

ELENCO DI ATTIVITÀ DI COLLABORAZIONE DOMESTICA

Proponiamo di seguito esempi di attività che si possono fare insieme a casa, cioè coinvolgendo anche il proprio bambino dal più piccolo al più grande:

- Fare insieme le faccende di casa: ad es. farsi aiutare a sistemare il cassetto dei vestiti, farsi aiutare nello stendere i panni, nel sistemare le stoviglie o riorganizzare i giochi della cameretta.
- Aiuto la mamma ad apparecchiare, posso facilitare il bambino utilizzando una tovaglietta dimostrativa, come quella a fianco.
- Aiuto la mamma a lavare i piatti, proporre un contenitore con piattini giocattolo da lavare e un contenitore per riporre i piatti puliti, il bambino prende il piattino da lavare, lo pulisce con la spugna e lo ripone nel contenitore di quelli puliti.
- Vestiti: dividere per tipologia (ad es. calzini, mutande, canotte, ecc.) oppure dividere per colore (ad es. calzini rossi, calzini verdi, calzini blu) e inserirlo nel cassetto previsto. Oppure aiutare la mamma a stendere prendendo la molletta e applicandola sul vestito.
- Posate: dividere per tipologia (ad es. cucchiari forchette coltelli), in questo caso si può utilizzare il portaposate al posto dei 3 contenitori vuoti e inserirle nel cassetto previsto.
- Giochi/ Libri: dividere per tipologia (ad es. palline, macchinine, pupazzi, ecc.) o per colore (ad es. palline rosse, palline verdi, palline blu) e inserirli nei contenitori/scaffali previsti nel contesto per riordinarli.
- Frutta e la verdura: dividere per tipologia e inserirla negli scomparti del frigo o nella fruttiera in cucina oppure proporre verdure semplici da tagliare col coltello giocattolo e poi riporlo.
- Asciugamani: dividere per grandezza (grandi, medi, piccoli) oppure dividere per colore e inserirli nel cassetto previsto.
- Pasta: dividere per tipologia (ad es. fusilli, penne, spaghetti) e inserirli nei contenitori alimentari.
- Bottiglie: avvitare il tappo delle bottiglie/colori, proporre contenitore con bottiglie/colori senza tappo, contenitore con tappi e contenitore vuoto in cui il bambino ripone la bottiglia/il colore dopo aver messo il tappo.

