



SEMPLICI GESTI PER UNA CASA PIÙ SICURA



INCIDENTI DOMESTICI E BREVI NOTE DI PRIMO SOCCORSO

Dipartimento di Sanità Pubblica
Pediatria di Comunità
Pediatri di libera scelta

Servizio di Pediatria dell'Azienda Ospedaliera Santa Maria Nuova





Cari genitori, nonni, zii e zie, tate,

la casa, che dovrebbe essere un posto sicuro e protetto, spesso nasconde tante occasioni di pericolo per il vostro bambino, specialmente nei suoi primi anni di vita.

Piccole disattenzioni possono avere gravi conseguenze.

Per questo è importante cercare di individuare tutti i possibili rischi, come le scale, l'armadietto dei medicinali e i fornelli, e predisporre gli accorgimenti necessari per rendere la casa più sicura (ad esempio, cancelletti nelle scale, detersivi e altre sostanze pericolose in luoghi non accessibili).

I bambini per crescere hanno bisogno di imparare ogni giorno a fare cose nuove e questo può comportare situazioni di pericolo, di cui gli adulti possono rendersi conto in ritardo.

Questo opuscolo riporta alcuni semplici consigli per aiutarvi a limitare le possibili situazioni di rischio in casa, oltre a indicazioni di primo intervento in caso di incidente.

Seguendo queste indicazioni il vostro bambino potrà scoprire, esplorare e sperimentare in un ambiente sicuro e sereno.

Per qualsiasi dubbio o informazione rivolgetevi al vostro pediatra.

Il Direttore Sanitario
dell'Azienda Usl
di Reggio Emilia

Il Direttore Sanitario
dell'Azienda Ospedaliera S. Maria Nuova
di Reggio Emilia

Il vostro pediatra

INDICE

1. I RISCHI CAMBIANO CON LA CRESCITA DEL BAMBINO
2. CADUTE/CONTUSIONI (colpi)
3. TRAUMA CRANICO (colpo alla testa)
4. FERITE (Tagli)
5. USTIONI (Bruciate, scottature)
6. SOFFOCAMENTO
7. INGESTIONE DI CORPO ESTRANEO
8. AVVELENAMENTO
9. INALAZIONE DI FUMI O GAS
10. SCARICHE ELETTRICHE
11. ANNEGAMENTO
12. ALTRI AMBIENTI DOMESTICI: I RISCHI
13. L'ARMADIETTO DEL PRONTO SOCCORSO
14. NORME IGIENICHE IN CASA
15. I GIOCATTOLI
16. EMERGENZE - NUMERI UTILI

I RISCHI CAMBIANO CON LA CRESCITA DEL BAMBINO

Giorno per giorno, spesso in modo inaspettato per i genitori, il bambino cambia e impara a fare cose nuove. Cambiano perciò anche gli oggetti e gli ambienti e il modo in cui più spesso si verificano gli incidenti.

DALLA NASCITA AI 6 MESI

Il bambino si agita, sgambetta, verso i 4 mesi inizia a mettere tutto in bocca.

DAI 4 MESI AD UN ANNO



Porta TUTTO alla bocca, sta seduto, rotola, si può spostare strisciando o a quattro zampe, inizia ad alzarsi in piedi.

DA 1 A 2 ANNI



Impara a camminare e ad arrampicarsi: può cadere dalle sedie, dalle scale e dalle finestre.

Ama imitare gli adulti: si può mettere un sacchetto di plastica in testa come un cappello oppure può cercare di far le pulizie con prodotti tossici che usa la mamma.

È molto curioso e assaggia e annusa tutto.

DA 2 A 3 ANNI



Vuole fare tutto da solo e questo aumenta i pericoli: cadute, intossicazioni da medicinali, avvelenamenti con prodotti chimici, scottature, annegamenti, soffocamenti, ferite, ecc.

È sempre più curioso e prende molte iniziative, ma non ha il senso del pericolo ed inoltre... ciò che è vietato lo attira!

DA 3 A 6 ANNI



Cammina e si muove bene, ma non riesce a capire dove stanno i rischi e non ha la capacità di valutare i pericoli. Gli incidenti sono gli stessi del periodo precedente.

