



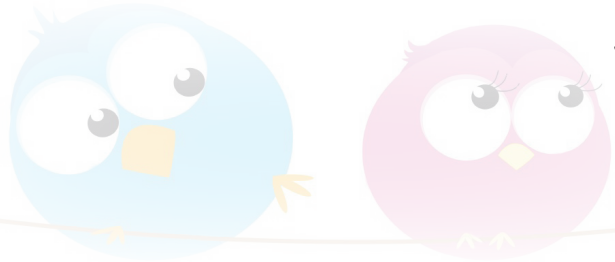
- اگر علاج کارگر ہو تو کھانسی کم مستقل اور تھوڑی سی کم خشک ہو جائے گی اور سانس لینے کے دوران ہونے والا شور (تیز آواز) غائب ہو جائے گا۔
- اگر ضروری ہو تو آپ بخار کم کرنے والی دوائیں دے سکتے ہیں۔
- اگر بچے/بچی کی حالت 30 منٹ - 1 گھنٹہ کے اندر، آن کال ٹائم بہتر نہ ہو۔

ایمرجنسی روم میں کب جائیں

- اگر آپ کے بچے/بچی کو حد سے زیادہ رال ٹپکتی ہو اور اسے بولنے اور نکلنے میں پریشانی ہو، اور تیز بخار ہو۔
- اگر آپ کے بچے/بچی کو ضیق النفس (سانس پھولنا) ہو اور/یا زردی مائل یا سائٹوٹک ہو جائے (ہونٹوں اور انگلی کے سروں پر نیلا ہلکا رنگ) ہو۔
- اگر گھر پر اپنائے گئے تمام اقدامات غیر مؤثر ثابت ہوئے ہوں اور آپ اپنے معالج اطفال سے رابطہ نہیں کر پائیں۔

ورم حنجرہ تیز "بے تحاشہ" کھانسی

ابتدائی نگہداشت کے معالجین اطفال اور نگہداشت صحت سے متعلق اتھارٹی ریجیو ایمیلیا کی Azienda USL - IRCCS کے ہسپتال پر مبنی معالجین اطفال کا تحریر اور شیئر کردہ معلوماتی ہمفاٹ



علامات کیا ہیں؟

- اچانک - اکثر رات میں - بے تحاشہ یا دھاتی ("کتے کی طرح" یا "سیل کی طرح") کھانسی ظاہر ہونا۔
- بچے/بچی کے سانس اندر لینے پر شور (تیز آواز)، جو رونے کے ساتھ بدتر ہو جاتا ہے۔
- سانس اندر لینے میں پریشانی، نیز بار بار سانس لینا اور اس کے نتیجے میں اشتعال۔
- گلو گرفتگی۔
- کبھی کبھار، بخار یا سردی۔

کیا کریں

- اپنے بچے/بچی کو چپ کرانیں، کیونکہ رونے اور اضطراب کی وجہ سے تنفس کی شرح بڑھ جاتی ہے، جس سے تنفسی رکاوٹ ہوتی ہے اور ہوا کی طلب بگڑ جاتی ہے۔
- اپنے بچے/بچی کو مرطوب حصے میں لائیں (جیسے باتھ روم میں نیز گرم پانی کی ٹونٹیاں کھول دیں، کچن میں جہاں اسٹوو پر ابلتے پانی کے برتن ہوں)۔
- اگر آپ کے بچے/بچی کو پہلے ہی ورم حنجرہ کے دورے پڑے تھے نیز ماضی میں بے تحاشہ کھانسی تھی تو، ایروزول کی شکل میں اور/یا منہ کے ذریعے کارٹیزان دیں، جیسا کہ آپ کے معالج اطفال نے ازیں قبل تجویز کی ہے۔

تعارف

ورم حنجرہ کسی متعدی عوامل یا اشتعال انگیز چیزوں کے سبب نرخرہ کی سوزش ہوتی ہے جس کی وجہ سے نرخرہ (حلق) سوج جاتا ہے، نیز بے تحاشہ کھانسی (کتے یا سیل کی طرح) خاص طور پر چھوٹی عمر کے بچوں/بچیوں میں اور بڑی عمر کے بچوں/بچیوں میں گلو گرفتگی ہوتی ہے۔

اگر بچہ/بچی حد سے زیادہ دھونیں کی زد میں آئے، چاہے دوسرے کا دھواں ہو تو، اس کا تعدد بڑھ جاتا ہے۔
یہ خاص طور پر بچے/بچی کے شروعاتی چند سالوں میں ہوتا ہے، جس کی شروعات 3 ماہ پر ہوتی ہے، لیکن جوانی تک آسانی سے دوبارہ ہو سکتا ہے۔

یہ اچانک اور عموماً رات میں ظاہر ہوتا ہے، اور بعض اوقات اس کے بعد فلو نما علامات جیسے بخار، سردی اور کھانسی ہوتی ہے۔
یوں تو عام طور پر یہ معمول اور خود تک محدود علامت ہوتی ہے، مگر وہ بعض اوقات اوپری ہوا نالی میں اہم رکاوٹ ہوتی ہیں، نیز سانس لینے میں نمایاں مشکلات ہوتی ہیں۔

