



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche

Struttura Operativa Complessa di
NEUROPSICHIATRIA dell'INFANZIA e ADOLESCENZA
Programma Autismo
Centro Autismo

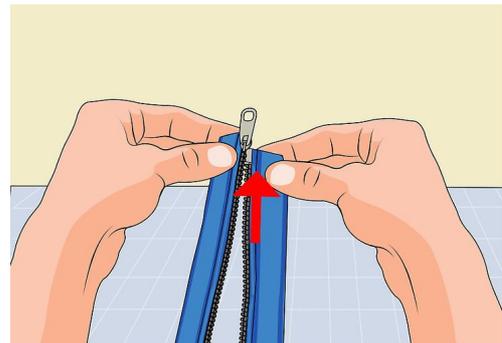
IMPARIAMO AD ALLACCIARE LA CERNIERA

Per facilitare la comprensione e l'apprendimento di come si fa ad allacciare una cerniera, potete comprare nei supermercati una cerniera da utilizzare da sola oppure prendere una giacca o un maglione con una cerniera che avete in casa. Le prime volte si consiglia di utilizzare una cerniera un po' grande, controllando che scorra bene quando la si chiude.

Mettete la cerniera aperta sul tavolo, con il cursore rivolto verso l'altra parte del tavolo, in questo modo simulerete il movimento per la chiusura di una giacca o di una felpa. Se utilizzate un maglione, fatelo indossare al bambino o mettetelo anch'esso sul tavolo.

Vediamo ora l'azione scomposta in diversi passaggi:

1. con entrambe le mani afferra i lati della cerniera con pollice, indice e medio e **infil**a i denti dentro il cursore più che puoi fino in fondo



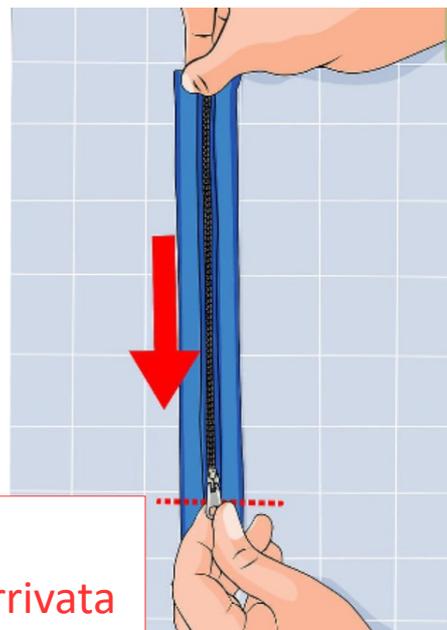
Passo 1

2. tieni afferrato con le dita il tessuto a fianco della cerniera che hai appena infilato dentro il cursore e con le dita dell'altra mano prendi il cursore e fallo **scivolare** su, verso il mento



Passo 2

3. fai scivolare il cursore **fino in cima** (vicino al mento),
finché non riesce più a salire



STOP:
la cerniera è arrivata
vicino al mento

Passo 3

COME AIUTARE

Nell'apprendimento delle autonomie troppe parole non servono, in alcuni casi possono distrarre o confondere. È molto importante **far vedere** e **accompagnare** il bambino nelle azioni, facendo attenzione a:

- predisporre i materiali correttamente, cercando di immedesimarsi nel bambino (visuale che potrebbe avere il bambino mentre compie le azioni richieste)
- mettere la vostra mano su quella del bambino, accompagnando fisicamente e con delicatezza i movimenti da compiere
- commentare in modo semplice ciò che sta facendo
- togliere progressivamente l'aiuto all'ultima azione da compiere, in modo che il bambino possa concludere da solo l'azione. Es. aiutate mano su mano nel passo 1 e 2, mentre nel passo 3, il bambino tira su da solo l'ultimo pezzo della cerniera.

Ecco i nostri consigli e i passaggi spiegati passo passo con le immagini, se avete altri dubbi o il bambino è propenso ad imitare ciò che vede nei video, potete utilizzare anche i video tutorial come strumento per facilitare l'apprendimento.