

**STARE
CON LE
MANI
IN MANO**

almeno dieci secondi
sotto al rubinetto.



Tutte le persone che agiscono in un Ospedale (operatori, pazienti, parenti, volontari, visitatori...) sono esposte al rischio di contrarre e diffondere infezioni. Allo stesso modo tutti hanno la possibilità di **contribuire attivamente alla soluzione del problema** partendo dalle proprie mani, avendo cura di seguire correttamente indicazioni tanto semplici quanto importanti; infatti gesti che ci sembrano talvolta superflui consentono da soli di eliminare o limitare fortemente gran parte dei rischi.

Ricorda di lavarti sempre accuratamente le mani con acqua e sapone, o utilizza il gel antibatterico che trovi negli appositi dispenser.

Tocca anche a te fare la tua parte!