



Nudo femminile di schiena - Jean Auguste Dominique Ingres

# LA RADIOTERAPIA ESTERNA PER LA CURA DEI TUMORI DELLA MAMMELLA

Informazioni per le pazienti

## INDICE

|  |        |
|--|--------|
| Che cos'è e a cosa serve la radioterapia?                      | pag. 3 |
| Cos'è un ciclo di radioterapia?                                | pag. 3 |
| Cosa si deve fare prima di iniziare un ciclo di radioterapia?  | pag. 4 |
| Quanto si attende per iniziare il ciclo di radioterapia?       | pag. 4 |
| Quanto dura un ciclo di radioterapia?                          | pag. 5 |
| Quanto dura una seduta di radioterapia?                        | pag. 5 |
| La seduta di radioterapia è dolorosa?                          | pag. 5 |
| La radioterapia è pericolosa per le persone vicine?            | pag. 5 |
| Come ci si deve comportare durante il ciclo di terapia?        | pag. 6 |
| Che cosa può accadere durante e dopo il ciclo di radioterapia? | pag. 7 |
| Cosa si fa una volta finito il ciclo di radioterapia?          | pag. 7 |
| Contatti   | pag. 8 |

*Gentile Signora, in questo opuscolo troverà alcune informazioni sul percorso che dovrà seguire in Radioterapia.*

*Queste informazioni non sostituiscono il colloquio diretto con i professionisti che la seguiranno in questo percorso. Usi questo opuscolo come spunto per domande e richieste. La invitiamo a parlare liberamente e senza timore con il medico che le ha fatto la visita o con gli infermieri del reparto.*

## **Che cos'è e a cosa serve la radioterapia?**

Radioterapia significa usare le radiazioni, per lo più raggi X, per curare i tumori. La zona del corpo in cui vengono indirizzate le radiazioni viene detta zona "irradiata".

Le radiazioni hanno lo scopo di distruggere le cellule tumorali nella zona irradiata.

Quando queste cellule muoiono, il corpo le elimina in modo naturale. Anche i tessuti sani che sono vicini all'organo irradiato possono essere colpiti dalle radiazioni. I tessuti sani, però, a differenza delle cellule tumorali, sono in grado di riparare il danno subito.

Nella maggior parte dei casi le pazienti affette da tumore della mammella vengono sottoposte a radioterapia postoperatoria eseguita cioè, a scopo precauzionale, dopo l'asportazione chirurgica del tumore. Questo tipo di radioterapia serve per ridurre il rischio che la malattia si ripresenti (recidiva).

In alcuni casi, quando la chirurgia non può essere eseguita, la radioterapia ha uno scopo palliativo cioè serve per contenere la crescita della malattia oppure per alleviare sintomi come il dolore o il sanguinamento.

## **Cos'è un ciclo di radioterapia?**

Un ciclo di radioterapia è un insieme di sedute di radioterapia.

## Cosa si deve fare prima di iniziare un ciclo di radioterapia?

Per preparare il ciclo di radioterapia il Medico Radioterapista che l'ha accolta per la prima visita le ha fissato un appuntamento per una TC (*Tomografia Computerizzata*) di centratura.

La TC di centratura viene fatta nella zona del corpo che deve essere trattata con le radiazioni. La TC di centratura non serve per formulare una diagnosi, ma per preparare il suo piano di cura personalizzato. Per questo motivo non le sarà consegnato nessun referto.

Sul lettino della TC il Tecnico sanitario di Radiologia Medica (TSRM) la posizionerà nello stesso modo in cui sarà posizionata durante le sedute di trattamento

Un apposito sistema di immobilizzazione la aiuterà a mantenere la posizione.

Al termine della TC di centratura le verranno fatti sulla pelle dei piccoli tatuaggi permanenti a forma di punto.

Questi tatuaggi sono degli importanti punti di riferimento per i tecnici che la sottoporranno al trattamento. Dopo la TC di centratura lei potrà andare a casa.

## Quanto si attende per iniziare un ciclo di radioterapia?

Non è possibile dare una risposta uguale per tutte le pazienti. L'inizio del trattamento dipende dal tipo di malattia. Il medico radioterapista si assicurerà comunque che il tempo di attesa non sia tale da compromettere la buona riuscita della sua terapia.

Un tecnico di radioterapia le telefonerà qualche giorno prima dell'inizio del ciclo di radioterapia. Il tecnico si presenterà per nome e le dirà quando presentarsi per la prima seduta.