Sono però una novità gli infortuni di gioco (soprattutto al pallone) e quelli che capitano sulla strada.

Certi bambini non esitano a scendere la scala in triciclo o a mettere sul tavolo di cucina una sedia o uno sgabello per raggiungere ciò che li attira!

CADUTE/CONTUSIONI (Colpi, botte)

EVITALE COSÌ

- Non lasciare il bambino (anche se **piccolissimo**) da solo o incustodito su tavoli, letti e fasciatoi, nella vasca da bagno, su scale e balconi.
- Metti sul fondo della vasca e della doccia elementi antiscivolo.
- Non lasciare vicino a finestre aperte o balconi, sedie, sgabelli, fioriere, ecc. su cui il bimbo può arrampicarsi e sporgersi.
- Attenzione alle scale: usa i cancelletti per chiuderle.
- Allaccia le cinture del seggiolone.
- Metti la sdraietta per terra e non sul tavolo.
- Copri gli spigoli di mobili e termosifoni e non lasciare aperti cassetti o ante degli armadi.
- Fai attenzione agli arredi poco stabili: fissa i mobili e non lasciare oggetti pesanti vicino al bordo dei ripiani.





PRIMO SOCCORSO

FAI COSÌ

- ✓ Fai impacchi con ghiaccio raccolto in un panno (mai a diretto contatto con la pelle), o con acqua fredda se non c'è ghiaccio a disposizione, per almeno 10 minuti.
- ✓ Rivolgiti al pediatra o al 118 se ha dolore intenso e continuo e/o non riesce a muoversi.

NON FARE COSÌ

- ✓ Non spostare e non muovere il bambino se mostra difficoltà o forte dolore quando si muove.

ATTENZIONE

Il bambino non va sollevato prendendolo per la mano o il polso (es. gioco dell'altalena). Questo gesto può provocare gravi danni al suo braccio (**pronazione dolorosa del radio**). Se succede, occorre portarlo con urgenza dal medico che sistemerà il gomito con una manovra speciale.

TRAUMA CRANICO (Colpo alla testa)

Il **trauma cranico** è tra più frequenti motivi di accesso al Pronto Soccorso e di preoccupazione per i genitori, per i quali è difficile stabilire la necessità o meno di una visita urgente.

Per fortuna in **oltre l'80% dei casi si tratta di trauma cranico lieve senza conseguenze.**

Non ti preoccupare troppo se compare un **bernoccolo** o un **piccolo livido**.



PRIMO SOCCORSO

Chiama il tuo pediatra: può valutare se puoi rimanere a casa e darti utili consigli.

FAI COSÌ

- ✓ Applica subito la borsa del ghiaccio.
- ✓ Non forzare il bimbo a mangiare e proponigli cibi leggeri.
- ✓ Osserva spesso il tuo bambino nelle 48 ore successive anche durante la notte.

Un controllo medico è necessario in caso di:

- ✓ mal di testa forte e persistente,
- ✓ pianto continuo e lamentoso (succede nel caso dei bambini piccoli che ancora non parlano),

- ✓ vomito ripetuto (1 vomito subito dopo il trauma non deve invece preoccupare perché può essere legato alla paura e al pianto),
- ✓ sonnolenza eccessiva e difficoltà nel risveglio,
- ✓ problemi a camminare e a mantenere l'equilibrio,
- ✓ disturbi della vista come vedere doppio e/o pupille di dimensioni diverse,
- ✓ convulsioni,
- ✓ cambiamenti del comportamento: irrequietezza, agitazione, stato confusionale (il bimbo sembra non sentire o parla in modo confuso e non riesce a dire bene le parole che prima diceva chiaramente).

Chiama subito il 118 se il bimbo:

- ✓ ha meno di un anno di età,
- ✓ ha perso conoscenza,
- ✓ se è caduto da una altezza superiore al metro, contro una superficie dura o irregolare o spigolosa, o se è caduto da una scala con più di 3-4 gradini,
- ✓ ha un infossamento del cranio o una ferita profonda,
- ✓ ha perdita di sangue o liquido chiaro dal naso o dalle orecchie.

