FESTIVAL

**Antonia Nini**  
Direttore Dipartimento Sanità Pubblica

**Massimo Fabi**  
Assessore per le politiche per la salute Emilia-Romagna

**Annalisa Rabitti**  
Assessora Cura delle persone Comune di Reggio Emilia

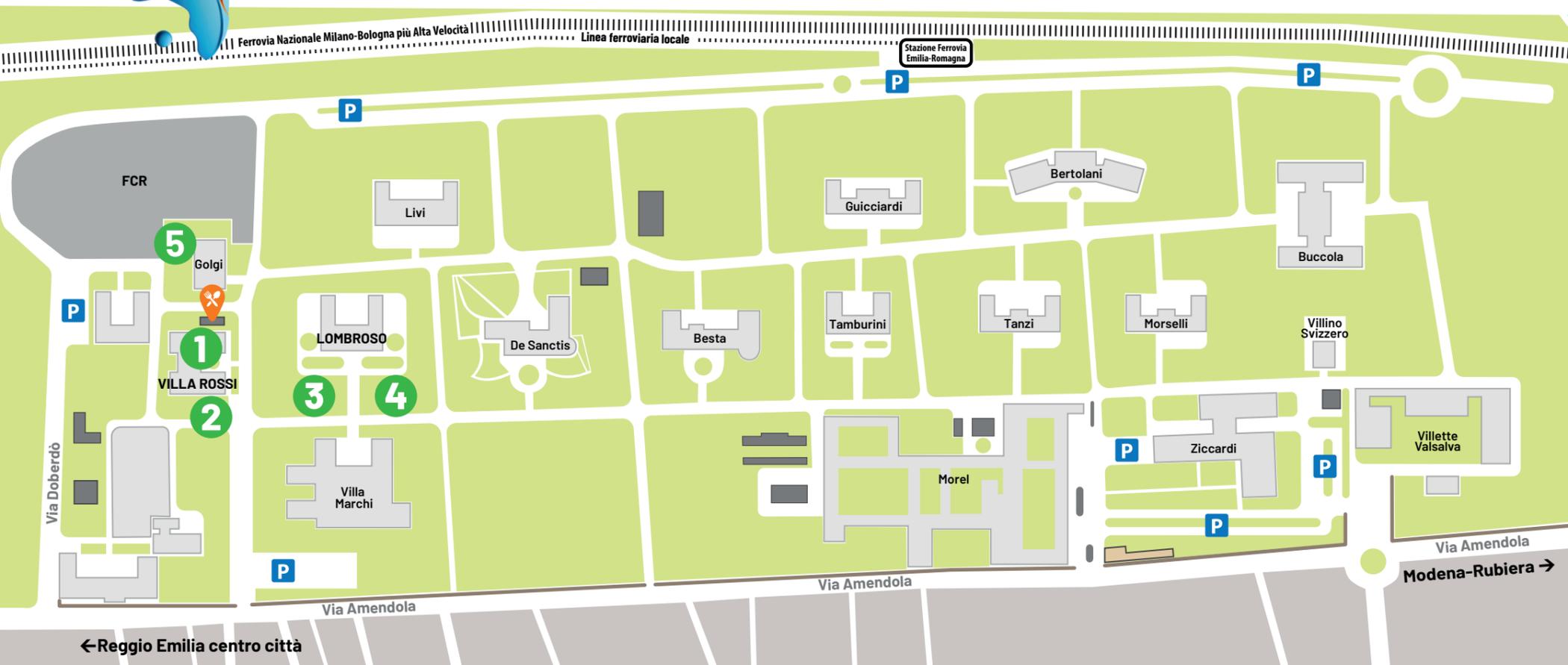
**Davide Fornaciari**  
Direttore generale AUSL di Reggio Emilia - IRCCS

**Giovanni Verzellesi**  
Pro-rettore UniMORE

**Massimo Milani**  
Direttore DISMI UniMORE

**Andrea Capelli**  
Presidente FCR

**Gian Maria Galeazzi**  
Direttore Dipartimento Salute Mentale e dipendenze patologiche





## LABORATORI E SEMINARI 9:00 - 13:00

### ALIMENTAZIONE SANA

Laboratori esperienziali per la preparazione di cibi salutarì

con il cuoco di LILT RE nella cucina didattica

- ore 9:00 - 10:30 **PRENOTA**
- ore 11:15 - 12:45 **PRENOTA**

CON PRENOTAZIONE  
(MAX 20 PERSONE/TURNO)

