

# CURRICULUM VITAE DI ELISA RABITTI

## Informazioni personali

Nome: Elisa Rabitti

Luogo e data di nascita: Reggio Emilia, 21/03/1980

Nazionalità: Italiana

Indirizzo:

Cellulare: 347/4909987

E-mail: [rabitti.elisa@gmail.com](mailto:rabitti.elisa@gmail.com)

Patente: categoria A-B.

## Istruzione e formazione

**15/05/2011** Specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale presso l'Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive ASCCO di Parma. Votazione 50/50 cum laude.

**29/03/2011** Dottorato di ricerca in *Interazioni Umane. Psicologia di Consumi, comportamento e Comunicazione*. presso la Libera Università di Lingue e Comunicazione IULM sede di Milano

**28/11/2006** Iscrizione all'Albo degli Psicologi della regione Emilia Romagna.

**2005–2006** Master in “Programmazione e interventi psicologici in ambito clinico-riabilitativo” presso l'Università degli Studi di Parma, con stage di una settimana presso la West Virginia University di Morgantown, West Virginia, (USA). Votazione 110/110 con lode.

**1999–2005** Laurea in Psicologia. Vecchio ordinamento. Indirizzo: Psicologia dello sviluppo ad orientamento sperimentale e clinico-sociale. Università degli Studi di Parma. Titolo tesi: “Disturbo Ossessivo-Compulsivo e funzioni mnesiche associate. Una ricerca sperimentale”. Votazione 110/110 con lode.

**1994-1999** Istituto Magistrale di Reggio Emilia “Matilde di Canossa”, indirizzo Pedagogico-Linguistico. Diploma di Maturità con votazione 90/100.

## Esperienze pratiche e lavorative

**Da gennaio 2014** contratto come Specialista Ambulatoriale nella Branca Psicologia a tempo indeterminato per il Distretto AUSL di Reggio Emilia e dal **1 Aprile 2015** incarico di 12 ore per l'IRCSS dell'Ospedale Santa Maria di Reggio Emilia, Unità di Cure Palliative.

**Da febbraio 2013 a gennaio 2014** contratto di Specialista Ambulatoriale nella Branca Psicologia a tempo determinato per il Distretto AUSL di Reggio Emilia.

**22-23 maggio 2015** lezione per l'ITC in occasione della settimana residenziale a Parenzo (Croazia)

**Da gennaio 2013** docenze presso la Scuola di Psicoterapia ASCCO di Parma su "L'assessment dalla prima alla terza generazione cognitivo-comportamentale".

**Da marzo 2013** docenze presso la Scuola di Psicoterapia ASCoC di Lamezia su "L'assessment dalla prima alla terza generazione cognitivo-comportamentale"; "Lutto"; "Psico-oncologia"

**Da settembre 2013** docenze presso la Scuola di Psicoterapia Humanitas di Milano su "L'assessment dalla prima alla terza generazione cognitivo-comportamentale".

**7 novembre 2013** Docenza "La vicinanza alla persona sofferente. Come affrontare e gestire le situazioni di stress emotivo." Presso l'Hospice Madonna dell'Uliveto" (Montericco di Albinea).

**18 giugno 2013** 4 ore di docenza "New skills for a new economy: self empowerment, health, environment and technology" per l'ente SINERGIE - Formazione, Ricerca e Sviluppo (Reggio Emilia).

**Ottobre 2009 – gennaio 2013** collaborazione con l'U.O. Complessa di Diabetologia presso l'AUSL di Scandiano.

**Da maggio a Ottobre 2012** docente a corsi di formazione rivolti a medici e operatori dell'Hospice Madonna dell'Uliveto di Montericco nell'ambito del percorso di Progettazione Educativa "So-stare con le emozioni".

**2009-2010** Tirocinio presso il Servizio DCA dell'AUSL di Reggio Emilia

**2008-2009** tirocinio di 200 ore presso il Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura dell'A.U.S.L. di Parma.

**Aprile-Novembre 2007** tirocinio di 200 ore presso il Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura dell'A.U.S.L. di Parma.

**3 ottobre 2005- 2 ottobre 2006** Servizio Civile Volontario presso l'Associazione "Il Telefono Azzurro Onlus" di Modena, progetto di psicologia dell'emergenza.

**2005-2006** Tirocinio Post Lauream presso il Dipartimento di Psicologia di Parma.

### **Lingue straniere**

- Buona conoscenza dell'inglese scritto e parlato.
- Discreta conoscenza del francese scritto e parlato.

## Competenze informatiche

Buona conoscenza del Sistema operativo Windows (98, XP, Vista, Windows 7 starter), del programma statistico SPSS e dei programmi Microsoft Office: Word, Excel, Power Point.

