



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

Informazioni per pazienti e familiari

Trattiamo insieme il suo dolore

La gestione del dolore
nell'Arcispedale Santa Maria Nuova
di Reggio Emilia

Gentile signora, gentile signore, in questo opuscolo trova alcune informazioni utili per collaborare insieme nella gestione del dolore che lei può provare, a causa della malattia o delle cure che sta facendo. Le informazioni contenute in questo opuscolo non intendono sostituire il colloquio diretto con i professionisti sanitari. Usi questo opuscolo come spunto per domande e richieste.

È importante che lei non senta dolore.

Infatti, il dolore che si fa sentire:

- *non ci fa vivere bene la nostra vita di tutti i giorni;*
- *disturba il nostro sonno;*
- *disturba il nostro appetito;*
- *ci toglie il piacere della compagnia degli amici, della famiglia e così via.*

Il dolore forte ci può anche portare a dover essere ricoverati, come magari è successo proprio ora.

Noi vogliamo che lei ci parli

Ci parli delle sue paure, se ne ha, riguardo il dolore che prova.

Sappiamo che alle volte si ha paura di parlare del dolore perché "allora vuol dire che la malattia è ancora lì e si fa sentire".

Ci parli anche delle sue paure, se ne ha, riguardo le terapie del dolore che sta facendo

Se si viene curati con la **morfina** alcune persone hanno paura di diventare "tossicodipendenti". Parliamone.

○ si ha paura di essere alla fine della propria vita perché "morfina = sto per morire". *Non è così, parliamone.*

La morfina non accorcia la vita e non altera il suo stato di coscienza. Queste paure non hanno senso.

Ci dica se la terapia del dolore che sta facendo le dà dei disturbi

Tanti pazienti che fanno terapia per il dolore provano alcuni di questi disturbi:

- stitichezza;
- nausea;

- sensazione di bocca asciutta;
- tremori alle mani;
- allucinazioni.

Potrebbero essere effetti collaterali della morfina. *Parliamone.*

Soprattutto vogliamo che lei ci dica se sente dolore

Non pensi che solo perché è malato lei debba sopportare il dolore. Non pensi che se parla del suo dolore i medici non cureranno più la malattia.

E le chiediamo anche di dare un valore al dolore che sente

Nei giorni in cui sarà ricoverato le chiederemo di darci un numero da 0 a 10 che rappresenti il suo dolore. Per noi questo numero è come il termometro per la febbre.

Se ci dice 0 significa che lei non sente dolore. Se ci dà un numero alto (*sopra il 5*) lei sente un dolore forte e noi dobbiamo farlo passare.

Sulla base del numero che lei ci darà noi potremo usare i farmaci che le possono fare bene.

La scelta del farmaco varia caso per caso. Per dolori forti potremo usare alcuni farmaci detti **“antinfiammatori”**. Utilizzeremo anche altri farmaci chiamati **“oppiacei”**, come la morfina

Ci chieda sempre quali farmaci le stiamo dando. La terapia è fatta su di lei. È nostro dovere raccogliere tutti i suoi dubbi e darle tutti i chiarimenti e le rassicurazioni di cui ha bisogno.

Vedrà che questi farmaci le verranno dati “a orari fissi”, come alle 8 e alle 20 (*la cosiddetta “terapia fissa” o “terapia di base”*). Avrà però anche dei farmaci “al bisogno”. Questi sono quasi più importanti della terapia fissa, perché vengono dati se lei ne sente il bisogno, cioè se lei sente dolore nonostante la terapia fissa.

Se sente dolore chiami l’infermiere, non si faccia scrupoli. Non aspetti che il dolore passi da solo. Questo è molto importante, perché far andar via un dolore che si è sopportato per tanto tempo è molto più difficile.

È anche molto importante che lei ci dica se ci sono dei movimenti o

dei particolari momenti della giornata in cui sente dolore. Questo ci permette di prevenire il dolore, magari dandole una dose in più di farmaci in previsione di una camminata o di altre attività.

Non ha senso sopportare il dolore.

Contatti

Dott.ssa Silvia Tanzi

Unità di Cure Palliative, Arcispedale Santa Maria Nuova, AUSL-IRCCS, RE
Tel. 0522 295325 - E-mail: silvia.tanzi@asmn.re.it

Testi e contenuti a cura di:

Silvia Tanzi, *Medico palliativista, Unità di Cure Palliative – Arcispedale Santa Maria Nuova, AUSL-IRCCS, RE*

Barbara Boni, *Coordinatore Infermieristico, Direzione delle Professioni Sanitarie, Arcispedale Santa Maria Nuova, AUSL-IRCCS, RE*

Elisa Mazzini, *Medico, Direzione Sanitaria, Arcispedale Santa Maria Nuova, AUSL-IRCCS, RE*

Revisione Linguistica e testuale:

Simone Cocchi, *bibliotecario, Biblioteca per Pazienti, Biblioteca Medica Arcispedale Santa Maria Nuova, AUSL-IRCCS, RE*

Elena Cervi, *infermiera, Biblioteca per Pazienti – Punto Informativo per pazienti e familiari, Biblioteca Medica Arcispedale Santa Maria Nuova, AUSL-IRCCS, RE*

IN-FORMA SALUTE

La informiamo, inoltre, che all'interno dell'Arcispedale Santa Maria Nuova è in funzione **In-Forma Salute**.

Dove trovarci

Al primo piano del CORE, Centro Oncologico ed Ematologico
Dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13

Contatti:

Tel. 0522 296497 – 0522 295992

InFormaSalute@asmn.re.it

<http://biblioteca.asmn.re.it/bibliotecapazienti>

Ultima revisione: Ottobre 2019