



## 何时拨打118

如果您的孩子有以下一种或多种“报警症状”，则需要送往急救：

- 失去意识；
- 抽搐（“震颤”）；
- 反复和喷射性呕吐；
- 平衡障碍（眩晕）、行走困难；
- 视力障碍、斜视、瞳孔大小不同；
- 颈部疼痛；
- 嗜睡（孩子往往在与平常不同的时间入睡）、失眠或苏醒困难；
- 性格改变且有不寻常的行为，烦躁（持久的哭泣、无法安抚）、激动、精神错乱；
- 在说话、感觉和理解上困难；
- 记忆名字、地点、日期困难；
- 头痛且全身不适；
- 记忆丧失；
- 耳朵或鼻子出血；
- 流清鼻涕；
- 如果是婴儿，前囟门凸起且张紧。

## 如何预防头部创伤

根据孩子的年龄进行预防是减少头部创伤风险的最佳措施。

建议在使用换衣台、儿童座椅和放在桌子或架子上的婴儿床（摇床、摇篮等）以及没有锚固系统的高脚婴儿椅时要格外注意。

**切勿将幼儿单独留在换衣台或床上及沙发上。**

建议对楼梯、台阶、床等应用合适的保护措施；强烈不推荐使用助行车。



儿童骑自行车时必须佩戴头盔，即使他是乘客，并且必须始终按照法律规定在汽车内安装与年龄相适应的儿童座椅或安全带。

更大的儿童在所有危险性运动中（滑板、棒球、骑马、滑雪，...）以及在任何带轮子的交通工具上（悬滑板、踏板车，...），均应佩戴头盔。

## 头部创伤

由自由选择的儿科医生和雷焦艾米利亚UsI - IRCCS公司所属医院的儿科医生编制和分享的信息手册

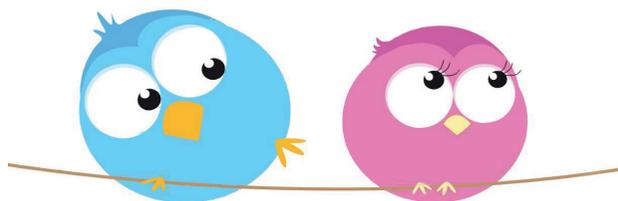


## 简介

头部创伤（*头部受伤*）的最常见原因是 - 在75%的情况下 - 意外跌落（*通常是从床、沙发、换衣台上跌落或游戏期间跌落等*），其次是道路交通事故（作为行人、作为汽车乘客的事故、自行车事故等）和运动事故。

头部创伤最危险的后果是形成“**颅内血肿**”，即头部骨骼内的血液堆积，体积增大，可能会挤压（“**压碎**”）大脑。

血肿可能需要几个小时才能形成，因此症状甚至可能在头部创伤后几个小时才会出现。



## 在头部创伤的情况下该怎么办

- 如果可以，用冰，否则用冷水敷头部受创的部位，反复10-15分钟，以便减轻疼痛并消肿（“**肿块**”）。
- 如果孩子的头部创伤不是由于从高处跌落导致（小于一米），如果孩子未失去意识，立即哭泣并且会相当快地安慰自己，这样你可以不用太紧张，只需观察48小时。
- **如果不能很好确定创伤的动态义，则需要进行紧急医学评估，例如，如果孩子独自一人，并且没有人看到事件的发生，或在交通事故中出现骨骼或内脏器官受伤的风险时。**
- **在创伤后48小时内**在家中对孩子进行观察是非常重要的。

## 在头部创伤后的48小时内要观察什么

### - **醒着时:**

要观察孩子的行为，检查他的走路和正常的移动，用手和手臂抓东西，按照他的正常习惯和能力行事，辨认亲人和已知物品，且未产生“报警症状”。

### - **睡觉时:**

检查他是否有正常的呼吸和放松的姿势，呼唤他和/或轻轻触摸他，检查他是否有反应，大约每两个小时检查一次。