#### 1 Padiglione Villa Rossi Luoghi di Prevenzione

a cura di Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione e LILT RE -  
Luoghi di Prevenzione

(in caso di maltempo l'attività sarà garantita)

### BENESSERE NEL PARCO

Lezioni aperte

- Natural pilates ore 9:00 - 9:40 **PRENOTA**
- Ginnastica dolce ore 10:10 - 10:50 **PRENOTA**
- Yoga ore 10:50 - 11:30 **PRENOTA**
- Tai Chi ore 11:30 - 12:10 **PRENOTA**

CON PRENOTAZIONE  
(MAX 20 PERSONE/TURNO)

#### 3 Padiglione Lombroso area verde

a cura di UISP e "Progetto Strade"

### BENESSERE NEL PARCO

Lezioni aperte

- Qi Gong ore 9:00 - 10:30 **PRENOTA**
- Qi Gong ore 10:40 - 12:10 **PRENOTA**

CON PRENOTAZIONE  
(MAX 20 PERSONE/TURNO)

#### 2 Padiglione Villa Rossi area verde

a cura di LILT RE

### SICURI NEL VIRTUALE

Simulazione di ambienti e situazioni a rischio in modo immersivo e sicuro, attraverso visori e tecnologie interattive.

- ore 10:00 - 17:00

SENZA PRENOTAZIONE

#### 3 Padiglione Lombroso area verde

A cura di Virtualsafetylab, in collaborazione con Servizio Prevenzione e Sicurezza Ambienti di Lavoro

### GIOCHIAMO INSIEME

Laboratori e giochi tradizionali per tutti

- ore 9:00 - 13:00

SENZA PRENOTAZIONE

#### 4 Padiglione Lombroso area verde

a cura di UISP

### ATTIVITÀ ASINABILI

Giochi nel recinto degli asinelli

- ore 9:00 - 12:00

SENZA PRENOTAZIONE

#### 4 Padiglione Lombroso area verde

a cura di Servizio Sanità Pubblica Veterinaria e Asineria Asini di Reggio Emilia

### CAMMINATA A 6 ZAMPE

Camminata educativa con i propri animali

obbligo di guinzaglio, portare museruola

- ore 9:30 **PRENOTA**

CON PRENOTAZIONE

#### 4 Padiglione Lombroso area verde

a cura di Servizio Sanità Pubblica Veterinaria e Rifugio Rocky

### SPILLE DELLA SALUTE

Laboratorio crea la tua spilla

- ore 9:00 - 13:00

SENZA PRENOTAZIONE

#### 3 Padiglione Lombroso area verde

in collaborazione con FCR-RECSB

### WALK PROGRAM

Camminata musicale con cuffie wireless

- ore 10:30 - 11:30 **PRENOTA**

CON PRENOTAZIONE

#### 2 Padiglione Villa Rossi area verde

a cura di Palestra Eden Sport & Salute

SCANSIONA IL QR CODE



PRENOTA  
SUL SITO  
FESTIVAL  
DELLA SALUTE

### BENESSERE IN NATURA

Camminata meditativa

- ore 10:15 - 11:15 **PRENOTA**
- ore 11:20 - 12:20 **PRENOTA**

CON PRENOTAZIONE

#### 4 Padiglione Lombroso area verde

a cura di LILT RE e Sebastiano Ruozzi

### ARCHITETTURA NEL PARCO

Camminata con guida alla scoperta del patrimonio storico-artistico e architettonico del San Lazzaro

- ore 9:15 - 10:15 **PRENOTA**
- ore 11:20 - 12:30 **PRENOTA**

CON PRENOTAZIONE

#### 4 Padiglione Lombroso area verde

a cura del FAI, Liceo artistico Chierici e Alberto Lusuardi

### LABORATORIO ARTE TERAPIA

Creatività nella consapevolezza

- ore 10:00 - 12:00 **PRENOTA**

CON PRENOTAZIONE

#### 1 Padiglione Villa Rossi Luoghi di Prevenzione

a cura di LILT RE Benedetta Pignedoli

(in caso di maltempo l'attività sarà garantita)

