

Che c'è di meglio di un caffè e sigaretta per un attimo di relax?

Così dicono i fumatori però un team di ricercatori greci ha recentemente scoperto che caffeina e nicotina assunte contemporaneamente creano un cocktail micidiale per il cuore. E' emerso che nel brevissimo periodo, i danni causati dall'azione contemporanea delle due sostanze sono maggiori di quelli di quelli causati dalla loro somma, agendo così con un effetto moltiplicativo. Il meccanismo che rende possibile questa dannosa sinergia non è ancora chiaro ma altri studi condotti in passato avevano evidenziato come la combinazione di caffè e sigarette influenzasse negativamente la pressione arteriosa aumentando il rischio d'infarto.

Se proprio non si riesce a smettere di fumare è consigliabile avere l'accortezza di non associare la sigaretta al consumo di caffeina o di bevande con caffeina.

Fonte: www.focus.it