



PREPARAZIONE ALL'ESAME PET/TC CON F18-DOPA E INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

La PET/TC con 18F-DOPA è un esame diagnostico che prevede l'iniezione endovenosa di un radiofarmaco (18F-fluoro-di-idrossi-fenil-alanina). Questo radiofarmaco è un aminoacido marcato con un isotopo debolmente radioattivo il cui utilizzo prevede applicazione sia in ambito cerebrale (studio funzionale dei gangli della base) sia in ambito oncologico nelle neoplasie derivanti dalla cresta neurale (carcinoidi, carcinoma midollare della tiroide, feocromocitoma e neuroblastoma). La distribuzione corporea del radiofarmaco verrà poi studiata mediante acquisizione di immagini con una apparecchiatura simile a una TAC: la durata dell'esame sarà di circa 45-60 minuti con una permanenza complessiva nel nostro reparto di circa 80-90 minuti.

La procedura non è dolorosa (unico disagio è quello del posizionamento di una flebo con soluzione fisiologica tramite la quale verrà poi iniettato il radiofarmaco) e non è pericolosa: la dose di radiazioni assorbite è paragonabile a quella assorbita eseguendo i più comuni esami radiologici; le manifestazioni allergiche sono del tutto eccezionali.

- 1) E' necessario portare in visione la documentazione clinica riguardante la patologia in esame, incluse le ultime Indagini Radiologiche (TAC, RMN, Ecografie) o di Medicina Nucleare (PET, Scintigrafie) se eseguite in altra sede.
- 2) Avvertire il medico nucleare, prima dell'inizio della procedura, di eventuale gravidanza presunta o accertata, condizione che controindica l'esame. Segnalare al medico anche un eventuale stato di allattamento di neonato, in modo da ottenere informazioni specifiche a riguardo.
- 3) L'alterato metabolismo degli zuccheri (diabete compensato o scompensato) non rappresenta un limite all'esecuzione dell'esame. E' comunque importante conoscere l'esistenza di una malattia diabetica e soprattutto la presenza di crisi ipoglicemiche per non essere costretti ad interrompere l'esame in corso, vanificando tutta la procedura. Si chiede pertanto di segnalare la presenza di tale situazione.
- 4) I pazienti con protesi ortopediche, Pace Maker cardiaci, protesi vascolari ecc. non corrono alcun rischio ma è opportuno farlo sapere al medico nucleare che raccoglierà i dati anamnestici il giorno dell'esame.
- 5) Si consiglia di indossare abbigliamento comodo e sarà necessario togliere prima dell'esame oggetti di metallo (catenine, braccialetti, cinture ecc.).
- 6) **24 ore prima dell'esame e il giorno stesso dell'esame si dovrà evitare di mangiare UOVA, CARNE, FORMAGGI e PESCE.**
- 7) **Il giorno dell'esame è raccomandato il digiuno da 4 ore ed è consigliata abbondante idratazione:** bere pertanto 2 litri di acqua il giorno prima dell'esame e almeno ½ litro di acqua prima dell'esecuzione della PET/TC.
- 8) In genere non è necessario sospendere terapie farmacologiche in atto ma sarà opportuno segnalarle al medico nucleare.

NB: in caso di impossibilità ad eseguire l'esame prenotato la struttura richiedente o il paziente stesso sono assolutamente tenuti a disdire telefonicamente l'appuntamento con 48 ore di anticipo in modo da rendere possibile la sostituzione con altro paziente in attesa.

Il radiofarmaco utilizzato viene prodotto e distribuito solo il venerdì da Ditta esterna all'Azienda Ospedaliera: ritardi nelle consegne (l'arrivo nel nostro reparto è previsto per le ore 13-13:30 del venerdì di ogni mese tranne i casi in cui viene programmata manutenzione) o blocchi di produzione per motivi tecnici nel sito di produzione possono determinare ritardi dell'orario di inizio dell'esame o impedire l'esecuzione della PET/TC, eventi non dipendenti dalla nostra volontà.

Azienda USL-IRCCS di Reggio Emilia
Viale Risorgimento, 80 – 42100 Reggio Emilia
Medicina Nucleare
Arcispedale Santa Maria Nuova
Direttore Dr. Annibale Versari
Tel +39.0522.296111 Fax +39.0522.296266
Tel +39.0522.296540 Fax +39.0522.296153