



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo

## **Alcune informazione e tante idee...**

*A cura degli operatori  
del Centro Autismo e ASD di Reggio Emilia  
DSM/DP – AUSL RE*



# PER GLI ADOLESCENTI



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo

# MUSICA MAESTRO...



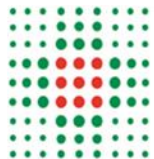
**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo

# MUSICA MAESTRO...

- **Possiamo proporre di utilizzare le piattaforme e le playlist digitali;**
- **Possiamo aiutarli a scaricare app o programmi per imparare a creare musica!**



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



**Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo**



# MUSICA MAESTRO...

- Possiamo insegnare ai nostri figli l'uso di uno **strumento musicale** o se non sappiamo suonare possiamo provare a proporre dei tutorial per apprendere (anche insieme!).



# LAVORARE CON LE MANI



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

**AOECI  
CLINICAL  
Cancer Centre**

Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo

# MANI...

- Proporre ai ragazzi di **sbizzarrirsi con tanti tipi di materiali che possono trovare in casa** (già questa è una attività!)
- Per alcuni suggerimenti possono anche mettere in autonomia alcune **parole chiave in un motore di ricerca.**





# PROPOSTE

- Possiamo recuperare le proposte che abbiamo elencato per piccoli ma ad un **livello maggiore di raffinatezza e di complessità.**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo



# ANTICHITA'...

- Possiamo proporre attività antiche ma di grande effetto ad es. fare la maglia, l'uncinetto, ricamare, fare lavoretti di traforo...



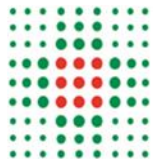
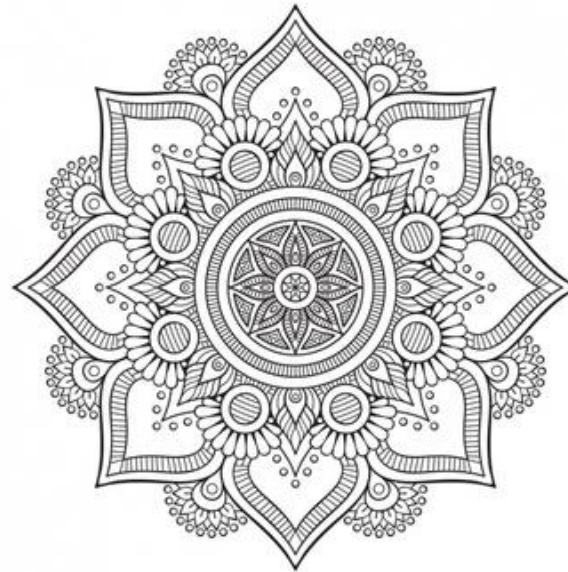
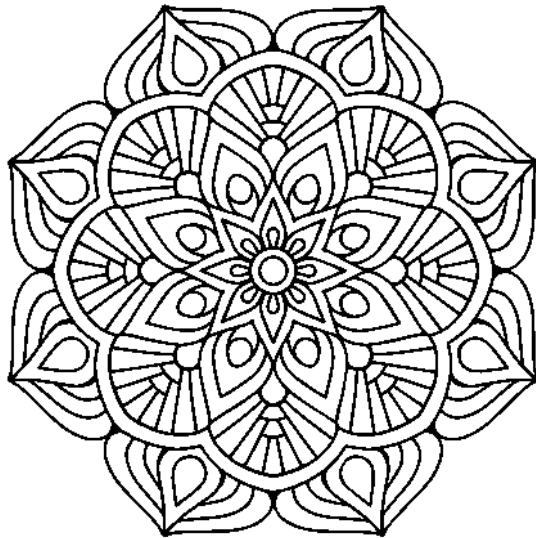
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo

# DISEGNARE E...RIFLETTERE

- Possiamo proporre i **mandala** (scaricabili in tantissimi livelli di complessità e forme) per mantenere la concentrazione e rilassarsi.



# DARE LE ISTRUZIONI



- **Per spiegare ai ragazzi come svolgere queste attività possiamo:**
- Visionare insieme i moltissimi tutorial che si trovano on-line o anche le sequenze di immagini che vengono postate come esempi.
- Strutturare le attività con immagini o con simboli in CAA.



# ASPETTI SOCIAL...

- Possiamo proporre sempre di realizzare queste attività da **donare in seguito agli amici!**
- Oppure possiamo invitarli a postare le immagini delle loro produzioni sui **social...**



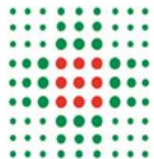
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo



# TEMPO INSIEME...



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**

**Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia**

**IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia**



**Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo**

# SERATONA!



- Si possono proporre sia **giochi che possediamo** (es. scacchi, dama, giochi in scatola, giochi con le carte)
- Ma anche **giochi home-made** (che magari possono essere stati l'attività costruttiva del mattino o del pomeriggio) con regole adatte al livello del ragazzo e ai suoi obiettivi di trattamento o (perché no!) scolastici!



# ONLY THE BRAVE



- Si possono proporre anche solo **domande come in un quiz televisivo** magari dando ad ogni membro della famiglia un ruolo (es. il presentatore, la valletta, i concorrenti...).
- Anche in questo caso, domande e materiali possono essere frutto di attività produttive precedenti e seguire il filo degli obiettivi scolastici o abilitativi del ragazzo.



