



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

Dipartimento salute mentale e dipendenze patologiche
SertDP

Per le pazienti

REGALATI UNA COCCOLA

Viene sempre più sottolineata l'importanza di percorsi di genere rivolti in modo specifico alle donne, in ogni settore sociale, lavorativo e di cura.

Amarsi significa anche prendersi cura del proprio corpo e del proprio aspetto.

Concedersi un po' di tempo per piacersi migliora lo stato d'animo e la propria autostima.

Un circolo di emozioni positive che possono essere attivate anche con qualche semplice attenzione e gesto...

Per questo abbiamo pensato di realizzare sperimentalmente alcuni laboratori dedicati a te, donna.

- **LABORATORIO CURA E BENESSERE DEL CORPO
CON L'AIUTO DELL'ESTETISTA**
- **LABORATORIO CORPOREO ATTRAVERSO LO SHIATSU**

IL CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ

Laboratorio cura e benessere del corpo con l'aiuto dell'estetista

Lunedì pomeriggio dalle 14.00 alle 16.00

presso il Servizio Bassa Soglia, via Ferdinando Bocconi 2/4 – Reggio Emilia

Laboratorio corporeo

Martedì pomeriggio dalle 16.00 alle 18.00

presso la sede del SerDP, Padiglione Tanzi (1° piano - Sala Montanari)
Campus San Lazzaro, via Giovanni Amendola, 2 - Reggio Emilia

A causa del rispetto delle norme Covid il numero delle partecipanti sarà limitato.

Ci piacerebbe raccogliere il tuo gradimento sulle attività sopra descritte ma soprattutto i tuoi suggerimenti per eventuali altre attività. Ti chiediamo per cortesia di rispondere a queste domande:

- Sei interessata a partecipare ai laboratori proposti?

- Quale altra tematica ed attività (di gruppo, individuale) vorresti fosse avviata dal servizio?

Per informazioni e iscrizioni:

Dr.ssa Luana Oddi - Tel. 0522 335573 / 0522 335059-5058-5057 | email: luana.odd@ausl.re.it

Servizio bassa soglia/drop-in - Tel. 0522 268194 | email: bassasoglia.re@coopquercia.it

E.P. Sabrina Zelioli - Tel. 0522 335576 | email: sabrina.zelioli@ausl.re.it