### ORIENTEERING DELLA SALUTE

Iniziativa rivolta ai giovani per promuovere gli stili di vita sani e il movimento nel parco con l'ausilio di mappe

- ore 10:00 - 12:30

#### 2 Padiglione Villa Rossi area verde

a cura di RES Scuole Edili REggio Emilia, Federazione Italiana Sport e Orientamento e Ufficio Scolastico Reggio Emilia

### PUNTO RISTORO IL CORTILETTO

Padiglione Villa Rossi

- ore 9:00 - 18:00

a cura di Cooperativa CAMELOT

TUTTE LE  
ATTIVITÀ SONO  
GRATUITE  
esclusa La  
Lazzarata

### GLI INFORTUNI SUL LAVORO NELLA PROVINCIA DI REGGIO EMILIA: STATO DELL'ARTE

Seminario sulle condizioni e rischi del lavoro nella provincia di Reggio Emilia

- ore 9:30 - saluti autorità nel parco
- ore 10:00 - 13:00 **PRENOTA**

CON PRENOTAZIONE

#### 1 Padiglione Villa Rossi

a cura di TSRM - PSTRP di Modena e Reggio Emilia  
(in caso di maltempo l'attività sarà garantita)

### LIBERIAMOCI: UN VOLO NEI LUOGHI DEL DISAGIO E NEI SENTIERI DEL BENESSERE

Seminario-Progetto LIBERIAMOCI: esperienza e linguaggio delle emozioni

- ore 9:30 - saluti autorità nel parco
- ore 10:00 - 13:00 **PRENOTA**

CON PRENOTAZIONE

#### 1 Padiglione Villa Rossi

a cura di Sentiero Facile APS, AUSL-IRCCS RE - OpenG, Museo di Storia della Psichiatria - Musei Civici di Reggio Emilia, Cooperativa L'Ovile e Luoghi di Prevenzione - LILT di Reggio Emilia  
(in caso di maltempo l'attività sarà garantita)

### UISP A CONFRONTO

Seminario informativo per le società sportive

- ore 9:30 - saluti autorità nel parco
- ore 10:00 - 13:00

CON PRENOTAZIONE PRESSO UISP

#### 5 Padiglione Golgi

a cura di UISP

(in caso di maltempo l'attività sarà garantita)

### FUNGHI - IL PIACERE DI CONOSCERLI

Seminario - I funghi possono essere pericolosi: gli esperti micologi incontrano i cittadini

- ore 9:30 - 10:30 **PRENOTA**
- ore 10:30 - 11:30 **PRENOTA**
- ore 11:30 - 12:30 **PRENOTA**

CON PRENOTAZIONE

#### 1 Padiglione Villa Rossi Luoghi di Prevenzione

a cura di Ispettorato micologico, Associazione micologica Bresadola "Franchi" RE  
(in caso di maltempo l'attività sarà garantita)

## EVENTI 14:30 - 18:00

### ARTE E INCLUSIONE "LOMBROSO"

Visita libera al museo di storia della psichiatria

- ore 15:00 - 18:00

SCANSIONE IL QR CODE  
PER L'AUDIOGUIDA



#### 3 Padiglione Lombroso

a cura dei Musei Civici di Reggio Emilia

### L'ATTIVITÀ FISICA È SALUTE

Esibizioni di ginnastica

- ore 14:30 - 17:30

APERTO A TUTTI

#### 3 Padiglione Lombroso

a cura di Palestre che promuovono salute: Eden Sport e Salute, L'Arena, Polisportiva Scandianese, Fit4move club e Medicina dello Sport

### LA LAZZARATA e UNIMORE RUN

Camminata non competitiva, aperta a tutti: adulti, bambini, sportivi e non sportivi

- ore 14:30 apertura iscrizioni
- ore 15:30 partenza LA LAZZARATA DEI BIMBI (1 Km)
- ore 16:00 partenza LA LAZZARATA UNIMORE RUN (3 Km-7 Km)
- ore 16:45 premiazioni

#### 1 Padiglione Villa Rossi Ritrovo

a cura del Gruppo "Progetto Parco San Lazzaro"

I fondi raccolti con le iscrizioni di 3 euro sono destinati a LILT RE e associazione "Sostegno e zucchero".

