



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche

Struttura Operativa Complessa di  
NEUROPSICHIATRIA dell'INFANZIA e ADOLESCENZA  
Programma Autismo  
Centro Autismo

**Cosa provi?**

**Istruzioni per giocare  
insieme**

# Perché giocare

- In questo momento difficile molti bambini con disturbi dello spettro autistico manifestano comportamenti problematici (aumento delle stereotipie, minore capacità di adattamento agli imprevisti, minore flessibilità cognitiva, momenti di chiusura e tristezza, rabbia agita, ecc.) che possono essere anche legati alle difficoltà nell'esprimere il proprio disagio
- Stimolare il linguaggio emotivo e il riconoscimento di ciò che si prova può aiutare a ridurre alcuni di questi comportamenti

# Materiali

- Immagini evocative da stampare (es. quelle che trovate allegate)
- Procurarsi riviste e ritagliare immagini di situazioni/paesaggi/personaggi
- Trovare su siti internet immagini da poter scaricare e stampare

# Istruzioni

- Dopo aver disposto le immagini sul tavolo, mescolarle (si possono fare chiudere gli occhi al giocatore che effettua la scelta) e procedere con la scelta
- Utilizzare le *domande stimolo* allegate per provare a parlare di ciò che si prova guardando l'immagine
- Procedere a turno
- Terminate le immagini disponibili chiedere di dire quale immagine è piaciuta di più e quale di meno e perché
- Si possono utilizzare le stesse immagini più volte, oppure se ne possono cercare di nuove
- Si può prevedere un'attività premio finale (scelta tra quelle gradite al bambino), per aumentare la motivazione

# Domande stimolo

## Cosa provi? Domande stimolo

---

1. *Cosa vedi nell'immagine? Prova a descriverla*
  2. *Cosa provi mentre la guardi? Come ti senti?*
  3. *A cosa ti fa pensare?*
  4. *Quando ti sei sentito così?*
  5. *Ti è piaciuta questa immagine?*
  6. *Perché ti è piaciuta?*
-

# Immagini stimolo

Nelle prossime pagine ci saranno alcuni esempi fotografici di situazioni che possono stimolare la risposta alle domande riportate nella slide precedente. Ne potete ritagliare altre da riviste o selezionare da internet quelle che più ricordano situazioni salienti della vita quotidiana di vostro/a figlio/a.



















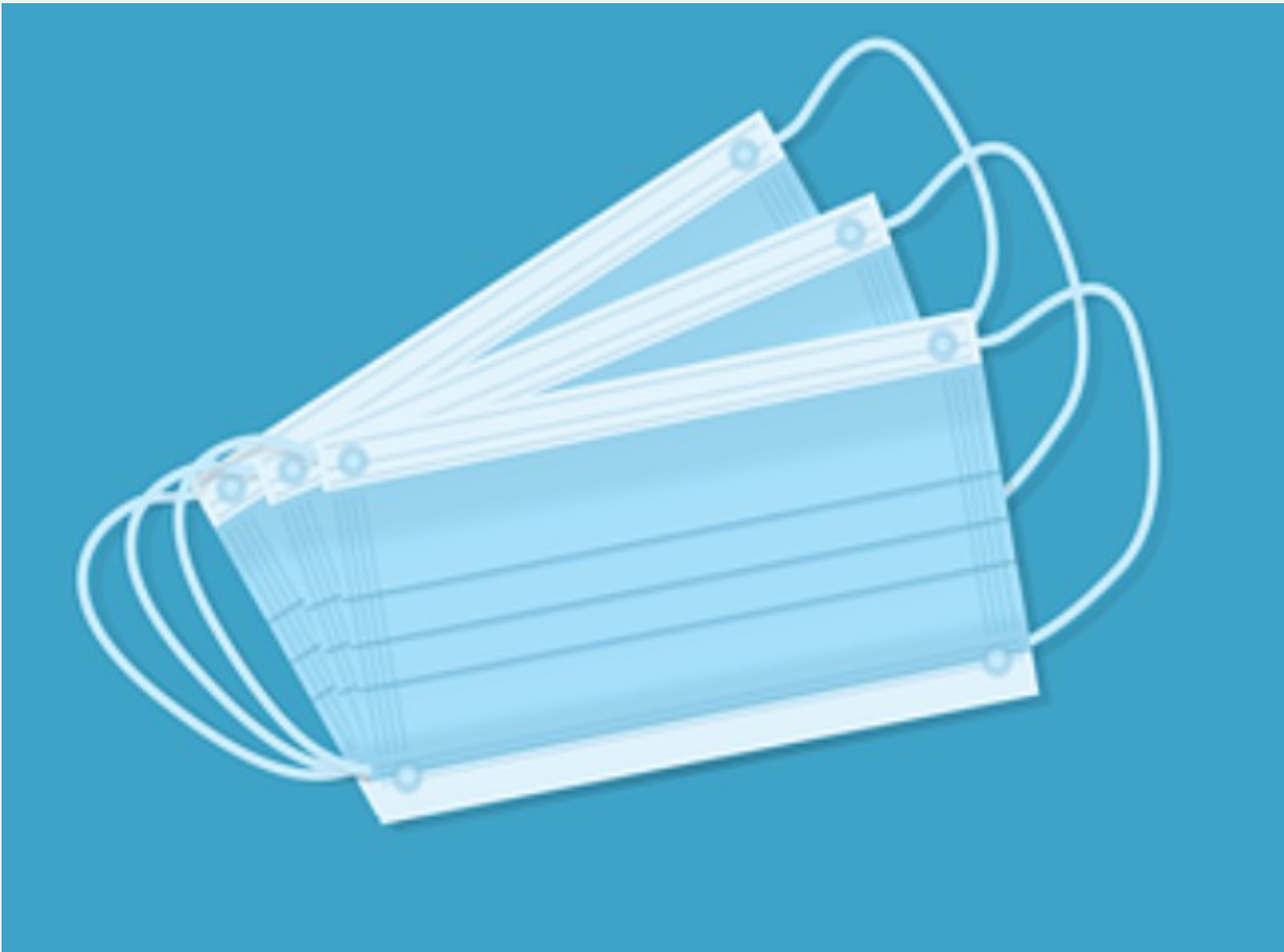
























# Buon divertimento!



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche

Struttura Operativa Complessa di  
NEUROPSICHIATRIA dell'INFANZIA e ADOLESCENZA  
Programma Autismo  
Centro Autismo