NON FARE COSÌ

- ✓ Non dargli mai medicine che potrebbero nascondere la sua reale situazione (presenza di dolore, sonnolenza, comportamenti diversi).

FERITE (Tagli)

EVITALE COSÌ

- Metti sempre coltelli, forbici e oggetti appuntiti o taglienti in un posto sicuro.
- Non lasciare incustoditi bicchieri, oggetti in vetro e in ceramica.
- Fai attenzione alle porte vetrate. Se non sei certo che siano antisfondamento proteggile con pellicola adesiva.
- Ricorda che anche fuori dalla casa ci possono essere molti pericoli: ad esempio gli attrezzi del giardinaggio, del bricolage e della manutenzione della casa e della macchina.



PRIMO SOCCORSO

Piccoli tagli e ferite

- ✓ Lava la ferita con acqua corrente
- ✓ Disinfetta con acqua ossigenata o altro disinfettante (non alcol) utilizzando una garza sterile o un panno pulito (non l'ovatta).
- ✓ Metti sulla ferita una garza pulita o un cerotto.

- ✓ Se la ferita sanguina premi con una garza sterile, in caso di ferite a mani e piedi tienili sollevati.
- ✓ Se pensi che pezzi di vetro, terra o altre piccole cose siano rimasti dentro alla ferita chiama il tuo medico.

Ferite gravi con abbondante perdita di sangue

- ✓ Chiama il 118 e mentre aspetti premi la ferita con forza e continuità con garze o panni puliti.
- ✓ Tieni il bambino sdraiato con la testa piegata da un lato e le gambe lievemente sollevate.

NON FARE COSÌ

- ✓ Non mettere sulla ferita polveri, pomate o altre sostanze.

Se il bambino perde sangue dal naso

Tieni la testa del bimbo inclinata in avanti.

Chiudi con le tue dita (pollice e indice) il naso per circa dieci minuti.

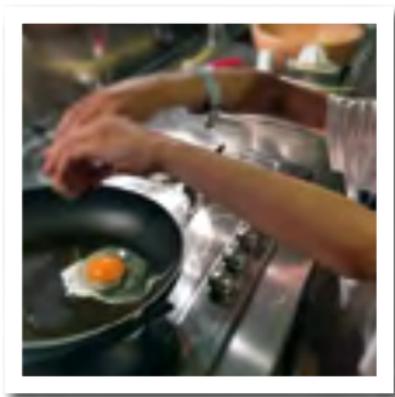
Non mettere dentro il naso cotone, garze o stoffa.

Ricordati che il contatto con il sangue può trasmettere malattie. Proteggiti indossando guanti in situazioni di rischio.

USTIONI **(Bruciature, scottature)**

EVITALE COSÌ

- Regola la temperatura dello scaldabagno e controlla con termometro o con un gomito che l'acqua per il bagnetto non sia troppo calda.
- Il camino e i bracieri possono essere un pericolo, anche quando sembrano spenti.
- Sorveglia i bambini in cucina: gli alimenti bollenti possono causare a te e al tuo bambino gravissime ustioni.
- Quando tieni il bimbo in braccio o vicino a te, non tenere in mano contenitori con liquidi bollenti e non utilizzare i fornelli.
- Attenzione ai fornelli: gira i manici delle pentole verso l'interno, utilizza i fornelli più interni o predisponi gli appositi parafuochi.
- Ricorda che gli alimenti cotti o scaldati nel forno a microonde sono molto caldi internamente.
- Non lasciare il fuoco acceso incustodito, non usare alcool per accendere il fuoco, custodisci i fiammiferi e gli accendini in luoghi dove i bimbi non possono arrivare.
- Attenzione al forno e altri elettrodomestici (ferro da stiro, tostapane) quando sono caldi. Anche il vapore può essere pericoloso: ferri a vapore, cibi bollenti, rimedi casalinghi come fumenti, ecc.



