



بخار اور درد کے لیے ادویات کی خوراکیں

ابتدائی نگہداشت کے معالجین اطفال اور نگہداشت صحت سے متعلق
اتھارٹی ریجیو ایمیلیا کی Azienda USL - IRCCS
ہسپتال پر مبنی معالجین اطفال کا تحریر اور شیئر کردہ معلوماتی
پمفلٹ



یاد رکھیں

- خوراک بندی میں خرابیوں کے خطرے کو کم کرنے کے لیے
چمچے یا دوسری دواؤں کے ڈسپنسر نہیں بلکہ پیگٹ کے ساتھ
منسلک ڈسپنسر استعمال کریں۔
- ضمنی اثرات پیدا ہونے کے امکان کو کم کرنے کے لیے جو کہ
بڑھ سکتے ہیں آنیوپروفین اور پیراسٹمول کے مشترک یا ادل بدل
کر استعمال سے پرہیز کریں۔
- آنیوپروفین اور/یا پیراسٹمول کا استعمال بخار زدہ غشی کے
دوروں کو نہیں روکتا ہے۔

- پیراسٹمول فی کلو گرام

خوراک

10-15 ملی گرام فی کلو گرام جسم کا وزن، ہر 8-6 گھنٹے پر
دہرانا ہے۔

جیسے:

10 کلو گرام وزن = 100-150 ملی گرام پیراسٹمول ہر 8-6
گھنٹے پر دہرانا ہے۔

زیادہ سے زیادہ یومیہ خوراک

80 ملی گرام فی کلو گرام وزن ان بچوں/بچیوں میں جن کا وزن

50 کلو گرام سے کم ہے۔

3 گرام ان بچوں میں جن کا وزن 50 کلو گرام سے اوپر ہے۔

- آنیوپروفین فی کلو گرام (تیسرے ماہ سے اور

6 کلو گرام سے اوپر وزن سے شروع ہوتا ہے)

خوراک

10 ملی گرام فی کلو گرام جسم کا وزن، ہر 8 گھنٹے پر دہرانا
ہے۔

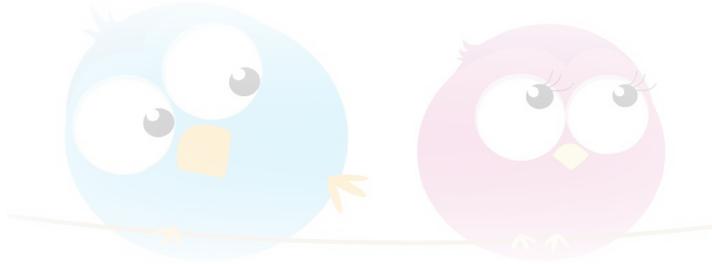
جیسے:

10 کلو گرام وزن = 100 ملی گرام آنیوپروفین ہر 68 گھنٹے پر
دہرانا ہے۔

زیادہ سے زیادہ یومیہ خوراک

80 ملی گرام فی کلو گرام وزن ان بچوں/بچیوں میں جن کا وزن
50 کلو گرام سے کم ہے۔

120 ملی گرام ان بچوں/بچیوں میں جن کا وزن 50 کلو گرام
سے زیادہ ہے۔



آنبیروفرین

پیراسٹمول کا متبادل، جس کی شروعات تیسرے ماہ سے اور جسم کا وزن 6 کلو گرام سے ہوتی ہے۔

مارکیٹ میں دستیاب ہے: عمر اور وزن کے لحاظ سے، سیرپ، ٹیبلٹ، تحلیل ہونے والی پڑیا، ڈرائس۔

خوراک

10 ملی گرام فی کلو گرام جسم کا (جیسے 10 کلو گرام وزن = 100 ملی گرام آنبیروفرین) ہر 8 گھنٹے پر دہرانا ہے۔

زیادہ سے زیادہ یومیہ خوراک

30 ملی گرام فی کلو گرام وزن ان بچوں/بچیوں میں جن کا وزن 50 کلو گرام سے کم ہے یا 1200 ملی گرام ان بچوں/بچیوں میں جن کا وزن 50 کلو گرام سے زیادہ ہے۔

اسے پیٹ بھرا ہوا ہونے پر دینا اور مانت کی مناسب سپلائی کی ضمانت دینے کے لیے بچے/بچی کو تھوڑا سا لیکن کثرت سے پینے کے لیے بلانا بہترین ہوتا ہے۔

چھوٹی چیچک یا اسہال کی صورت میں استعمال مت کریں۔

ہمیشہ پیگٹ پر فراہم کردہ اشاروں پر عمل کریں۔

دوا

- پیراسٹمول

شیر خوار بچوں کو بھی دی جا سکتی ہے۔ مارکیٹ میں دستیاب ہے: عمر کے حساب سے ڈرائس، سیرپ، پڑیا، ٹیبلٹ، تحلیل ہونے والے مرکبات۔

انتباہ

ڈرائپ اور سیرپ کے فارمیٹس کو مت الجھائیں کیونکہ اس کے نتیجے میں زائد خوراک ہو سکتی ہے۔

خوراک

10-15 ملی گرام فی کلو گرام جسم کا وزن (مثال 10 کلو گرام وزن = 100-150 ملی گرام پیراسٹمول)، جو بچے/بچی کو بدستور بخار اور بے چینی یا درد ہونے پر ہر 8-6 گھنٹے پر دہرائی جا سکتی ہے۔

زیادہ سے زیادہ یومیہ خوراک

80 ملی گرام فی کلو گرام وزن ان بچوں/بچیوں میں جن کا وزن 50 کلو گرام سے کم ہے یا 3 گرام ان بچوں/بچیوں میں جن کا وزن 50 کلو گرام سے زیادہ ہے۔

ہمیشہ پیگٹ پر فراہم کردہ اشاروں پر عمل کریں۔

تعارف

پیراسٹمول اور آنبیروفرین بچوں/بچیوں میں بخار یا درد کی صورت میں استعمال کرنے لائق من پسند ادویات ہیں۔

منہ کے راستے دینا بہترین ہوتا ہے کیونکہ یہ اچھی طرح سے دوا کی خوراک بنانے کی سہولت دیتا ہے برخلاف بتیوں کے جو صرف الٹی ہونے کی صورت یا اگر بچہ/بچی منہ کے ذریعے اسے لینے سے انکار کرے تب استعمال ہونا چاہیے۔

12 سال سے کم عمر میں اسپیرین (ASPIRIN)

[اسیٹائل سیلیسائیٹک ایسڈ (Acetyl-salicylic Acid)] مت دیں

