



**World  
Obesity  
Day** 4 March  
2023



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



[www.worldobesityday.org](http://www.worldobesityday.org)

**PARLIAMO DI ...**

**"Mangia meno  
e muoviti  
di più"**

**CHANGING  
PERSPECTIVES**

LET'S TALK ABOUT OBESITY

it's  
on the  
cards

L'avrai sentito tante volte, ma l'obesità non dipende solo dalla tua volontà a perdere peso e a muoverti di più. Uno stile di vita sano gioverà comunque al tuo benessere.

**PARLIAMO DI ...**

**Obesità  
come  
malattia**

**CHANGING  
PERSPECTIVES**

LET'S TALK ABOUT OBESITY

it's  
on the  
cards

L'obesità è il risultato di fattori biologici, psicologici, genetici, ambientali, sanitari e di marketing alimentare. Riconoscerla è il primo passo verso l'azione.

**PARLIAMO DI ...**

**Obesità, cibo  
e marketing**

**CHANGING  
PERSPECTIVES**

LET'S TALK ABOUT OBESITY

it's  
on the  
cards

La pubblicità spesso ti induce all'acquisto di cibi di scarsa qualità. L'etichetta alimentare ti aiuta a scegliere cosa acquistare in modo consapevole.

**PARLIAMO DI ...**

**Stigma  
sull'obesità**

**CHANGING  
PERSPECTIVES**

LET'S TALK ABOUT OBESITY

it's  
on the  
cards

I pregiudizi sul peso danneggiano il benessere psico-fisico di chi li subisce e contrastano la ricerca di cure mediche adeguate. Lo stigma non sostiene il cambiamento.

**L'OBESITÀ NON È UNA COLPA, PARLIAMONE  
INSIEME PER CAMBIARE PROSPETTIVA**

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione-Gruppo Nutrizione  
Dipartimento di Sanità Pubblica AUSL Reggio Emilia