PRIMO SOCCORSO

FAI COSÌ

- ✓ Raffredda la pelle bruciata (anche anelli, orologi, fibbie, collane di metallo) con acqua corrente fredda.
- ✓ Copri le bruciature con garza o teli puliti.
- ✓ Togli i vestiti solo se non sono incollati alla pelle.
- ✓ Chiama il 118 se la bruciatura è larga o profonda, o se interessa le zone di viso, mani, piedi, genitali e articolazioni (gomiti, ginocchia, ecc...)
- ✓ Se la bruciatura è molto grande, proteggi il bambino con una coperta mentre aspetti l'ambulanza del 118.

NON FARE COSÌ

- ✓ Non togliere gli abiti bruciati o gli oggetti metallici (orologi, anelli, fibbie, ecc.) a contatto con la pelle.
- ✓ Non usare ghiaccio e non applicare olio, creme o altre sostanze come dentifricio o patate.
- ✓ Non forare le vescicole e le bolle.

SOFFOCAMENTO

EVITALO COSÌ

- Controlla che le sponde del lettino abbiano i listelli ad una distanza non superiore a 7 cm, così che il bambino non possa infilarci la testa.
- Conserva i sacchetti di plastica fuori dalla portata dei bambini.
- Fai attenzione a palloncini di plastica sgonfi o rotti, biglie e palline, dadi da gioco, ma anche ciondoli, orecchini, bottoni, monete, tappi di bottiglia o di penne, batterie che il bambino può smontare ed ingoiare.
- Non utilizzare talco o polveri in genere.
- Non dare da mangiare a bambini sotto i 3 anni bocconi di cibo troppo grossi o alimenti lisci e duri come frutta secca (arachidi, pistacchi, nocciole, ecc.), caramelle, pop corn, gomma da masticare; taglia in piccole parti i cibi di forma rotonda (wurstel, carote, olive, uva, pomodorini).
- Non lasciarlo da solo quando mangia e insegnagli a stare seduto.
- Nella scelta dei giocattoli verifica che siano adatti alla sua età: guarda quanto scritto dal produttore sulla confezione e se il giocattolo corrisponde alla normativa CEE.
- Se c'è un fratellino più grande, insegnagli a non offrire al piccolo giochi, cibo o oggetti non adatti a lui.



PRIMO SOCCORSO

FAI COSÌ

- ✓ Se il bambino tossisce, piange, respira, anche se con difficoltà, tranquillizzalo e incoraggialo a tossire facendogli mantenere la posizione che preferisce.
- ✓ Se il bambino smette di tossire, non riesce più a respirare e si porta le mani alla gola chiama subito il 118.

NON FARE COSÌ

- ✓ Non cercare di estrarre dalla gola l'oggetto con le dita.
- ✓ Non prendere il lattante per i piedi e non metterlo a testa in giù.

MANOVRA DI DISOSTRUZIONE E RIANIMAZIONE PEDIATRICA

Si può imparare una manovra particolare per aiutare il bambino in caso di soffocamento e salvargli la vita.

I papà e le mamme possono frequentare i corsi di formazione, che sono organizzati presso le Pubbliche Assistenze (Croce Rossa, Croce Verde e Croce Arancione).

- **Video CRI Youtube**

“Corso di disostruzione pediatrica - Manovre di disostruzione del lattante”

<https://www.youtube.com/watch?v=dc1biiRq1m4>

- **Video CRI Youtube**

“Corso di disostruzione pediatrica - Manovre di disostruzione del bambino”

<https://www.youtube.com/watch?v=1AY34yKQNIc>



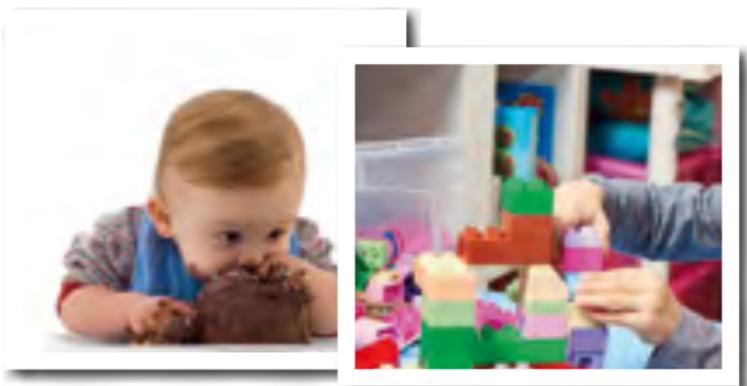
Ricorda che nei primi mesi di vita il bambino deve dormire a pancia in su. Questa posizione riduce il rischio della morte in culla (SIDS).

