



I nostri Partners



www.provincia.re.it



www.provincia.re.it



www.disanapianta.net



www.grade.it



www.lamelagranaonlus.it



www.andosreggioe.it



www.modatecadeanna.it

Collaborano inoltre i seguenti professionisti:

fisiatri
esperti in agopuntura
esperti in cura dei capelli
esperti in make up
insegnanti di yoga
chef e nutrizionisti



Contatti

Per informazioni è possibile contattare la

Segreteria Organizzativa

Giulia Rubini

Tel. 0522.296078

Cell. +39.347.4301874

E-mail: rubini.giulia@asmn.re.it

www.asmn.re.it

Rosalba Palermo

Tel. 0522.296078

Cell. +39.347.9755018

E-mail: palermo.rosalba@libero.it

www.asmn.re.it

Francesca Zironi

Tel. 0522.320655

E-mail: segreteria@luoghidiprevenzione.it

www.luoghidiprevenzione.it

www.facebook.com/lilt.reggioemilia

Segreteria Scientifica

Adriana Albini - ASMN IRCCS

Martino Abrate - ASMN IRCCS

Lucia Mangone - AUSL di RE

Ermanno Rondini - LILT di RE



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliera di Reggio Emilia

Arcispedale S. Maria Nuova

Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia



LIC Donna

Luoghi d'Incontro e Condivisione Donna

Progetto promosso dall'Osservatorio
Salute Donna del Dipartimento Infrastruttura
Ricerca e Statistica- ASMN IRCCS



Cos'è LIC Donna

LIC Donna è un Luogo d'Incontro e di Condivisione, in cui le pazienti e i familiari hanno la possibilità di confrontarsi tra loro o con gli specialisti sanitari e di aggiornarsi rispetto ai percorsi diagnostico-terapeutici, ai progetti di ricerca oncologici e di condividere l'esperienza della malattia.

LIC Donna è un luogo in cui le donne possono incontrare, oltre al personale sanitario specializzato, anche le Associazioni presenti sul territorio e tutte quelle figure professionali che possono offrire aiuti significativi per la salute e il benessere (*es. esperti in attività sportive, in agopuntura, esperto in alimentazione, in diritto del lavoro, ma anche professionisti della cura dei capelli e del make up*).

Gli obiettivi del LIC Donna sono:

- realizzare occasioni d'incontro tra operatori sanitari, pazienti, familiari, associazioni ed esperti;
- promuovere la conoscenza di servizi ed opportunità dedicati a pazienti e familiari presenti in ambito ospedaliero e/o sul territorio;
- creare un punto di riferimento e di incontro per chi, direttamente o no, è venuto a contatto con la patologia tumorale.

A chi si rivolge

LIC Donna si rivolge a tutte le donne che hanno attraversato o stanno attraversando un percorso di cura legato ai tumori, nonché ai loro familiari e alle persone che le assistono (*caregiver*).

Curare, infatti, non significa solo aver cura della malattia, ma implica anche la ri-organizzazione di nuovi aspetti di vita nel lavoro, in famiglia e nelle relazioni sociali.

Con chi collabora

- Dipartimento Infrastruttura, Ricerca e Statistica Arcispedale Santa Maria Nuova (ASMN) IRCCS
- Ematologia, ASMN IRCCS
- Ginecologia, ASMN IRCCS
- Oncologia, ASMN IRCCS
- LILT di Reggio Emilia
- Medicina Fisica Riabilitativa, ASMN IRCCS
- Medicina Fisica e Riabilitativa, AUSL di Reggio Emilia
- Medicina Oncologica, ASMN IRCCS
- Operatori di Luoghi di Prevenzione
- Radioterapia, ASMN IRCCS
- Senologia Interaziendale, ASMN IRCCS e AUSL di Reggio Emilia

- ★ E innumerevoli partners esterni all'ambito sanitario

Il Progetto LIC Donna è parte integrante del progetto di Luoghi di Prevenzione, funzionando da ponte di collegamento oltre che ampliamento dello stesso, per l'attivazione di servizi aggiuntivi.

Cosa propone

LIC Donna propone un ciclo periodico di incontri che permettano alle pazienti e ai loro familiari di avere informazioni sulla cura della persona e sul proprio benessere fisico e psicologico.

I principali aspetti che verranno affrontati negli incontri che si ripeteranno durante l'anno sono:

- **CURA DI SÉ:** informazioni sulla corretta alimentazione, sulla cura del corpo e sull'attività fisica.
- **ASPETTI PSICO-SOCIALI:** gruppi di lavoro e di attività per pazienti e familiari, in collaborazione con psicologi ed associazioni di volontariato.
- **ASPETTI MEDICI, INFERMIERISTICI e di RICERCA:** momenti di approfondimento su aspetti che riguardano la prevenzione, la diagnosi, la cura e la ricerca sui tumori.
- **DIRITTI E CITTADINANZA:** informazioni sulle attività culturali e di svago presenti sul territorio e sui diritti delle pazienti oncologiche e dei loro familiari.

Orari degli incontri

dalle 17.00 alle 19.00
secondo un calendario disponibile ogni 2 mesi

Sede degli incontri

Luoghi di Prevenzione
Padiglione Spallanzani, Piano -I Ingresso 2
V.le Umberto I, 50 42123 Reggio Emilia

Come accedere

La partecipazione agli incontri è libera e gratuita. È possibile iscriversi anticipatamente all'evento scelto tramite la Segreteria Organizzativa.