

# ...quando arriva una diagnosi difficile o si è ancora in attesa...

Tutte le persone che hanno avuto questa esperienza raccontano di un momento buio, pieno di paura e smarrimento: spesso non si ha una visione clinica chiara, non si riesce ad immaginare un futuro, non si sa nemmeno come affrontare il giorno dopo.

Proprio in quel momento **incontrare qualcuno che ha vissuto quello che stai vivendo tu adesso**, ascoltare la parola giusta, può essere un modo per sentirsi meno soli.

## esperti per esperienza

Siamo mamme, papà, sorelle e fratelli che “ci sono già passati” e ci mettiamo a disposizione **per ascoltare, condividere l'esperienza, dare informazioni pratiche e aiutarti ad utilizzare il Portale Disabilità di Città senza Barriere.**

Insieme affronteremo i giorni più difficili, che sono proprio i primi.

Ci trovi **tutti i sabati** dalle 9 alle 12 presso  
**l'Ospedale Santa Maria Nuova, stanza A 4 - 315:**  
segui il percorso azzurro gruppo salita n. 2 - 4° piano.  
Ti aspettiamo.