Ricorda anche di non tenere troppo alta la temperatura in casa, di non coprire troppo il bambino e di non fumare in casa.

INGESTIONE DI CORPO ESTRANEO

EVITALA COSÌ

- Fai attenzione ai cibi che possono contenere grossi semi, ossa, cartilagini, lische di pesce.
- Tieni lontano dal bambino gli oggetti rotondi o ovali (monete, perline o simili) oppure appuntiti, taglienti (spille, mollette, ganci, bastoncini, giocattoli vari).
- Tieni lontano dal bambino gli oggetti tossici come batterie, in particolare quelle al litio.
- Esamina bene i giocattoli: se ci sono calamite e se il bambino ne ingoia più di una (anche in tempi diversi), questi pezzi possono unirsi dentro all'intestino e danneggiarlo.



PRIMO SOCCORSO

FAI COSÌ

Chiama subito il 118

- Se l'oggetto ingoiato è più lungo di 2,5 cm.
- Se è più grosso di una moneta da 1 euro.
- Se è un oggetto appuntito.
- Se è una batteria soprattutto batterie al litio.
- Se il bambino fatica a inghiottire e produce molta saliva.
- Se ha dolori alla pancia.
- Se vomita.
- Se c'è sangue nel vomito e/o nelle feci.

Chiama il tuo pediatra, anche nei giorni successivi, se

- il bambino non è in forma,
- mangia lentamente o con fastidio,
- la cacca è nerastra o se nella cacca c'è sangue rosso,
- l'oggetto non viene eliminato nella cacca entro 7 giorni.

Negli altri casi meno gravi

- Fai bere al bambino un po' di acqua e controlla le feci nei giorni successivi.
- Se capisci che non ha dolore o senso di soffocamento, dagli un po' di pane, fette biscottate o biscotti.



NON FARE COSÌ

- ✓ Non dare cibo al bambino se vedi che fatica a inghiottire, se ha tanta saliva, se vomita, se ha fastidio o dolore al petto, dolore alla pancia, sangue nel vomito e nella cacca.
- ✓ Non fare vomitare il bambino.

AVVELENAMENTO

EVITALO COSÌ

- Non togliere mai dalle confezioni originali i detersivi, le medicine, gli insetticidi, i concimi e i prodotti chimici in genere: le etichette contengono importanti consigli anche nel caso di avvelenamento.
- Non travasare sostanze pericolose in contenitori diversi da quelli originali come bottiglie per l'acqua.
- Tieni medicine, cosmetici, detersivi, insetticidi e prodotti chimici lontano dai bambini, in un armadietto chiuso a chiave o con appositi blocca ante/cassetti.
- Attenzione alle piante da appartamento: foglie, frutti, bacche e corteccia di alcune piante possono essere molto velenosi, ad es. oleandro, stella di natale, ciclamino, azalea, agrifoglio, glicine, mughetto, vischio, ficus, geranio, tasso, ecc. (elenco completo su: <http://www.centroantiveleni.org/vegetali.php>), ed ai funghi che crescono spontanei nei giardini.



PRIMO SOCCORSO

FAI COSÌ

- ✓ Anche se il bambino sembra che stia bene, telefona ad un **Centro Anti Veleni (CAV)**
- CAV Milano - tel. **02.66101029**
- CAV Pavia - tel. **0382.24444**
- CAV Bergamo - tel. **800.883.300**

Durante la telefonata tieni vicino a te la confezione del prodotto che il bambino ha ingoiato, cerca di capire quanto ne ha ingerito e ricordati di dire con precisione anche il peso del bambino.

Ricorda: il numero telefonico del Centro Antiveneni è spesso anche sulla confezione del prodotto chimico.

