

 <b>SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA</b> Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia	<b>MODULO</b>	Pag. <b>1 a 1</b>
	<b>INFORMATIVA ESAME CON RADIAZIONI IONIZZANTI</b>	Codice <b>MO 38</b>  Rev. <b>1</b> del <b>20/05/2022</b>
<b>DIPARTIMENTO DIAGNOSTICA PER IMMAGINI E MEDICINA DI LABORATORIO AREA RADIOLOGIA</b>		

## Informativa esame con Rx

La Radiologia è la branca della medicina che si occupa di fornire informazioni diagnostiche attraverso l'acquisizione di immagini dell'interno del corpo umano.

Nella radiologia tradizionale vengono utilizzati i raggi X (radiazioni ionizzanti) che permettono di ottenere immagini dell'apparato scheletrico, viscerale (con utilizzo di mezzo di contrasto) e respiratorio.

La radiografia è un esame facile, veloce e indolore.

È estremamente importante segnalare al personale l'eventuale stato di gravidanza.

### Cosa sono i raggi x? Possono causare danni?

I raggi X sono una forma di radiazione con elevato potere di penetrazione, che può essere utilizzata per produrre immagini delle strutture interne del corpo. Generalmente non sono dannosi perché la dose di radiazione assorbita nella maggior parte degli esami con raggi X, è bassa.

Una certa preoccupazione può derivare, solo in caso di esposizioni ripetute frequentemente.

### Quanto è la dose di radiazione?

La dose di radiazione è espressa in millisivert (mSv). Considerando che ogni essere vivente è esposto a radiazione di origine naturale che, a seconda del luogo in cui vive, varia da 1 a 3 mSv all'anno, si può confrontare questo dato con i valori\* riportati di seguito per le indagini con raggi X.

**Millisievert (mSv)** (\*valori medi indicativi)

Rx Bacino	0,6-0,7	Rx estremità (ginocchio, polso, ecc)	0,001-0,005	Panoronica	0.004-0.030
				Teleradiografia del cranio	0.002 – 0.003
Rx Colonna dorsale/lombare	1,0-1,5	Rx Torace	0,02	Rachide in toto	0.5 – 1,3

### Qual è il rischio di avere un tumore provocato dalle radiazioni?

Il rischio di cancro provocato dalle radiazioni è molto basso, ma ogni indagine eseguita con l'uso dei raggi X comporta un leggero aumento del rischio di sviluppare un tumore (rischio "additivo").

Per ridurre al minimo questo rischio, le attrezzature di ultima generazione permettono di erogare una dose di radiazione molto più bassa che in passato.

In ogni caso, è importante sottolineare che il rischio associato all'impiego delle radiazioni è considerato accettabile per indagini che abbiano una valida giustificazione medica, cioè i cui benefici attesi siano superiori ai rischi da radiazione.

### Minori

Il minore può essere sottoposto ad esami con raggi X, sempre a condizione che il beneficio clinico atteso superi i bassi rischi potenziali da radiazioni. Alcuni organi hanno una sensibilità maggiore alle radiazioni rispetto a quella degli adulti; inoltre egli ha un'aspettativa di vita più lunga e pertanto si dovrebbe sempre prendere in considerazione, come alternativa, l'utilizzo di tecniche diagnostiche che non fanno uso di radiazioni. Gli esami radiologici nei minori dovrebbero essere sempre pianificati individualmente e limitati al minimo indispensabile per fare una corretta diagnosi.

Il genitore potrà entrare nella sala raggi con il proprio figlio, nel caso in cui egli ne facesse richiesta. Verrà, ovviamente, munito di un camice piombifero a protezione delle radiazioni.