



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

DIPARTIMENTO DI SANITÀ PUBBLICA

# 1° festival della

SABATO  
30  
SETTEMBRE  
2023



# Salute

PARLIAMO  
DI PREVENZIONE

PARCO SAN LAZZARO, VIA AMENDOLA, 2 | REGGIO EMILIA

# 1° festival della salute

SABATO 30  
SETTEMBRE  
**APERTURA  
DEL FESTIVAL**

**ORE 10:00**  
① **PADIGLIONE VILLA ROSSI**

**Luca Vecchi**  
Sindaco di Reggio Emilia

**Cristina Marchesi**  
Direttrice generale AUSL-IRCSS  
Reggio Emilia

**INAUGURAZIONE  
INSTALLAZIONI  
AREA AVVENTURA**

**NEL POMERIGGIO**  
④ **PADIGLIONE BERTOLANI**

**Raffaele Donini**  
Assessore Politiche per la Salute  
Regione Emilia-Romagna

**Andrea Capelli**  
Presidente Farmacie Comunali Riunite FCR

**Emanuela Bedeschi**  
Direttrice Dipartimento Sanità Pubblica  
AUSL-IRCSS Reggio Emilia



# ATTIVITÀ LABORATORI

9:00 - 13:00

## ALIMENTAZIONE SANA

Laboratori esperienziali per la preparazione di cibi salutarissimi con il cuoco di LILT RE nella cucina didattica

- ore 9:00 - 10:30 **PRENOTA**
- ore 11:00 - 12:30 **PRENOTA**

Gratuito (max 20 persone/turno)

### 1 Luoghi di Prevenzione Padiglione Villa Rossi

a cura di Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione e LILT RE - Luoghi di Prevenzione

## BENESSERE NEL PARCO: NATURAL PILATES, GINNASTICA DOLCE, YOGA, TAI CHI, GEODANZA

Lezioni dimostrative (max 20 persone/turno)

- NATURAL PILATES ore 9:00 - 9:40 **PRENOTA**
- GINNASTICA DOLCE ore 9:45 - 10:25 **PRENOTA**
- YOGA ore 10:30 - 11:10 **PRENOTA**
- TAI CHI ore 11:15 - 11:55 **PRENOTA**
- GEODANZA ore 12:00 - 13:00 **PRENOTA**

Gratuito aperto a tutti

### 1 Padiglione Villa Rossi

a cura di UISP e "Progetto Strade"



PRENOTA  
SUL SITO  
FESTIVAL  
DELLA SALUTE



SCANSIONA  
IL QR CODE

# ATTIVITÀ EVENTI

14:30 - 18:00

## ARTE E INCLUSIONE

È un luogo di giochi, vita e inclusione, vissuto dai partecipanti del "Progetto Strade"

- Murales Animali fantastici e Tatuaggi urbani
- Percorso fitness per adulti e bambini
- Percorso naturalistico per bambini
- Totem informativi con mappa visotattile

### 4 Padiglione Bertolani area avventura

a cura di Liceo Chierici e "Progetto Strade"

## L'ATTIVITÀ FISICA È SALUTE

Lezioni dimostrative di ginnastica

- ore 14:30 - 18:00

Gratuito, aperto a tutti

### 1 Padiglione Villa Rossi

a cura di Palestre che promuovono salute e Medicina dello Sport

# PUNTI INFORMATIVI

9:00 - 18:00\*

### 1 Padiglione Villa Rossi

## PARLIAMO DI PREVENZIONE

### • MALATTIE INFETTIVE, VACCINAZIONI

Servizio Igiene e Sanità Pubblica

### • SICUREZZA ALIMENTARE

Servizio Sanità Pubblica Veterinaria e Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

### • SICUREZZA NEI LUOGHI DI LAVORO

Progetto "Caschi Cre\_ATTIVI"  
Servizio Prevenzione Sicurezza Ambienti di Lavoro e Servizio Sicurezza Impiantistica Antinfortunistica

### • CONOSCIAMO L'APP "BEBA" PER LA SALUTE DEI PICCOLI

Servizio Epidemiologia, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione, Pediatri di Libera Scelta

\* Pausa 13:00-14:30

## GIOCHIAMO INSIEME GIOCO E FANTASIA

Laboratori esperienziali di gioco sportivo e giochi tradizionali, dedicati a bambini e famiglie

- ore 9:00-13:00

Gratuito senza prenotazione

### 4 Padiglione Bertolani area avventura

a cura di UISP

## INFANZIA A COLORI: IMMAGINAZIONE E RELAZIONE

Laboratori esperienziali per il benessere dei più piccoli

- Gruppo 1 - 3/7 anni  
ore 9:30 - 10:30 **PRENOTA**
- Gruppo 2 - 8/10 anni  
ore 11:00 - 12:00 **PRENOTA**

Gratuito (max 15 bambini/turno)

