 <b>SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA</b> Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia <small>IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia</small>	<b>MODULO</b>	Pag. <b>1 a 2</b>
	<h1>Mammografia Informativa</h1>	Codice <b>MO 41</b>
<b>Dipartimento Diagnostica per Immagini e Medicina di Laboratorio Area radiologia</b>		

*La mammografia è un esame radiologico che utilizza raggi X e che consente uno studio molto accurato delle mammelle. L'esame viene eseguito impiegando il mammografo, un'apparecchiatura radiologica digitale. La mammella viene posizionata su un apposito sostegno e lievemente compressa. L'acquisizione delle immagini dura, per ogni proiezione, pochissimi secondi. La compressione del seno è irrinunciabile per una corretta indagine. Non è necessaria alcuna preparazione. È importante che la paziente, il giorno dell'esame, non si presenti con prodotti cosmetici, talco o creme sul seno. Nel caso di presenza di protesi è necessario informare l'operatore prima dell'esecuzione dell'esame.*

### **Cosa sono i raggi X? Possono causare danni?**

I raggi X sono una forma di radiazione con elevato potere di penetrazione, che può essere utilizzata per produrre immagini delle strutture interne del corpo. Generalmente non sono dannosi perché la dose di radiazione, assorbita nella maggior parte degli esami con raggi X, è bassa.

Una certa preoccupazione può derivare, solo in caso di esposizioni ripetute frequentemente.

### **Quanto è la dose di radiazione?**

La dose di radiazione è espressa in **millisievert (mSv)**. Considerando che ogni essere vivente è esposto a radiazione di origine naturale che, a seconda del luogo in cui vive, varia da 1 a 3 mSv all'anno, si può confrontare questo dato con i valori\* riportati di seguito per le indagini con raggi X.

#### **Millisievert (mSv)**

**(\*valori medi indicativi).**

Rx Bacino 0,6-0,7 mSv	Rx estremità (ginocchio, polso, ecc) 0,001-0,005 mSv	Mammografia 0,4 mSv
-----------------------	--	---------------------

### **Qual è il rischio di avere un tumore provocato dalle radiazioni?**


Il rischio di cancro provocato dalle radiazioni è molto basso, ma ogni indagine eseguita con l'uso dei raggi X comporta un leggero aumento del rischio di sviluppare un tumore (rischio "additivo").

Per ridurre al minimo questo rischio, le attrezzature di ultima generazione permettono di erogare una dose di radiazione molto più bassa che in passato.

In ogni caso, è importante sottolineare che il rischio associato all'impiego delle radiazioni è considerato accettabile per indagini che abbiano una valida giustificazione medica, cioè i cui benefici attesi siano superiori ai rischi da radiazione.

### **Minori**

Il minore può essere sottoposto ad esami con raggi X, sempre a condizione che il beneficio clinico atteso superi i bassi rischi potenziali da radiazioni. Alcuni organi hanno una sensibilità maggiore alle

 <b>SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA</b> Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia <small>IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia</small>	<b>MODULO</b>	Pag. <b>2 a 2</b>
	<b>Mammografia Informativa</b>	Codice <b>MO 41</b>  Rev.1 del <b>20/05/2022</b>
<b>Dipartimento Diagnostica per Immagini e Medicina di Laboratorio Area radiologia</b>		

radiazioni rispetto a quella degli adulti; inoltre ha un'aspettativa di vita più lunga e pertanto si dovrebbe sempre prendere in considerazione, come alternativa, l'utilizzo di tecniche diagnostiche che non fanno uso di radiazioni.

Gli esami radiologici nel minore dovrebbero essere sempre pianificati individualmente e limitati al minimo indispensabile per fare una corretta diagnosi.

Il genitore potrà entrare nella sala mammografica con il proprio figlio/a minorenne, nel caso in cui il minore ne facesse richiesta. Il genitore verrà fornito di un camice piombifero a protezione delle radiazioni.

*Il giorno dell'esame è necessario portare la richiesta del Medico con l'indicazione del quesito diagnostico, i referti di eventuali esami precedenti relativi al problema/parte del corpo da esaminare (TC, Risonanze magnetiche, scintigrafie, radiografie), il tesserino sanitario e l'eventuale ricevuta del pagamento ticket.*