### PROVE DI EMPATIA VOCI E STORIE DI CULTURE

Libro vivente - Stori sòta al Tabàr

- ore 14:45 - 15:20
- ore 15:20 - 16:00



SENZA PRENOTAZIONE

#### 3 Padiglione Lombroso area verde

a cura di Luciano Cucchi

### GOLFIAMO

Vieni a provare il golf

- ore 10:00 - 17:00

APERTO A TUTTI

#### 3 Padiglione Lombroso area verde

a cura di Federazione Italiana Golf

### PALLA IN GIOCO

Mettiti in campo: la pallavolo ti aspetta!

- ore 15:00 - 18:00

APERTO A TUTTI

#### 4 Padiglione Lombroso area verde

a cura di UNIMORE DISMI

### GIOCHIAMO INSIEME

Laboratori di giochi tradizionali per tutti

- ore 14:00 - 18:00

SENZA PRENOTAZIONE

#### 3 Padiglione Lombroso area verde

a cura di UISP

### TEATRO "SCUOLA DI CUCITO - PENELOPE"

Spettacolo teatrale

- ore 16:30 **PRENOTA**
- ore 17:00 **PRENOTA**

CON PRENOTAZIONE

(MAX 30 PERSONE PER TURNO)

#### 1 Padiglione Villa Rossi interni

A cura de "La città del Lettore", del Liceo A. Moro  
in collaborazione con FCR-RECSB  
(in caso di maltempo lo spettacolo sarà garantito)

## PUNTI INFORMATIVI 9:00 - 18:00

### 3 4 Padiglione Lombroso area verde

### PARLIAMO DI PREVENZIONE

Malattie infettive, vaccinazioni

Servizio Igiene e Sanità Pubblica

Spazio Sexualità e salute

Dipartimento cure Primarie - Unità Operativa Malattie infettive ASMN

Conosciamo l'app "Beba" salute dei piccoli

Servizio Epidemiologia, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione, Pediatri di Libera Scelta

Sicurezza alimentare

Servizio Sanità Pubblica Veterinaria e Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Funghi

Ispettorato micologico, Associazione micologica Bresadola "Franchi" RE e Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

### Sicurezza nei luoghi di lavoro

Servizio Prevenzione Sicurezza Ambienti di Lavoro e Servizio Sicurezza Impiantistica Antinfortunistica

Chimica nella vita

Sportello Reach-CLP

All inclusive sport

Promuovere attraverso lo sport una comunità più inclusiva

Vivere con gli animali

Educazione alla relazione con gli animali, possibilità d'iscrizione all'anagrafe canina, microchipatura gratuita Servizio Sanità Pubblica Veterinaria, Rifugio Rocky di Reggio Emilia

Guardie Zoofile Legambiente

L'associazione si racconta

Benessere@DISMI

il Dipartimento di Scienze e Metodi dell'Ingegneria tra formazione e ricerca

### ER.GO Azienda regionale Diritto agli Studi Superiori Emilia-Romagna

Presentazione di contributi e servizi per favorire l'accesso e la continuità degli studi universitari

Centro Antifumo

Cosa offre  
LILT RE - Luoghi di Prevenzione e Servizio Dipendenze Patologiche

Legga contro i tumori odv

Ass. Prov. LILT RE: Campagne Nazionali LILT

Sostegno e Zucchero e Sentiero facile

Le associazioni si raccontano

Arcigay - Gioconda

L'associazione si racconta

Accanto a chi cura

Cral Sanità

Presentazione delle attività per dipendenti e famiglie AUSL Cral Sanità Velmore Davoli

### MOVE-mecum: Istruzioni di movimento per non cadere

A cura di Associazione Italiana Fisioterapisti AIFI e Federazione Nazionale Ordine fisioterapisti FNOFI

Scatti precisi e la redazione

Fotografi itineranti alla ricerca di sorprendenti prospettive e collettivo di videomaker che fanno della scomodità un punto di vista  
in collaborazione con FCR-RECSB

PER SAPERNE  
DI PIÙ:

info.dsp@ausl.re.it  
specificare festival  
della salute

Tel. 0522 335457  
da lunedì a venerdì

### INFORMAZIONI UTILI

Punti di ristoro  
BAR IL CORTILETTO  
Cooperativa Camelot

Raccolta differenziata  
IREN AMBIENTE

Servizi igienici nei padiglioni  
Villa Rossi e Golgi