### 1 Padiglione Villa Rossi

a cura di LILT RE - Luoghi di Prevenzione e "Nati per leggere"

## WALK PROGRAM

Camminata musicale con cuffie wireless

- ore 9:30 - 10:30 **PRENOTA**

Gratuita e aperta a tutti

### 1 Ritrovo Padiglione Villa Rossi

a cura di Palestra Eden Sport & Salute

## LA LAZZARATA

Camminata non competitiva, aperta a tutti: adulti, bambini, sportivi e non sportivi

- ore 14:30 apertura iscrizioni
- ore 15:00 partenza LA LAZZARATA DEI BIMBI (1 Km)
- ore 16:00 partenza LA LAZZARATA UNIMORE RUN (3 Km)
- ore 16:00 partenza LA LAZZARATA UNIMORE RUN (7 Km)
- ore 16:45 Premiazioni

### 1 Padiglione Villa Rossi

a cura del Gruppo "Progetto Parco San Lazzaro"  
I fondi raccolti con le iscrizioni sono destinati a LILT RE e associazione "Sostegno e zucchero"

## GIOCO E FANTASIA

Laboratori esperienziali di giochi tradizionali, dedicati a bambini e famiglie

- ore 14:00 - 18:00

Gratuito senza prenotazione

### 1 Padiglione Villa Rossi

a cura di UISP

• **FARMACIA DELLE PAROLE:** offerta di farmaci simbolici fatti di parole che curano l'anima FCR e Reggio Emilia Città Senza Barriere in collaborazione con "Progetto Strade"

• **CENTRO ANTIFUMO** cosa offre: LILT RE - Luoghi di Prevenzione e Servizio Dipendenze Patologiche

• **LEGA CONTRO I TUMORI ODV - Ass. Prov. LILT RE:** Campagne Nazionali LILT

• **SOSTEGNO E ZUCCHERO e SENTIERO FACILE:** le associazioni si raccontano

• **ALL INCLUSIVE SPORT:** promuovere attraverso lo sport una comunità più inclusiva

### 3 Area verde frutteto antico padiglione De Sanctis

• **VIVERE CON GLI ANIMALI:** educazione alla relazione con degli animali, possibilità iscrizione all'anagrafe canina, microchippatura gratuita Servizio Sanità Pubblica Veterinaria

## CAMMINATA A 6 ZAMPE

Camminata educativa con i propri animali obbligo di guinzaglio, portare museruola

- ore 10:30

Gratuito aperto a tutti senza prenotazione

### 3 Area verde frutteto antico Padiglione De Sanctis

a cura di Servizio Sanità Pubblica Veterinaria e associazioni del territorio

## ATTIVITÀ ASINABILI

Giochi nel recinto degli asinelli

- ore 9:00-12:00

Gratuito aperto a tutti senza prenotazione

### 3 Area verde frutteto antico Padiglione De Sanctis

a cura di Servizio Sanità Pubblica Veterinaria e Asineria Asini di Reggio Emilia

## PREVENZIONE AL FEMMINILE

Incontro informativo per la guida all'auto-esame del seno

È possibile prenotare una visita senologica (gratuita nella sede LILT di RE)

- ore 10:00 - 11:00 **PRENOTA**
- ore 11:00 - 12:00 **PRENOTA**

Gratuito (max 10 persone/turno)

### 1 Luoghi di Prevenzione Padiglione Villa Rossi

a cura di LILT RE - Luoghi di Prevenzione

## TEATRINO "LA RIVOLTA DELLE VERDURE"

Spettacolo-teatrino puppets, dedicato a bambini e famiglie

- ore 17:00

Gratuito senza prenotazione

### 1 Padiglione Villa Rossi

a cura di associazione "Gli amici di Davide"

## NARRAZIONE ARTE IN MOVIMENTO

Passeggiata narrativa "Toni e i rondoni" per bambini e adulti, testo tratto da "I rondoni" di F. Aramburu

- ore 18:00

Gratuito, senza prenotazione

### 2 Padiglione Lombroso area cortiliva

a cura di "La città del lettore" e Liceo Moro

## SPAZIO SESSUALITÀ E SALUTE

Ambulatorio dedicato e possibilità di esecuzione del test rapido HIV


- ore 14:30 - 18:00


Gratuito senza prenotazione

### 1 Padiglione Villa Rossi

a cura di "Spazio sessualità e salute"  
Dipartimento cure Primarie - Unità Operativa Malattie infettive ASMN e Servizio Igiene e Sanità Pubblica

## INFORMAZIONI UTILI

 **Punti di ristoro**  
BAR IL CORTILETTO  
Cooperativa Camelot

 **Fontana mobile**  
di acqua pubblica - IRETI

 **Raccolta differenziata**  
IREN AMBIENTE

 **Servizi igienici** nei padiglioni Villa Rossi e Morel

## PER SAPERNE DI PIÙ:

info.dsp@ausl.re.it  
specificare festival della salute

Tel. 0522 335457



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

