SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

in collaborazione con

COMUNE DI CORREGGIO · Gli Amici del Cuore ONLUS - CORREGGIO · POD. CORREGGIO PODISMO · UISP sportpertutti Comitato di Reggio Emilia

INCammino

CAMMINATE DELLA SALUTE A CORREGGIO

INCammino
è un **gruppo di persone** che si ritrovano insieme per svolgere attività finalizzate alla promozione di uno stile di vita più attivo e più sano e per favorire la socializzazione.

INCammino
è una **attività economica**, praticabile da tutti a qualsiasi età e che non richiede specifico equipaggiamento o particolari abilità. Ogni partecipante può liberamente calibrare l'impegno fisico in base alle proprie attitudini e possibilità.

INCammino **fa bene** perché:
migliora lo stato di salute fisica e mentale
previene il sovrappeso, i problemi cardiocircolatori, respiratori, muscolari, articolari e metabolici
facilita nuove amicizie

DA GIOVEDÌ 8 MAGGIO 2014

OGNI GIOVEDÌ
ore 9 con ritrovo in corso Mazzini, (davanti al Municipio)

OGNI MARTEDÌ
ore 18,30 con ritrovo al parcheggio della pista di atletica (via Fazzano)

La partecipazione è volontaria, libera e gratuita. L'iniziativa è condotta da volontari esperti dell'ASSOCIAZIONE PODISTICA CORREGGIO

Info URP AUSL Distretto Correggio, tel. 0522.630211 - Vidmer Costi (Podistica Correggio), tel. 348.2270087

ufficio_comunicazione_correggio