

Consigli per la preparazione dell'esame:

- ✓ I capelli vengono sporcati con un gel facilmente rimovibile
- ✓ Alimentazione normale
- ✓ Assumere le normali terapie salvo precisa diversa istruzione da parte del medico
- ✓ Portare sempre la documentazione precedente inerente la patologia per la quale viene eseguito l'esame.
- ✓ Lavare i capelli il giorno prima.

Da sapere:

E' indispensabile avere la richiesta dell'esame accompagnata dal ticket

Promemoria

- EEG
- NAP
- HOLTER EEG

E' fissato per il giorno _____
alle ore _____ presso *Neurofisiologia Clinica (I° piano, Gruppo di Salita 2, percorso azzurro)*

Per qualsiasi comunicazione:

Segreteria Neurofisiologia
Tel. 0522 296388
dalle ore 8.00 alle ore 13.00.

Cosa è l'EEG?

È un esame che valuta l'attività elettrica del cervello. La registrazione viene eseguita per mezzo di apposite "cuffie con elettrodi" che per mezzo di un gel conduttore a contatto con la cute registrano un potenziale elettrico. L'esame "standard" si svolge in condizione di veglia rilassata, può essere chiesto al soggetto di fare dei respiri profondi o di osservare una luce intermittente. Non è doloroso.

Chi effettua l'esame?

Il tecnico di neurofisiologia.

Quanto dura l'esame?

La durata dell'EEG standard è di circa 30 minuti (fase di preparazione e fase di registrazione).

Chi richiede l'esame?

Lo specialista neurologo o il medico di base

Può essere un esame "Urgente?"

Solo in rarissime situazioni cliniche l'esame riveste un particolare significato se eseguito con urgenza rispetto ad un evento preciso. In genere è lo specialista neurologo ad indicarne tale valenza.

Esistono tecniche particolari?

EEG NAP: consiste in una registrazione eseguita dopo deprivazione di sonno. Si chiede al soggetto di alzarsi molto presto (per esempio alle 2 di notte) rimanendo sveglio fino al momento della registrazione che viene solitamente eseguita nelle prime ore pomeridiane invitando il soggetto a dormire. In questo caso l'esame dura circa 1 ora e mezza.

VIDEO EEG. È una metodica mediante la quale vengono simultaneamente registrati l'elettroencefalogramma di un soggetto ed il soggetto stesso a mezzo di una telecamera. Consente ai tecnici e ai sanitari di fissare eventuali correlazioni tra l'EEG ed aspetti clinici come movimenti involontari, manifestazioni epilettiche ecc. Questa metodica viene eseguita solamente dopo esplicito consenso informato da parte del paziente.

HOLTER-EEG è una registrazione prolungata (anche 24 ore) eseguita con cuffie particolari che consentono al soggetto di svolgere le normali attività. Se il soggetto presenta eventi critici, in base all'orario che indicherà su un diario allegatosi potrà analizzare il corrispettivo tracciato e trarne informazioni utili ai fini diagnostici.