# LEGGERE, LEGGERE, LEGGERE



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo



# LIBRI LIBERI



- Molte biblioteche **hanno messo on-line** i loro libri e fanno molte proposte di lettura.
- Si possono scaricare i libri e leggerli da un **tablet o da un eBook reader**, in questo periodo se ne possono scaricare moltissimi on-line!
- Come detto prima si possono trovare anche **audio-libri e letture già tradotte in simboli.**



# SI'...VIAGGIARE...



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**

**Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia**

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



**Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo**

# CULTURA PER TUTTI

- **Molti musei ed acquari o siti archeologici italiani ed esterni possono essere visitati online in modo “virtuale”!**
- **Bastano semplici parole chiave nei motori di ricerca o nei canali di streaming...**

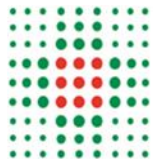


**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



**Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo**

# TENERSI IN MOVIMENTO



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo



# TENERSI IN MOVIMENTO

- Si possono guardare **tutorial di yoga, pilates, cardio** e varie attività da fare in-door!



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo

# TANTO NON TI VEDE NESSUNO...

- Si possono guardare **tutorial di HIP HOP** e fare divertentissime prove nel salotto di casa!



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo

# DARE LE ISTRUZIONI



- **Per spiegare le attività possiamo:**
- Visionare insieme i moltissimi tutorial che si trovano on-line o anche le sequenze di immagini che vengono postate come esempi.
- Strutturare gli indizi delle cacce al tesoro per immagini o con simboli CAA.



# MENTE E CERVELLO...



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**

**Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia**

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



**Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo**



# MEDITAZIONE

- Questo può essere il momento giusto per provare **percorsi di meditazione o mindfulness** guidata anche per affrontare in modo “consapevole” ansia e stress...



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



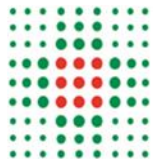
Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo

# MEDITAZIONE

- Con semplici parole chiave si può arrivare a **molti siti** che propongono materiale audio, video e scritto (anche libri cartacei e digitali) che ci possono guidare nei percorsi...



Mind Full, or Mindful?



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo

# CUCINARE

- Si possono coinvolgere i ragazzi nella semplice **preparazione dei pasti quotidiani** o si possono progettare **ricette speciali...**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo

# DARE LE ISTRUZIONI



- **Per spiegare le attività possiamo:**
- Visionare insieme i moltissimi tutorial che si trovano on-line o anche le sequenze di immagini che vengono postate come esempi.
- Scaricare le tante ricette che si trovano in rete già tradotte in simboli o farle con simboli scaricati da internet.





# AUTONOMIE

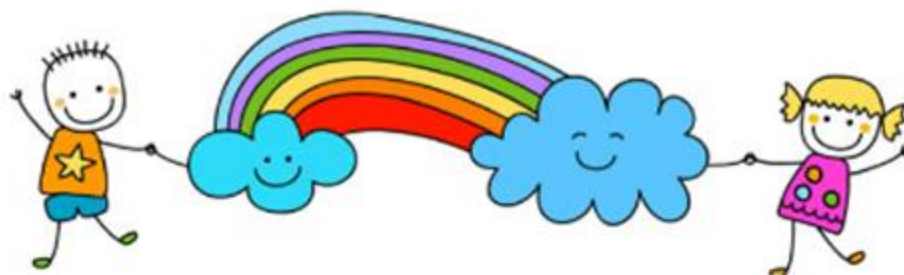


**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo

COSA PUO'  
FARE  
UN BAMBINO



PER  
AIUTARE  
IN CASA

12+  
ANNI

Buttare  
la spazzatura

Fare la spesa

Pulire  
la cristalleria

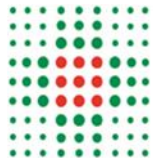
Cucire  
un bottone

[WWW.COSEDAMAMME.IT](http://WWW.COSEDAMAMME.IT)



# DATTI DA FARE!

- Ormai hai l'età per fare le cose anche da solo e per occuparti delle tue cose e dei tuoi spazi!
- Approfittiamo del tempo a casa per insegnare abilità di autonomia utili per la vita adulta!



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo

# DARE LE ISTRUZIONI



- **Per spiegare le attività possiamo:**
- Visionare insieme i moltissimi tutorial che si trovano on-line o anche le sequenze di immagini che vengono postate come esempi.
- Fare insieme!





# TECNOLOGIA



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo

# UN PO' DI TV??!!

- Ci sono **trasmissioni e film per ragazzi** sia sul tradizionale digitale terrestre che sulle principali piattaforme on demand.
- È sempre una ottima idea proporre **video educativi e didattici!**



# E I MIEI AMICI??



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo

# CHE STRAZIO STARE SENZA AMICI

- Per i ragazzi è molto **difficile stare senza i contatti sociali con i coetanei...**
- Tuttavia, ci si può “frequentare” con i **social network** e anche durante le lezioni virtuali...



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo



# EVVIVA LA TECNOLOGIA!

- E allora evviva la tecnologia e le comunicazioni smart e mediate dai social...



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo



# RICORDATE:



- La supervisione nell'uso autonomo dei **social media per gli adolescenti**;
- La **moderazione nell'uso** degli strumenti tecnologici perché quando saremo tornati alla routine sarà difficile ridurne l'uso!
- Che **tutto il tempo passato con la tecnologia** è tempo "perso" per fare altre cose che possono essere anche più divertenti!
- Che usati troppo intensamente **non facilitano il riposo**, anzi lo rendono molto difficile!





**ANDRA' TUTTO BENE!!!!**



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**

**Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia**

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



**Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza  
Programma Autismo - Centro Autismo**