- ✓ Scrivi il numero del centro antiveneni sulla rubrica di casa e del cellulare.
- ✓ Se il bambino vomita, si addormenta, non è più vivace, trema o ha le convulsioni, **chiama subito il 118** e cerca di capire al più presto cosa ha ingoiato per dirlo al medico.

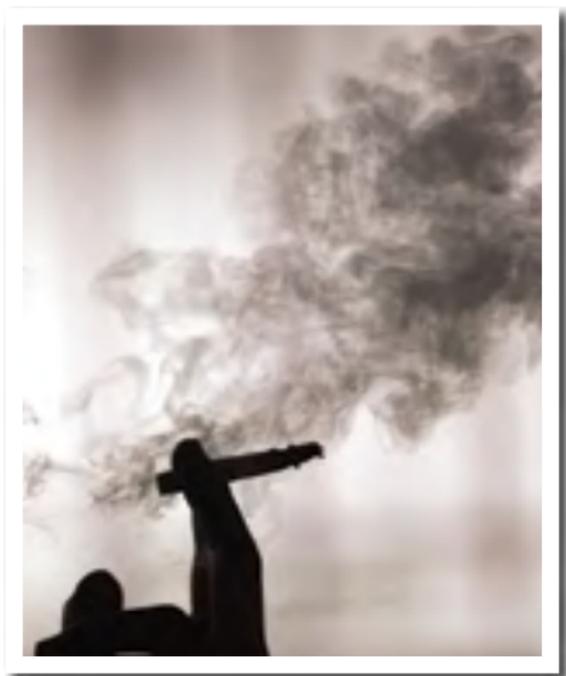
NON FARE COSÌ

- ✓ Non dare al bambino nulla da mangiare o da bere, nemmeno il latte.
- ✓ Non far vomitare il bambino.

INALAZIONE DI FUMI O GAS

EVITALO COSÌ

- Non installare stufe a gas e a legna e caldaie a fiamma libera nelle camere da letto.
- Non utilizzare i bracieri in nessuna stanza.
- Fai fare i controlli periodici di caldaie, stufe e caminetti e non utilizzare la stessa canna fumaria per più di un impianto.
- Non fumare a letto: puoi addormentarti con la sigaretta accesa e provocare un incendio.
- Non mescolare i detersivi o altri prodotti chimici (aceto, bicarbonato, candeggina e anticalcare, ecc.) quando fai le pulizie, perché si possono provocare gas e vapori velenosi.
- Non utilizzare in presenza di bambini ammoniacca o acido muriatico e prodotti disincrostanti per WC per lavori domestici: sono molto tossici.



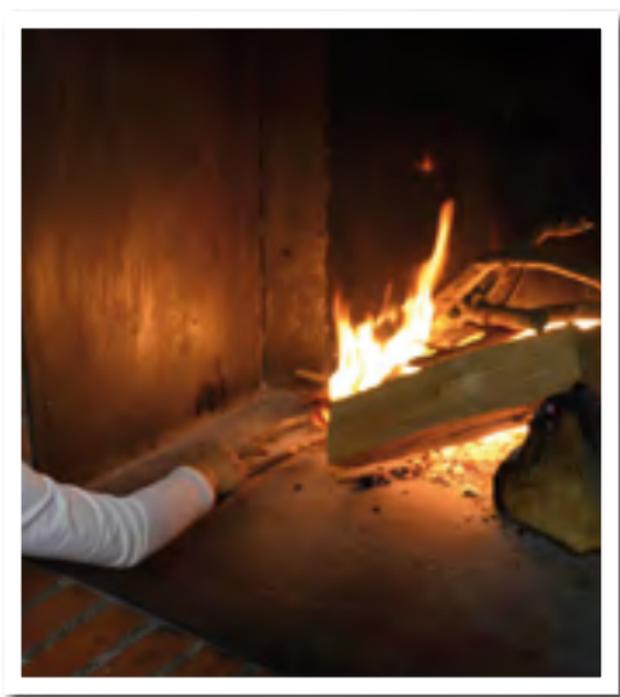
PRIMO SOCCORSO

FAI COSÌ

- ✓ Apri subito la finestra e porta fuori dalla stanza i bambini e le persone intossicate.
- ✓ Chiama subito il 118.

