



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

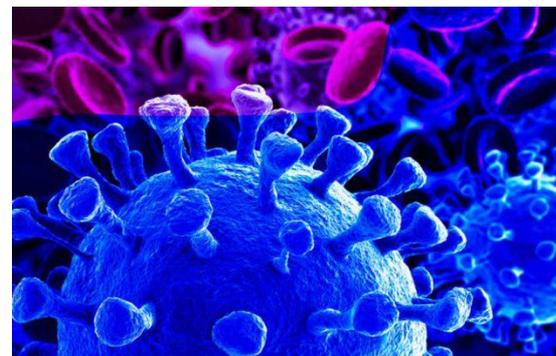
Alcune informazione e tante idee...

*A cura degli operatori
del Centro Autismo e ASD di Reggio Emilia
DSM/DP – AUSL RE*



I PEDIATRI DICONO CHE...

- È MOLTO IMPORTANTE CHE ANCHE I BAMBINI SEGUANO TUTTE LE **MISURE DI PREVENZIONE E IGIENE** CONSIGLIATE DALLE AUTORITÀ SANITARIE PER GLI ADULTI, soprattutto perché possono trasmettere l'infezione agli adulti, in particolare ai nonni.



TUTTI A CASA!



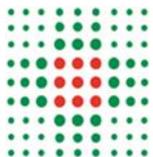
- Non spostiamo i bimbi da una casa all'altra.
- I bambini, come gli adulti, devono in questo momento **restare a casa**, possono naturalmente stare su balconi, terrazze o cortili non condominiali, non è consigliabile la passeggiata al parco, specie se ci sono altri bambini o adulti.
- Non è facile tenere i bambini in casa ma adesso è **necessario**, anche perché i bambini possono trasmettere l'infezione ai nonni.



IGIENE

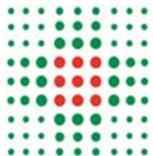


- Insegniamo a lavarsi spesso le mani con acqua e sapone per almeno 1 minuto ES. **cantando due volte “tanti auguri a te”**.
- **Insegniamo a tossire o starnutire correttamente** utilizzando la piega del gomito per proteggere gli altri dalle goccioline di saliva.
- Insegniamo, eventualmente, ad **indossare la mascherina** o a non avere timore di persone con la mascherina.



IGIENE

- Puliamo spesso i **dispositivi**, compresi telecomandi e joystick, ed evitiamo di farli utilizzare da altre persone, anche della stessa famiglia, contemporaneamente.
- Puliamo periodicamente **le superfici dove il bambino gioca o studia** con disinfettanti a base di alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro all'1% (candeggina).



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

ATTENZIONE!

- Non lasciamo troppo tempo i bambini da soli davanti a smartphone e al PC.
- I bambini sotto i 2 anni non devono utilizzare gli strumenti elettronici.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



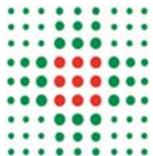
Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo



ATTENZIONE!



- Evitate di far assumere **farmaci antivirali e antibiotici**, a meno che non siano prescritti.
- Se il bambino ha la febbre, restate a casa, **somministrate paracetamolo** e avvertite al telefono il vostro pediatra senza recarvi però al suo studio, né tanto meno al PS.
- Il pediatra **al telefono** saprà consigliarvi.



ATTENZIONE!

- Seguite l'alimentazione di tutta la famiglia in modo sano e vario moderando i dolci, **mangiate frutta e verdura di stagione**, bevete acqua ed evitate bevande zuccherate.



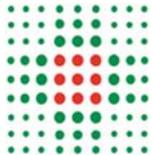
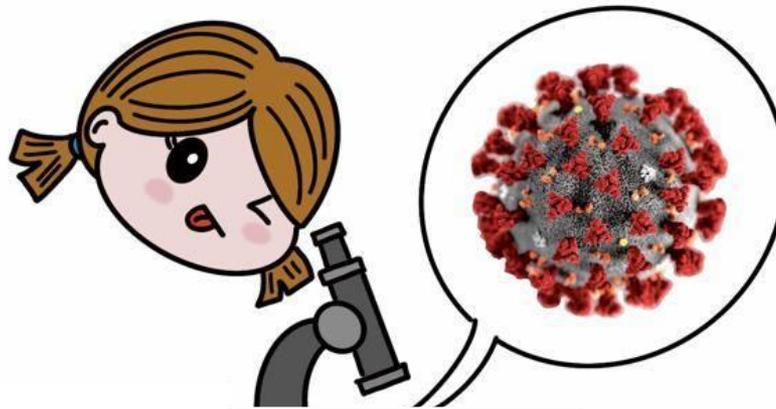
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

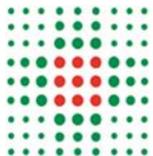
COME SPIEGARE AI BAMBINI

- È importante spiegare ai bambini (in modo adeguato al grado di comprensione e alla maturità emotiva di ciascun soggetto) ciò che sta avvenendo intorno a loro.



COME SPIEGARE AI BAMBINI

- Durante e dopo la spiegazione osserviamo sempre le reazioni dei bambini e rimaniamo il più possibile **sensibili al loro livello di ansia**.



