



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

Dipartimento salute mentale e dipendenze patologiche  
SertDP

*Per le pazienti*

## **REGALATI UNA COCCOLA**

Viene sempre più sottolineata l'importanza di percorsi di genere rivolti in modo specifico alle donne, in ogni settore sociale, lavorativo e di cura.

Amarsi significa anche prendersi cura del proprio corpo e del proprio aspetto.

Concedersi un po' di tempo per piacersi migliora lo stato d'animo e la propria autostima.

Un circolo di emozioni positive che possono essere attivate anche con qualche semplice attenzione e gesto...

**Per questo abbiamo pensato di realizzare sperimentalmente alcuni laboratori dedicati a te, donna.**

- **LABORATORIO CURA E BENESSERE DEL CORPO  
CON L'AIUTO DELL'ESTETISTA**
- **LABORATORIO CORPOREO ATTRAVERSO LO SHIATSU**

## IL CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ

### Laboratorio cura e benessere del corpo con l'aiuto dell'estetista

**Lunedì pomeriggio dalle 14.00 alle 16.00**

presso il Servizio Bassa Soglia, via Ferdinando Bocconi 2/4 – Reggio Emilia

### Laboratorio corporeo

**Martedì pomeriggio dalle 16.00 alle 18.00**

presso la sede del SerDP, Padiglione Tanzi (1° piano - Sala Montanari)  
Campus San Lazzaro, via Giovanni Amendola, 2 - Reggio Emilia

***A causa del rispetto delle norme Covid il numero delle partecipanti sarà limitato.***

Ci piacerebbe raccogliere il tuo gradimento sulle attività sopra descritte ma soprattutto i tuoi suggerimenti per eventuali altre attività. Ti chiediamo per cortesia di rispondere a queste domande:

- Sei interessata a partecipare ai laboratori proposti?

---

---

- Quale altra tematica ed attività (di gruppo, individuale) vorresti fosse avviata dal servizio?

---

---

#### **Per informazioni e iscrizioni:**

Dr.ssa Luana Oddi - Tel. 0522 335573 / 0522 335059-5058-5057 | email: luana.oddi@ausl.re.it

Servizio bassa soglia/drop-in - Tel. 0522 268194 | email: bassasoglia.re@coopquercia.it

E.P. Sabrina Zelioli - Tel. 0522 335576 | email: sabrina.zelioli@ausl.re.it