NON FARE COSÌ

- ✓ Non accendere luci o interruttori o cellulari nella stanza dove ci sono fumi o gas.



SCARICHE ELETTRICHE

EVITALE COSÌ

- Controlla che l'impianto elettrico in casa e in garage sia a norma con salvavita e che non ci siano fili, spine e prese danneggiati.
- Non usare elettrodomestici con le mani o i piedi bagnati.
- Mentre il bambino fa il bagno, non lasciare elettrodomestici sui bordi della vasca, soprattutto il phon.
- Evita che i bambini giochino con le prese di corrente.
- Non lasciare elettrodomestici incustoditi o fili elettrici in vista (meglio tenerli nascosti dietro un mobile).
- Stacca i caricabatterie e le spine che il bambino può raggiungere dopo l'uso.



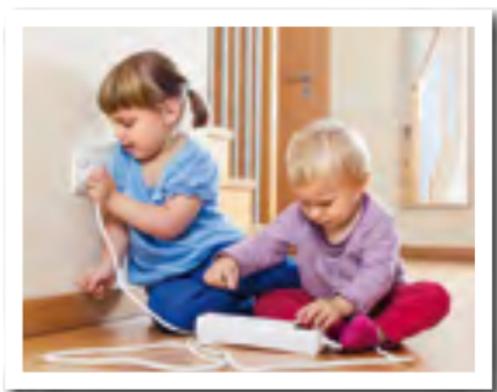
PRIMO SOCCORSO

FAI COSÌ

- ✓ Prima di aiutare il bambino, stacca immediatamente la corrente elettrica, spegnendo il salvavita e l'interruttore generale.
- ✓ Se non è possibile staccare la corrente elettrica, allontana il bambino usando un oggetto fatto di legno o plastica, che sono materiali isolanti (es. una scopa di legno).
- ✓ Chiama subito il 118.
- ✓ Se il bambino non è cosciente ma respira, mettilo su un fianco.

NON FARE COSÌ

- ✓ Non toccare il bambino mentre è ancora a contatto con la corrente: è pericoloso anche per te che lo aiuti!

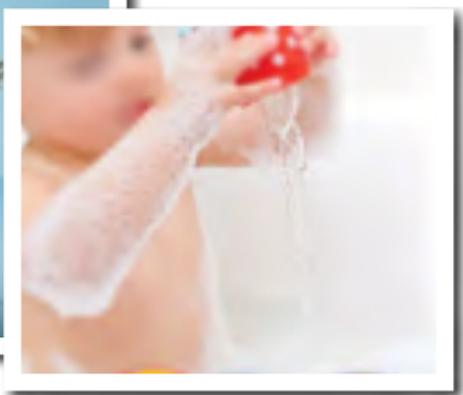


ANNEGAMENTO

Il bambino può annegare anche in poca acqua. Tutto succede in modo veloce e silenzioso e di solito il piccolo non riesce a chiedere aiuto.

EVITALO COSÌ

- ✓ Non lasciare **mai** solo il bambino nella vasca, in piscina o vicino a raccolte d'acqua.
- ✓ Dopo l'uso svuota sempre la vasca da bagno, il bidet, i catini, i secchi o qualsiasi altro recipiente che contenga acqua.
- ✓ Dopo l'uso togliti tutti i giocattoli dalla vasca per il bagnetto o dalla piscina per evitare che il bambino entri in acqua da solo per andare a prenderli.
- ✓ Se hai una piscina, anche di quelle piccole gonfiabili, è meglio recintarla su tutti i lati per evitare che il bambino entri in acqua da solo.
- ✓ Insegna al bambino a nuotare il più presto possibile.



PRIMO SOCCORSO

FAI COSÌ

- ✓ Chiama immediatamente il 118.
- ✓ Allontana subito il bambino dall'acqua e mettilo sdraiato a pancia in su con la testa e il corpo allo stesso livello.
- ✓ Se è incosciente ma respira mettilo su un fianco.