Buona capacità di utilizzo di Internet, banche dati, ricerche bibliografiche e Outlook Express.

## Pubblicazioni e partecipazioni

Majani, G. & **Rabitti, E.** (2019). La comunicazione nella costruzione dell'alleanza terapeutica in P. Moderato (ed.). *Contesti di comunicazione. Pluralità di linguaggi nel mondo 3.0*. Milano: Franco Angeli.

Veronese S, **Rabitti E**, Costantini M, Valle A, Higginson I (2019) Translation and cognitive testing of the Italian Integrated Palliative Outcome Scale (IPOS) among patients and healthcare professionals. *PLoS ONE* 14(1): e0208536. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0208536>

Rubini G., Palermo R., Di Leo S., Abrate M., Rondini E., Mangone L., **Rabitti E.**, Ferrari G., Zironi F., Costantini M. LIC Donna Project: take care for yourself beyond cancer illness. Presentazione poster alla 26th International HPH Conference, Bologna 6-8 giugno, 2018.

Bertocchi E., Artioli G., Bedini G., **Rabitti E.**, Braglia L., Costantini M. Agreement between physicians, nurses and family members in the assessment of quality of care at the end-of-life. A prospective study in an oncological hospital ward. Presentazione Poster alla 10th EAPC World Research Conference 2018. Berna 24-26 maggio18

**Rabitti E.**, Gruppo SIPO Giovani: promuovere e sviluppare progetti sugli interventi terapeutici nelle fasi avanzate di malattia. In *Atti del XV Congresso Nazionale SIPO, 5-7 ottobre 2017, Reggio Emilia*.

Moderato, P., Prevedini, A. & **Rabitti, E.** (2017). Diagnosi e assessment attraverso tre generazioni di terapia cognitivo-comportamentale. In R. Anchisi, P. Moderato, F. Pergolizzi (eds.) *Roots and Leaves*. Milano: Franco Angeli

Costantini M, **Rabitti E.**, Beccaro M., Fusco F., Peruselli C., La Ciura P., Valle A., Suriani C., Berardi MA., Valenti D., Mosso F., Zaninetta G., Tubere G., Piazza M., Sofia M., Di Leo S. Higginson IJ (2016). Validity, reliability and responsiveness to change of the Italian palliative care outcome scale: a multicenter study of advanced cancer patients *BMC Palliative Care*, 15: 23.

**Rabitti E.**, Un training di formazione e di sostegno basato sulla Mindfulness in un contesto di Cure Palliative. In *Atti del XXII Congresso Nazionale SICP, 4-7 novembre 2015, Sorrento*.

**Rabitti, E.** e Marzi, A. (2015). Mindfulness based training and ACT in a palliative care setting. In *Atti dell'ACBS Annual World Conference, 15-19 Luglio 2015, Berlino*.

**Rabitti, E.**, Miselli, G., & Moderato, P. (2013). Misurare la capacità di restare in contatto con il

momento presente: la validazione italiana della “Mindful Attention Awareness Scale”. *Psicoterapia cognitiva e comportamentale*, 19, 323-339.

**Rabitti, E.**, Miselli, G., Neviani, E. & Marzi, A. “Un percorso di formazione e di sostegno basato sulla Mindfulness rivolto a personale curante in Hospice”. XVI Congresso Nazionale AIAMC. 27 ottobre 2012, Pescara.

**Rabitti, E.** & Miselli, G. “Misurare mindfulness, accettazione e valori: validazione e adattamento italiano di strumenti clinici sviluppati nel contesto dell'Acceptance and Commitment Therapy”. XVI Congresso Nazionale AIAMC. 27 ottobre 2012, Pescara.

**Rabitti, E.**, Marzi, A., Neviani, E. & Miselli, G. “So-stare con le emozioni: un percorso di formazione e di sostegno basato sulla Mindfulness rivolto al personale curante in Hospice”. Poster presentato al XIX Congresso Nazionale SICP, 11 ottobre 2012, Torino

Moderato, P., Prevedini, A. & **Rabitti, E.** (2011) Diagnosi e assessment attraverso tre generazioni di terapia cognitivo-comportamentale. In A. Pazzagli, P. Vanni, S. Casale, D. Vanni (eds.) *Psicologia: storia e clinica. Omaggio a Saulo Sirigatti*. Fondazione Giorgio Ronchi.

Prevedini, A., Presti, G., **Rabitti, E.**, Miselli, G., & Moderato, P. (2011). Acceptance and Commitment Therapy (ACT): the foundation of the therapeutic model and an overview of its contribution to the treatment of chronic physically impaired patients. *Giornale Italiano di Medicina del Lavoro ed Ergonomia*, 33, 53-63.