## Quanto dura un ciclo di radioterapia?

Il medico radioterapista deciderà la durata del ciclo di radioterapia e il numero delle sedute.

Quando lei si presenterà per la prima seduta il TSRM le consegnerà una promemoria dettagliato con le date e gli orari della terapia.

È importante, però, che lei sappia che potrebbe esserci del ritardo indipendente dalla nostra volontà.

Occasionalmente, a seconda della loro condizione, altri pazienti potrebbero avere la precedenza su di lei.

Quando verrà per fare la terapia lei dovrà attendere nella sala d'aspetto che le indicheremo alla prima seduta. Non c'è bisogno che ci avvisi del suo arrivo.

## Quanto dura una seduta di radioterapia?

Ogni seduta dura pochi minuti.

Complessivamente, però, lei potrebbe rimanere sul lettino di trattamento fino a 20-30 minuti a causa dei controlli che gli operatori sanitari (*medico e TSRM*) fanno per garantire la precisione del trattamento.

## La seduta di radioterapia è dolorosa?

No, Lei non sentirà dolore durante la seduta di radioterapia. Sarà come fare una radiografia.

## La radioterapia è pericolosa per le persone vicine?

No, le radiazioni che utilizziamo non la renderanno radioattiva. Lei potrà stare a contatto con chiunque, anche donne incinte e bambini.

## Come ci si deve comportare durante il ciclo di terapia?

| Cosa fare   | Cosa non fare   |
|---|---|
| Usi biancheria e vestiti morbidi in cotone o seta.  | Non usi reggiseni o abiti stretti.  |
| Faccia regolarmente la doccia o il bagno e presti cura alla zona del corpo irradiata. Lavi questa zona delicatamente con acqua fresca o tiepida e con saponi neutri sulla pelle ( <i>cioè un sapone a pH 5,5</i> ) oppure con sapone di Marsiglia. Asciughi delicatamente la zona tamponando, senza strofinare. | Non usi garze o tessuti che possono causare attrito sulla pelle.                          |
| Usi una crema idratante-emolliente ( <i>cioè una crema che la aiuti a mantenere morbida la pelle</i> ) su tutta la zona irradiata.  | Non usi profumi, deodoranti, creme per la depilazione o altre sostanze contenenti alcool. |
| Porti con sé la crema tutti i giorni di terapia. Applichi un leggero velo di crema sulla pelle della zona irradiata subito dopo la seduta di radioterapia. Metta la crema altre 2-3 volte nell'arco della giornata e anche nei giorni in cui non farà la terapia  | Non esponga al sole la zona irradiata.  |
|   | Non applichi creme appena prima della terapia.  |

## Che cosa può accadere durante e dopo il ciclo di radioterapia?

Gli effetti collaterali più comuni sono il rossore, il prurito ed il gonfiore della zona irradiata. Questi effetti sono temporanei e di solito scompaiono dopo circa 2-4 settimane dalla fine del ciclo di radioterapia.

Un effetto collaterale raro, ma possibile, è la comparsa di lesioni della pelle, soprattutto nelle ultime fasi della terapia.

Se lei notasse la comparsa di questo tipo di lesioni, lo segnali al medico di reparto. Durante il ciclo di radioterapia sarà sempre presente un medico che valuterà gli eventuali effetti collaterali.

Se sarà necessario, il medico deciderà qual è la terapia migliore per far fronte agli effetti collaterali.

## Cosa si fa una volta finito il ciclo di terapia?

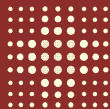
Alla fine del ciclo di radioterapia il medico radioterapista la visiterà per valutare quali sono stati gli effetti collaterali del trattamento.

Il medico radioterapista le consegnerà anche una relazione (*lettera di dimissione*) indirizzata al suo medico curante ed allo specialista che l'ha inviata in Radioterapia.

La lettera di dimissione conterrà il riassunto del suo percorso di radioterapia e le eventuali prescrizioni di terapie da proseguire a casa.

A volte può capitare che si presentino effetti collaterali per i quali sono necessarie medicazioni particolari. In questi casi le verranno fissati alcuni appuntamenti con gli infermieri del reparto.

Gli infermieri si occuperanno delle medicazioni necessarie fino alla scomparsa di questi effetti collaterali.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

IRCCS ARCISPEDALE SANTA MARIA NUOVA

# Radioterapia

*Direttore:* Dr.ssa Cinzia Iotti

## Contatti

Segreteria 0522 296261

fax 0522 296781

Coordinatore 0522 296068



*Ultima revisione: Settembre 2020*