



GIOCHI SENSORIALI

BINOCOLI

Cosa serve:

- rotoli di carta igienica
- pellicola trasparente
- elastici
- sagome che si possono anche ritagliare da un cartoncino spesso
- colla
- una torcia



Come si gioca:

Come da foto, coprire una parte del rotolo di carta igienica con la pellicola e fermarla con un elastico. Attaccare sopra la pellicola le sagome. Spegner la luce e accendere la torcia dentro il rotolo, dalla parte opposta della sagoma. Sul muro compariranno delle fantastiche figure!

Si possono anche proiettare su un foglio e farle ricalcare dal bambino!



LAVAGNA LUMINOSA

Cosa serve:

- scatola di plastica grande
- luci di Natale
- farina (meglio se di polenta)
- cannuce, stecchini, macchinine...qualsiasi oggetto!



Come si gioca:

Mettete le luci di Natale nella scatola e chiudetela con il coperchio. Sopra al coperchio spargete la farina e lasciate che il bambino crei disegni con le sue dita o con altri oggetti!

Abbiate l'accortezza di controllare che il coperchio abbia i bordi, potete anche metterlo al contrario e fermarlo con lo scotch.

PIEDINI ARTISTI

Cosa serve:

- Pluriball (plastica da imballaggio con bolle)
- Tempere
- Foglio
- Piatti di plastica

Come si gioca:

Avvolgere i piedi del bambino (e anche dell'adulto, perché no!) con il pluriball. Mettere la tempera colorata nei piatti e...dipingere con i piedi!



BOTTIGLIE SENSORIALI

Cosa serve:

- bottiglie vuote di plastica da ½ litro
- materiale vario. Suggerimenti:
 - riso
 - farina
 - bottoni
 - semi
 - caffè in chicchi
 - pezzetti di cannucce
 - perline
 - pasta corta
 - pezzetti di foglio
 - acqua
 - sassi
 - rametti e foglie
 - cotone



Come si gioca:

Il bambino potrà muovere le bottiglie a suo piacimento, sperimentando le differenze visive, uditive e tattili dei vari materiali all'interno delle bottiglie.

TUTTI FRUTTI!

Per stimolare i sensi di gusto, olfatto e tatto del vostro bambino potete prendere uno o diversi tipi di frutti e tagliarli come in foto (frutto intero, tagliato a metà, buccia e pezzettino da mangiare). Invitate il bambino a manipolare i frutti nelle varie forme, facendolo insieme a lui. Se il bambino ha difficoltà a mangiarli non forzate, deve rimanere un'attività di piacevole scoperta!



PROFUMO O...PUZZA?

Per stimolare il senso dell'olfatto, procuratevi varie sostanze con un odore particolare. Bendate il bambino e sfidatelo a indovinare che sostanza è!

Potete anche solo far annusare la sostanza al bambino e divertirvi insieme a distinguere tra puzze e profumi!

Suggerimenti:

- profumo della mamma e del papà
- caffè
- arancia
- essenze alimentari per dolci
- erba
- detersivo
- conserva di pomodoro
- cipolla



INDOVINA COSA TOCCHI

In questo gioco il bambino dovrà indovinare di che oggetto si tratta solo toccandolo. Il bambino può essere bendato, oppure si possono mettere gli oggetti in un sacchetto o in una scatola grande alla quale dovrete fare due buchi per fare passare le mani del bambino. Gli oggetti devono essere familiari per il bambino, meglio se di varie forme e consistenze.

Varianti: giochi del tipo "Indovina cos'è" si possono fare per tutti i sensi (vista, gusto, olfatto, tatto e udito), stando attenti a rispettare le capacità e le sensibilità del bambino, non proponendogli stimoli troppo sgradevoli. La regola principale di questi giochi è divertirsi sperimentando!