**Rabitti, E.**, Miselli, G., Prevedini, A., Presti, G., Moderato, P., & Manduchi, K. Adattamento italiano di questionari clinici ACT - Italian validation of ACT oriented clinical tools. In Atti dell'ACBS Annual World Conference IX, 13-15 Luglio 2011, Parma.

**Rabitti, E.**, Prevedini, A., Pozzi, F., Miselli G., Russo, V., Moderato, P., Manduchi, K., & Oppo A. Validazione italiana della Mindful Attention Awareness Scale - Italian Validation of Mindful Attention Awareness Scale. In Atti dell'ACBS Annual World Conference IX, 13-15 Luglio 2011, Parma.

Prevedini, A., Pozzi, F., **Rabitti, E.**, Miselli, G., & Russo, V. Effects of ACT-based and CBT-based podcasts on students' academic behavior: the experience of a university counseling project. In Atti dell'ACBS Annual World Conference IX, 13-15 Luglio 2011, Parma.

Manduchi, K., **Rabitti, E.**, & Moderato, P. Can exposure to forbidden food help cognitive flexibility and acceptance? Clinical experience with a disordered eating client. In Atti dell'ACBS Annual World Conference IX, 13-15 Luglio 2011, Parma.

**Rabitti, E.**, Miselli, G., Presti, G., & Moderato, P. (2010) Italian validation of ACT oriented clinical tools. In Atti del XL Congress of European Association for Behavioural and Cognitive Therapies, 7-10 Ottobre 2010. Abstract Book *Rivista di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, Volume 16, n. 3.

Manduchi, K., **Rabitti, E.**, Miselli, G., & Presti, G. ACT and eating disorders. A measure of body image acceptance. In Atti del XL Congress of European Association for Behavioural and Cognitive Therapies, 7-10 Ottobre 2010. Abstract Book *Rivista di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, Volume 16, n. 3.

**Rabitti, E.**, Miselli, G., Prevedini, A., & Moderato, P. Italian Validation of Mindful Attention Awareness Scale: a Preliminary Study. In Atti dell'ACBS Annual World Conference VIII, 21-24 Giugno 2010, Reno, NV.

**Rabitti, E.**, Miselli, V., Suprani, T., Miselli, G., Zucchi, G., & Moderato, P. The Influence of Summer Camps for Adolescents with Type 1 Diabetes Mellitus on Acceptance of Chronic Disease. In Atti dell'ACBS Annual World Conference VIII, 21-24 Giugno 2010, Reno, NV.

**Rabitti, E.**, Manduchi, K., Miselli, G., Presti, G., & Moderato, P. The Validation of Italian Version of Body Image Acceptance and Action Questionnaire (BIAAQ). In Atti dell'ACBS Annual World Conference VIII, 21-24 Giugno 2010, Reno, NV.

Presti, G., Manduchi, K., Miselli, G., & **Rabitti, E.** Acceptance and Commitment Therapy for Obesity and Weight Management: A Preliminary Investigation. In Atti dell'ACBS Annual World Conference VIII, 21-24 Giugno 2010, Reno, NV.

Prevedini, A., Miselli, G., Pozzi, F., **Rabitti, E.**, Presti, G., McNally, J., & Moderato, P. Strategies and difficulties in building, administering and testing ACT based and CBT based podcasts in a university counseling project. In Atti dell'ACBS Annual World Conference VIII, 21-24 Giugno 2010, Reno, NV.

Moderato, P., Miselli, G., Pozzi, F., Prevedini, A., & **Rabitti, E.** Nuove tecnologie e terapie cognitivo-comportamentali di terza generazione in un percorso di counseling per studenti universitari. 12° Congresso Nazionale Orientamento alla Scelta: Ricerche, Formazione, Applicazioni. Sperlonga (LT) 12-13-14 Maggio 2010

Prevedini, A., Miselli, G., Pozzi, F., **Rabitti, E.**, & Moderato, P. Un programma psicologico di audio e-learning basato sull'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) all'interno di un progetto di counseling universitario: strategie di pianificazione, difficoltà di implementazione e valutazione di efficacia. 12° Congresso Nazionale Orientamento alla Scelta: Ricerche, Formazione, Applicazioni. Sperlonga (LT) 12-13-14 Maggio 2010.

Moderato, P., Somalvico, R., & **Rabitti, E.** (2009) L'energia per le interazioni: motivazioni ed emozioni in P. Moderato (ed.). *Interazioni Umane. Manuale introduttivo alla psicologia*. Milano: Franco Angeli.

Manduchi, K., Presti, G., Miselli, G., & **Rabitti, E.** (2009). BIAAQ and eating disorder prevention. *Psychology & Health*, 24, 256.

Miselli, G., **Rabitti, E.**, Presti, G., & Moderato, P. (2009). Measuring psychological flexibility: the Italian validation of AAQ-II. *Psychology & Health*, 24, 274.

