



ATTIVITÀ SULLE PRASSIE

È molto utile fare dei giochi per migliorare le prassie oro-facciali.

Di cosa si tratta? È una specie di *ginnastica per la bocca*! Aiuta i bambini a migliorare il controllo dei movimenti e la tonicità dei muscoli delle labbra, della lingua, della bocca.

È importante fare questa ginnastica perché può aiutare e rendere più precisa anche la produzione di tutti i suoni.

Questa ginnastica per la bocca si può fare in modo divertente e con giochi e attività scherzose, vi elenchiamo alcuni spunti. Oppure potete prendere delle immagini e fare imitare le 'bocacce' ai bambini (vi inviamo alcuni esempi). Non è importante farla per tanto tempo al giorno, ma piuttosto **OGNI GIORNO**, anche solo dieci minuti, ma tutti i giorni.

GIOCHI ALLO SPECCHIO

Mettetevi davanti a uno specchio e provate a fare le bocacce:

- lingua in alto
- lingua in basso
- lingua a destra e a sinistra
- pernacchia
- cavalli
- mandare un bacio
- fare il rumore del trattore
- gonfiare le guance e poi scoppiare
- fare a gara a chi tiene più chiuse le labbra con le guance gonfie
- toccare con la punta della lingua i denti in alto e poi i denti in basso

Fateli insieme al bambino, potete anche usare un'immagine o un pupazzo per tenere alta la motivazione e l'attenzione

GIOCHI 'GOLOSI'

La cioccolata è sempre una buona motivazione!!!

Potete giocare a sporcare e pulire la bocca: mettete Nutella (o una crema simile come budino, marmellata...) intorno alla bocca del bimbo e chiedete di pulirla e mangiarla con la lingua...come per 'leccarsi i baffi'!

GIOCHI DI SOFFIO

Soffiare può essere difficile, approfittiamo di questo tempo per imparare. Date il modello al bambino e chiedete di imitarvi, fategli sentire il soffio che voi adulti fate, mettete le sue mani sulla vostra bocca per poter sentire come è il soffio e quanto forte può essere.

Trovate tanti giochi diversi per 'allenare' il soffio:

- gioco del compleanno con bambola/pupazzi: cantate e spegnete le candeline
- gara con palline: prendete palline leggere da ping pong e provate a soffiarele più lontano possibile sul tavolo e su una superficie. Se non avete le palline potete usare la carta o palline di carta leggera
- soffiare in un fischiello
- soffiare con una cannuccia dentro a un bicchiere d'acqua: facciamo a gara a chi fa più bolle
- bolle di sapone (in giardino o nella vasca da bagno!)

GARA DI BRUCHETTI

Occorrente:

- cannuccia
- cartoncino leggero colorato
- forbici per ritagliare bruchetto
- biro per disegnare il musetto del bruco

Come si gioca:

- disegnare una mela in fondo al percorso: il primo bruchetto che arriva si mangia tutta la mela!
- i concorrenti si alternano nel soffiare: importante fare un bel respiro e soffiare a lungo in modo costante per fare andare il bruchetto il più lontano
- oppure per rendere il gioco più entusiasmante si può soffiare insieme e fare una gara di velocità



Buon divertimento!!!