NON FARE COSÌ

- ✓ Non provocare il vomito.
- ✓ Non praticare le manovre per la disostruzione delle vie aeree.



ALTRI AMBIENTI DOMESTICI: I RISCHI

Oltre alle stanze della casa in cui si vive, anche altri ambienti domestici possono presentare pericoli per i bambini, poiché ci sono apparecchiature, attrezzi, sostanze chimiche.

Attenzione quindi a:

- ✓ garage,
- ✓ cantina,
- ✓ giardino,
- ✓ rampe inclinate di accesso ai garage,
- ✓ cancelli con apertura automatica,
- ✓ scale e ascensori.

Ricordati di togliere le chiavi dalle porte e dagli armadi (per evitare che il bambino si chiuda dentro) e di togliere le chiavi dai veicoli a motore (auto, moto, attrezzi da giardinaggio, ecc.).

L'ARMADIETTO DEL PRONTO SOCCORSO

Controlla che siano presenti:

- ✓ ghiaccio istantaneo,
- ✓ disinfettante e acqua ossigenata,
- ✓ garze sterili e compresse di cotone idrofilo,
- ✓ bende,
- ✓ cerotti di varie dimensioni.

NORME IGIENICHE IN CASA

- ✓ Lavarsi le mani frequentemente.
- ✓ Lavare a 60° le lenzuola e la biancheria di cotone.
- ✓ Tenere separati i cibi cotti da quelli crudi sia durante la preparazione che durante la conservazione.
- ✓ Lavare con acqua calda e detergente pavimenti e superfici.
- ✓ Disinfettare con varechina il WC.
- ✓ Aprire le finestre più volte al giorno per far entrare aria nelle stanze.

I GIOCATTOLI

Come scegliere i giocattoli giusti per il proprio bambino.

Questi sono i consigli della Commissione Europea da ricordare:

- ✓ **Mai acquistare giocattoli sprovvisti della marcatura CE**; la marcatura CE certifica che il produttore si impegna a rispettare tutte le norme di sicurezza dell'Unione Europea, che sono tra le più rigorose al mondo.

Marcatura "CE" conforme



- ✓ **Leggi attentamente tutte le avvertenze e le istruzioni**; è opportuno prestare attenzione alle avvertenze sulla sicurezza e a quelle relative ai limiti di età. Quando acquistate un giocattolo, assicuratevi che sia adatto all'età del bambino cui è destinato.

- ✓ **Acquista i giocattoli sempre presso rivenditori e siti web di fiducia.**
- ✓ **Non dare giocattoli piccoli o con parti piccole che potrebbero staccarsi a bambini di età inferiore a 3 anni: possono essere ingoiati.** A red circle with a diagonal slash through it, containing a stylized baby face and the text '0-3' below it, indicating a warning for children under 3 years old.
- ✓ **Controlla** che il giocattolo sia privo di parti appuntite e taglienti, sia resistente agli urti e non provochi ferite in caso di rottura. Inoltre, non deve contenere sostanze o preparati che possono diventare infiammabili o tossici e, nei giochi elettrici, la tensione di alimentazione non deve superare i 24 Volt. Se il gioco contiene batterie verifica che il bimbo non possa smontarle.
- ✓ **Tieni d'occhio i bambini mentre giocano;** bisogna accertarsi che i giocattoli siano impiegati come dovrebbero e che siano adatti all'età e alle capacità del bambino.
- ✓ **Controlla** con cura i giocattoli acquistati di seconda mano e quelli ricevuti da amici. Visto che non sono nuovi, rischiano di non rispettare i requisiti di sicurezza.

Grazie alle mamme di Virginia, Filippo, Irene e Luca, Saayane e Arshan, Sofia, Christian per la preziosa collaborazione.

EMERGENZE NUMERI UTILI

- 115 VIGILI DEL FUOCO
- 118 EMERGENZA SANITARIA
- 112 CARABINIERI
- 113 POLIZIA DI STATO
- CENTRI ANTIVELENI
MILANO 02.66101029
PAVIA 0382.24444
BERGAMO 800.883.300

