

अपने बच्चे के लिए चुना हुआ बाल डॉक्टर

बच्चों के लिए चुने जाने वाले डॉक्टर (pediatra di libera scelta) भी राष्ट्रीय स्वास्थ्य सेवा (SSN) का हिस्सा होते हैं और Reggio Emilia की Azienda USL-IRCCS से जुड़े रहते हैं।

वे समय-समय पर चेक-अप करते हैं (जिन्हें *bilanci di salute* कहा जाता है), ज़रूरत पड़ने पर टेस्ट लिखते हैं, दवाइयाँ बताते हैं और अगर ज़रूरी हो तो किसी विशेषज्ञ डॉक्टर से मिलवाते हैं। यह डॉक्टर बच्चों की सेहत का ध्यान रखते हैं। आम तौर पर यह देखभाल बच्चों को 6 से 14 साल तक मिलती है, और कुछ खास मामलों में 16 साल तक भी।

डॉक्टर क्या-क्या करते हैं?

आपके बच्चे का डॉक्टर, अगर बच्चा उनके पास पंजीकृत है, तो ये सब सेवाएँ मुफ्त में देगा:

- अलग-अलग उम्र पर नियमित स्वास्थ्य जाँच और सेहत से जुड़ी जानकारी देना।
- क्लिनिक या घर पर आकर जाँच करना, चाहे बीमारी अचानक हो या लंबे समय से चल रही हो।
- ज़रूरी खून की जाँच या मशीन से होने वाले टेस्ट लिखना।
- ज़रूरत पड़ने पर विशेषज्ञ डॉक्टर से सलाह करवाना।
- खास इलाज (जैसे termali cures) या स्पेशलिस्ट विज़िट लिखना।
- बच्चे की बीमारी का सर्टिफिकेट देना, ताकि माता-पिता काम से छुट्टी ले सकें।
- स्कूल या स्पोर्ट्स क्लब की माँग पर खेल-कूद के लिए फिटनेस सर्टिफिकेट देना।
- स्कूल या नर्सरी में वापस जाने के लिए ज़रूरी मेडिकल सर्टिफिकेट देना।

हर बच्चे के लिए डॉक्टर एक हेल्थ रिकॉर्ड (cartella sanitaria) भी अपडेट करते रहते हैं।

डॉक्टर का क्लिनिक: समय और प्रवेश के तरीके

डॉक्टर का क्लिनिक निजी होता है लेकिन USL से जुड़ा रहता है। यह हफ्ते में कम से कम 5 दिन खुला रहता है और त्यौहार या छुट्टी के पहले दिन (कुछ अपवाद छोड़कर) बंद रहता है। खुलने का समय क्लिनिक के वेटिंग रूम में और कंपनी की वेबसाइट पर लिखा रहता है।

बाहरी मुलाकातें (visite ambulatoriali) आम तौर पर **अपॉइंटमेंट** पर होती हैं, सिवाय आपातकालीन हालात के, जिनके लिए हर हाल में यह सलाह दी जाती है कि, बच्चे को क्लिनिक लाने से पहले पेडियाट्रिशन/डॉक्टर से संपर्क कर लें।

डॉक्टर सैकड़ों बच्चों को देखभाल प्रदान करते हैं, इसी वजह से यह ज़रूरी है कि मरीजों (बच्चों) के माता-पिता सही व्यवहार अपनाएँ और बिना बताए क्लिनिक न आएँ।

सेवा पूरे साल मिलती है। अगर डॉक्टर छुट्टी पर हों, तो उनका कोई साथी डॉक्टर देखभाल करेगा।

कुछ डॉक्टर **आपस में जुड़े** रहते हैं (associazioni) और ऐसे में आपके बच्चे को ज़रूरत पड़ने पर दूसरे डॉक्टर भी देख सकते हैं। किस डॉक्टर से संपर्क करना है, इसकी जानकारी वेटिंग रूम में मिल जाएगी।

घर पर विज़िट

अगर बच्चा क्लिनिक लाने लायक नहीं है, तो डॉक्टर घर पर आकर भी मुफ्त विज़िट (चेक-अप) कर सकते हैं। अगर आप सुबह 10 बजे तक रिक्वेस्ट कर दें तो विज़िट उसी दिन होगी, और उसके बाद की रिक्वेस्ट अगले दिन दोपहर तक पूरी की जाएगी।

लगातार स्वास्थ्य सेवा

रात (20:00 से 08:00 तक), छुट्टी के पहले दिन और त्योहार के दिन, सेवा continuità assistenziale (ex guardia medica) से मिलती है। नंबर है: 0522/290001।

दवाइयाँ लिखना, लैब टेस्ट और स्पेशलिस्ट के पास विज़िट

पेडियाट्रिशन बच्चे को वही दवाइयाँ, लैब टेस्ट और स्पेशलिस्ट विज़िट लिखते हैं, जो वे अपनी जानकारी और समझ के अनुसार बच्चे की सेहत की सुरक्षा के लिए ज़रूरी मानते हैं, जैसा कि उनके राष्ट्रीय स्वास्थ्य सेवा (SSN) के कॉन्ट्रैक्ट में तय है।

टीकाकरण

हमारे प्रांत में **कम्युनिटी पीडियाट्रिक्स (Pediatría di comunità)** सर्विस बच्चों के टीकाकरण का ध्यान रखती है। यह काम चुने हुए बाल डॉक्टरों (pediatri di libera scelta) के साथ मिलकर किया जाता है, ताकि हर बच्चे और पूरी समुदाय की सेहत के लिए सबसे अच्छी वैक्सीन सुरक्षा सुनिश्चित हो सके।