



**Curriculum Vitae
Europass**

Reggio Emilia, 14/08/2024

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) SIMONA SACCHI

Luogo e data di nascita Firenze 5/1/65

Sesso Femminile

Telefono(i) 0522/295329

Fax 0522/296266

E-mail Simona.sacchi@ausl.re.it

Cittadinanza Italiana

CF

Iscrizione Ordine Medici N° 3095 dal 16/7/2002 Sede Reggio Emilia
Chirurghi

Esperienza professionale

Unità di Cure Palliative dal 1/10/18.

Medicina Oncologica- Azienda USL-IRCCS –RE dal 4/4/2013 al 30/09/18.

Medicina Interna Azienda USL-IRCCS di Reggio Emilia dal 1/1/11 al 3/4/13.

Pronto Soccorso-Medicina d'Urgenza l'Arcispedale Santa Maria Nuova di Reggio Emilia dal 21/10/01 al 31/12/10.

Medicina Interna tempo indeterminato AUSL Firenze dal 1/3/98 al 20/10/01.

Pronto Soccorso Arcispedale SMN di Reggio Emilia e Azienda USL 8 di Arezzo, tempo determinato dal 7/7/97 al 28/2/98.

Tipo di attività o settore Cure Palliative

Lavoro o posizione ricoperti

- Medico a tempo indeterminato in Unità di Cure Palliative AUSL-IRCCS di RE
- Consulente dello sportello Aziendale “SCEGLIERE” Servizio di Consulenza Etica, Guida agli aspetti Legali, Informazione E aiuto alla REdazione delle DAT.
- Alta specialità conferita dal titolo “PORTA (LA) VOCE”: progetto di integrazione e miglioramento delle competenze culturali degli operatori con il paziente straniero in oncologia ed ematologia.
- Alta specialità conferita per gli anni 2017-2019 dal titolo “la gestione in fase acuta della complessità internistica nei pazienti oncologici ed oncoematologici” .

Principali attività e responsabilità

50% attività clinica, 50% attività di formazione e ricerca

Istruzione

- Dic 2019-Marzo 2021 Master biennale (30 L) in Cure Palliative II livello presso Università degli Studi Alma Mater di Bologna
- 2021 “Med-Pall: formazione reciproca fra mediatori culturali e professionisti dell’Unità di Cure Palliative ospedaliera nella comunicazione difficile con il paziente straniero”
- Ottobre 2021-Giugno 2022 “FORM-SPIRI: Formazione alla spiritualità per professioni sanitari”
- 2018 Corso Residenziale dal titolo “Clinic for Ethics”: corso di formazione in consulenza etica presso Azienda USL - IRCCS di Reggio Emilia.
- Dicembre 2015 Master biennale in Medicina Narrativa c/o istituto Istud-Milano
- 2008 Diploma ecografia internistica SIUMB
- 1996 Specializzazione in Medicina Interna con indirizzo d’urgenza, presso Università degli Studi di Firenze
- 1991 Laurea in Medicina e Chirurgia (110 e lode/110) presso Università degli Studi di Firenze
- 1985 Maturità Scientifica presso Liceo Scientifico di Scandicci (FI)

Madrelingua Italiano**Altre Lingue** Inglese (lettura discreto, parlato discreto)

Formazione e ricerca

Provegno da una formazione specialistica in Medicina Interna e lavoro in ospedale dal 1997.

La mia formazione e attività clinica sono state focalizzate nella prima parte della mia vita professionale sull'emergenza-urgenza, con anni di esperienza di pronto soccorso e medicina d'urgenza, in cui mi sono specializzata in ecografia clinica e nella diagnostica e trattamento delle complicanze delle più importanti patologie internistiche; per molti anni sono anche stata istruttore di BLS –D aziendale.

Dal 2011 ho avuto esperienza in ambito internistico (reparto di Medicina Interna) dove ho coltivato interesse per le patologie cardiovascolari.

Dal 2013 ho iniziato a lavorare in Medicina Oncologica, come internista di reparto, approfondendo la gestione di sintomi difficili, le tecniche di comunicazione, e appassionandomi alla medicina palliativa, disciplina che rappresenta per me un completamento della medicina interna.

Dal 2018 lavoro presso l'unità di Cure palliative ospedaliere, ed ho frequentato dal 2019 il Master in cure palliative dell'Università di Bologna, concludendolo nel 2021.

Ho sempre approfondito lo studio per il controllo dei sintomi fisici (in particolare il dolore) con corsi e master tematici. Da internista approfondisco regolamento la letteratura riguardo a trattamenti di tutti i sintomi che possono avere i pazienti seguiti in cure palliative e avendo acquisito una discreta expertise, conduco corsi di formazione agli altri colleghi dell'ospedale su questi temi, in modo da diffondere le competenze. A tale proposito seguo anche vari PDTA ospedalieri (oncologici e neurologici) in modo da garantire che le cure palliative siano presenti e tenute in considerazione sui pazienti con bisogni più complessi.

In contemporanea ho sempre dedicato la mia formazione a migliorare le capacità comunicative con i pazienti e i familiari, ho approfondito la comunicazione empatica (tramite la CNV- Comunicazione non violenta), e la medicina narrativa, come strumenti per entrare in relazione empatica e di ascolto profondo con le persone, perché ho sempre pensato che la malattia non è solo del corpo fisico ma della persona nella sua globalità. La mia visione "olistica" riguarda anche la parte spirituale, che coltivo su di me regolarmente, tramite yoga, meditazione e percorsi dedicati, e approfondisco sui pazienti, perché importante sfera per il loro benessere, all'interno dei percorsi di malattia.

L'altro tema che ho approfondito negli ultimi anni è quello dell'etica medica, tramite formazione mia personale con corsi e collaborazioni con l'unità di Bioetica, per meglio garantire ai pazienti una cura che sia rispettosa dei loro valori e dei loro diritti. Sono il medico clinico consulente dello sportello aziendale SCEGLIERE: il servizio che rende effettiva la Legge 219 sul Consenso Informato e le Disposizioni anticipate di trattamento (il biotestamento), con consulenza ai cittadini e supporto ai professionisti.

Ho inoltre da sempre avuto una particolare attenzione verso i pazienti più fragili e mi sto occupando dei pazienti stranieri tramite progetti di formazione e ricerca. Sto tuttora seguendo un progetto di formazione con i mediatori culturali sulla comunicazione con il paziente straniero, ed uno studio sulla scelta del luogo di cura in fase avanzata nei pazienti stranieri.

Collaboro inoltre con i miei colleghi delle Cure Palliative e delle Unità di Bioetica, Psico-oncologia e Ricerca qualitativa nella stesura di protocolli di ricerca clinica, e nella raccolta dati, analisi e scrittura di articoli scientifici, poi pubblicati su riviste internazionali, in quanto ritengo che la ricerca sia lo strumento per ampliare le mie competenze e migliorare la qualità della cura che voglio fornire ai pazienti e familiari che incontro ogni giorno.