



**World
Obesity
Day** 4 March
2023



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



www.worldobesityday.org

PARLIAMO DI ...

**"Mangia meno
e muoviti
di più"**

**CHANGING
PERSPECTIVES**

LET'S TALK ABOUT OBESITY

it's
on the
cards

L'avrai sentito tante volte, ma l'obesità non dipende solo dalla tua volontà a perdere peso e a muoverti di più. Uno stile di vita sano gioverà comunque al tuo benessere.

PARLIAMO DI ...

**Obesità
come
malattia**

**CHANGING
PERSPECTIVES**

LET'S TALK ABOUT OBESITY

it's
on the
cards

L'obesità è il risultato di fattori biologici, psicologici, genetici, ambientali, sanitari e di marketing alimentare. Riconoscerla è il primo passo verso l'azione.

PARLIAMO DI ...

**Obesità, cibo
e marketing**

**CHANGING
PERSPECTIVES**

LET'S TALK ABOUT OBESITY

it's
on the
cards

La pubblicità spesso ti induce all'acquisto di cibi di scarsa qualità. L'etichetta alimentare ti aiuta a scegliere cosa acquistare in modo consapevole.

PARLIAMO DI ...

**Stigma
sull'obesità**

**CHANGING
PERSPECTIVES**

LET'S TALK ABOUT OBESITY

it's
on the
cards

I pregiudizi sul peso danneggiano il benessere psico-fisico di chi li subisce e contrastano la ricerca di cure mediche adeguate. Lo stigma non sostiene il cambiamento.

**L'OBESITÀ NON È UNA COLPA, PARLIAMONE
INSIEME PER CAMBIARE PROSPETTIVA**

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione-Gruppo Nutrizione
Dipartimento di Sanità Pubblica AUSL Reggio Emilia