



- अगर उपचार कारगर रहता है तो खांसी की निरंतरता कम हो जाएगी और इसका सूखापन भी कम होगा और सांस लेने के समय उत्पन्न होने वाला शोर (स्केकिंग) गायब हो जाएगा।

- अगर आवश्यक हो तो आप कम बुखार की दवा दे सकते/सकती है।

- अगर बच्चे में 30 मिनट से 1 घंटे में सुधार नहीं होता है तो कॉल करें।

आपातकालीन कक्ष में कब जाएं

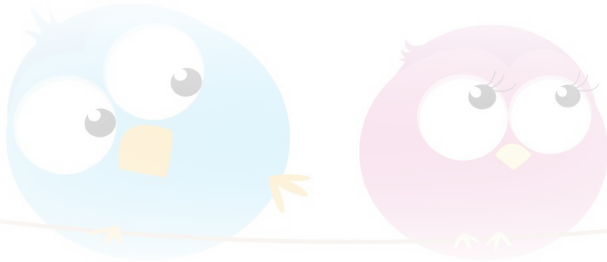
- अगर आपके बच्चे को अत्याधिक लार निकलता है और उसे बोलने एवं निगलने में दिक्कत होती है एवं तेज बुखार हो।

- अगर आपके बच्चे को डिस्पेनिया (सांस का फूलना) हो और/अथवा वह मुरझा जाए या उसका शरीर नीला पड़ जाए (अंगुलियों के सिरे और होठ पर नीलापन)।

- अगर घर में किए गए सारे उपाय अप्रभावी रहे और आप किसी शिशु विशेषज्ञ से संपर्क नहीं कर पा रहे हों।

“ आवाज ” करती खांसी के साथ लैरिंगिटिस

USL -IRCCS रेजियो ईमिला की स्वास्थ्य देखभाल अथॉरिटी के प्राथमिक उपचार करने वाले शिशु रोग विशेषज्ञ चिकित्सक एवं अस्पताल आधारित शिशु रोग विशेषज्ञों के द्वारा लिखित और साझाकृत सूचनात्मक पैंफलेट।



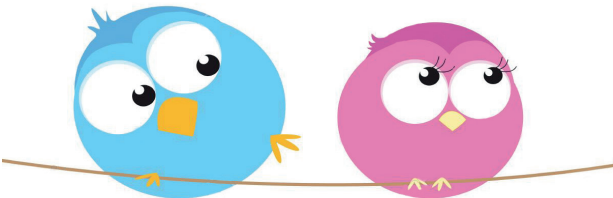
विषय प्रवेश

लैरिंगिटिस लैरिंक्स का सूजन है जोकि संक्रमण या क्षोभक वस्तुओं (इरिटेन्ट) के कारण होता है जिसके कारण लैरिंक्स फूल जाता है और इसमें, विशेष रूप से बच्चों को मंडराती आवाज के साथ खांसी (कुत्ता या सील की तरह) होती है, जबकि वृद्ध व्यक्ति को कर्कश खांसी आती है।

अगर बच्चे पैसिव धुम्रपान और यहां तक सेकंड हैंड धुम्रपान की जद में होता है तो इसकी आवृत्ति बढ़ जाती है।

यह मुख्यतया बच्चों के शुरुआती वर्षों में होता है जिसकी शुरुआत तीन महीने की आयु में हो जाती है और आसानी से किशोरावस्था तक बार-बार उत्पन्न होता रहता है।

यह अचानक और सामान्यतया रात में प्रकट होता है और कभी-कभी फ्लू की तरह के लक्षण जैसे कि बुखार, सर्दी और खांसी में बदल जाता है। वैसे सामान्यतया यह मामूली होता है और स्वयं नियंत्रित लक्षण के साथ होता है, लेकिन कभी-कभी हवा के ऊपरी प्रवाह मार्ग में बाधा उत्पन्न कर सांस लेने में परेशानी पैदा करता है।



इसके लक्षण क्या हैं?

- अचानक अक्सर रात को कुत्ते की आवाज वाली या धात्विक खांसी (कुत्ते या सील की तरह) शुरू होना।
- जब बच्चा सांस लेता है तो आवाज (घड़घड़ाहट) होती है जोकि रोने पर और गंभीर हो जाती है।
- सांस लेने में परेशानी होती है जब सांस जल्दी-जल्दी लेनी पड़ती है और इसके कारण मन उद्वेलित हो जाता है।
- कर्कश ध्वनि उत्पन्न होना।
- कभी-कभी, बुखार या खांसी

क्या करना चाहिए

- बच्चे को शांत करें क्योंकि रोने और बेचैन होने से उसके सांस लेने की आवृत्ति बढ़ जाती है इससे श्वसन संबंधी बाधा उत्पन्न होती है और हवा की कमी की परेशानी और बढ़ जाती है।
- अपने बच्चे का आद्रता वाली जगह (शौचालय जहां गर्म पानी का नल खुला हो या रसोई घर जहां बरतन में पानी उबल रहे हो) लेकर जाएं।
- अगर आपके बच्चे को आवाज वाली खांसी के साथ लैरिंगिटिस की परेशानी पहले भी हुई हो तो उसे कार्टिसोन एरोसोल के रूप में दें और/अथवा मुख के माध्यम से दें या आपके शिशु रोग चिकित्सक ने जैसी सलाह दी हो उस अनुसार दें।