Moderato, P., Presti, G., Miselli, G., Pozzi, F., **Rabitti, E.**, Somalvico, R., & Russo, V. Promoting Psychological flexibility: ACT education and intervention for psychological health. In Atti della 23rd Annual Conference of the European Health Psychology Society, 25 settembre 2009, Pisa (Italy).

Moderato, P. & **Rabitti, E.** (2009). Disturbo Ossessivo-Compulsivo e funzioni mnesiche associate. Una ricerca sperimentale. *Rivista di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale* 15, 189-204.

Gozzi, M., **Rabitti, E.**, Simonazzi, L., & Zini, G. (2009). Programma avere cura. Un'esperienza di educazione e motivazione alla cura in Centro Diurno. *Errepiesse 1*, 32-36.

Miselli, G., Presti, G., **Rabitti, E.**, & Moderato, P. Measuring difference: An in-progress program of validation of ACT oriented clinical tools in Italy. In *Atti dell'ABAI International Conference*, 7-9 agosto 2009, Oslo, NO.

Miselli, G., McNally, J., Pozzi, F., **Rabitti, E.**, Presti, G., Zucchi, G., & Moderato, P. Elearning and behavior modification: Measuring the differences of ACT based and CBT based Podcast on the academic behavior of students of an Italian University. In *Atti dell'ACBS World Conference III*, 30 giugno-3 luglio, 2009, Enschede, NL.

**Rabitti, E.**, Miselli, G., Somalvico, R., & Presti., G. An in-progress program of validation of ACT oriented clinical tools in Italy. In *Atti dell'ACBS World Conference III*, 30 giugno-3 luglio, 2009, Enschede, NL.

Moderato, P., Presti, G., Copelli, C., Miselli, G., Pozzi, F., **Rabitti, E.**, & Somalvico, R. Smash the Mirror: Promoting Behavior Analysis in Italy. In *Atti della 35° Annual Convention ABAI*. 22-26 Maggio 2009, Phoenix, AZ.

Presti, G., Miselli, G., Copelli, C., Pozzi, F., **Rabitti, E.**, Somalvico, R., & Moderato, P. A New Spring for Behavior Analysis in Italy. In *Atti della 35° Annual Convention ABAI*, 22-26 Maggio 2009, Phoenix, AZ.

Moderato, P., Presti, G., Miselli, G., & **Rabitti, E.** and ACT Study Group at IESCUM (2008) Linking clinical and academic research in Italy: Italian version and validation research project of the Acceptance and Action Questionnaire. In *Atti dell'ACT Summer Institute IV*, 28-30 maggio 2008, Chicago, IL.

**Rabitti, E.** (2007). La comunicazione nella costruzione dell'alleanza terapeutica. In P. Moderato (Ed.), *Interazione del comunicare. Linguaggi, contenuti, funzioni*. Parma: IESCUM Press.

**Rabitti, E.**, Gozzi, M., Simonazzi, L., & Zini, G. Programma "avere cura". Un'esperienza di educazione e motivazione alla cura in Centro Diurno. In *Atti della Conferenza sulla comunicazione per la Salute*. 8-10 novembre 2007, Milano, Italia.

**Rabitti, E.**, Ronchei, M., Borelli, S., & Miselli, G. Mindfulness Processes and Related Skills in Acceptance and Commitment Therapy: Acceptance and Contact with the Present Moment. In *Atti del 6° International Congress of Cognitive Psychotherapy*, 19-22 Giugno 2008, Roma, Italia.

Azzali, S., Macchetti, F., & **Rabitti, E.** (2008). I gruppo psicoeducativi nel SPDC. Parma. Giornata di formazione a cura dell'A.U.S.L. di Parma "Famiglie in testa. Costruzione e condivisione di un percorso di lavoro con le famiglie di utenti in carico al DSM di Parma". 3 aprile. Comunicazione orale

**Corsi e docenze recenti:**

**14-15 giugno 2018.** Docenza al workshop sul lutto “Compassionate ACT End of life and bereavement” con il Dott. Martin Brock e Giuseppe Deledda presso l’Ospedale Negrar di Verona. Evento patrocinato dall’associazione ACT Italia, dalla SIPO Veneto-Trentino Alto Adige, dalla SICP, dalla Fondazione AIOM e dall’Ordine degli Psicologi del Veneto.

**26/09/2016.** Docenza all’evento Come proporre il ricovero alla casa Madonna dell’Uliveto.

**Dal 16/02/2016 al 30/12/2016** Supervisione agli operatori che assistono minori disabili con patologie croniche presso il Distretto AUSL di Scandiano.

Data 20/08/2019

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali come previsto dalla legge 675/96 e sue successive modifiche.