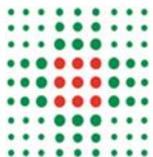
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

COME SPIEGARE AI BAMBINI

- **Invitiamoli spesso a parlare di come si sentono e di cosa pensano in questo momento particolare anche con disegni e storie per tenere aperta la comunicazione.**



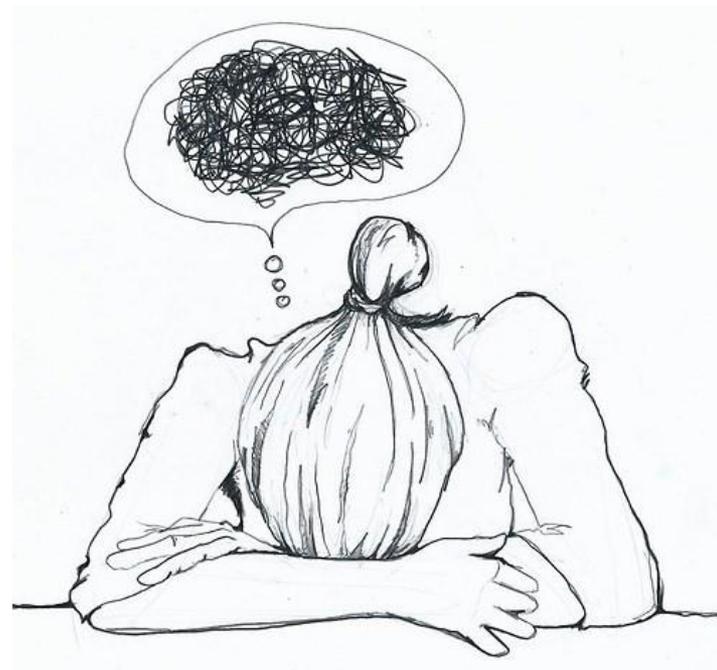
COME SPIEGARE AI BAMBINI

- Il non ricevere spiegazioni dagli adulti in un contesto di tensione ben percepibile rischia infatti di generare un'ansia ancora maggiore rispetto a quella che può generare una consapevolezza ben gestita.



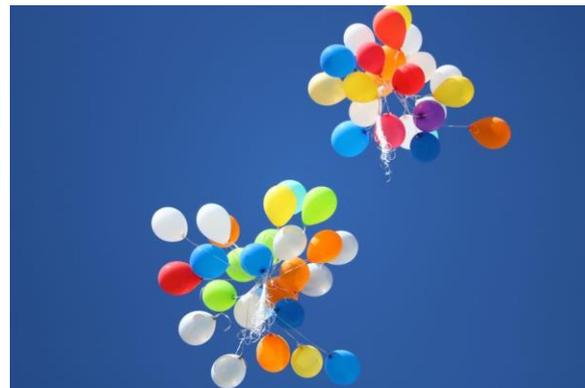
COME SPIEGARE AI BAMBINI

- Quando parliamo con i nostri bambini è importante **sintonizzarsi sulle loro paure e non sulle nostre.**



COME SPIEGARE AI BAMBINI

- Ai bambini che ci chiedono se abbiamo paura, rispondiamo senza negare o minimizzare.
- Possiamo spiegare loro che **stiamo vivendo una situazione nuova e complessa da cui usciremo sicuramente**.



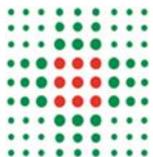
E QUINDI...

- **Riconosciamo le emozioni**, prima di tutto dentro di noi, e nei nostri bambini, spiegando che la paura può anche servire a proteggerci da certe situazioni e a cercare nuove soluzioni.



COME SPIEGARE AI BAMBINI

- Rassicuriamoli condividendo che molti infetti da COVID-19 si ammalano in maniera non preoccupante o che sono guariti!



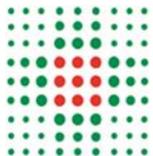
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

GENITORI FELICI...

- Prendiamoci cura di noi stessi: saremo in grado di aiutare meglio i nostri figli se noi stessi proviamo ad affrontare meglio la crisi.



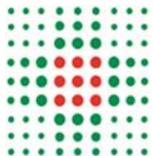
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

IMPARIAMO AD ASCOLTARE

- **Prestiamo la massima attenzione a quello che ci dicono e tranquillizziamoli sul fatto che possono parlarci ogni qualvolta si sentano inquieti o preoccupati.**



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

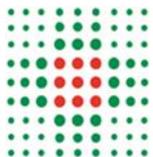
ATTENZIONE!!

- Evitate di lasciare la televisione accesa continuamente.
- I telegiornali sono calibrati per telespettatori adulti, il linguaggio che utilizzano i giornalisti potrebbe spaventare i bambini.



COME SPIEGARE AI BAMBINI

- In questo momento **ognuno di noi ha un compito per combattere il virus.**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

COME SPIEGARE AI BAMBINI

- Spieghiamo che **i medici e gli infermieri** stanno lavorando tanto e molto duramente, **i farmacisti, il personale dei negozi** devono lavorare per dare le cose essenziali a tutti noi, **i poliziotti, carabinieri e i vigili** sono in prima linea per far rispettare le misure di sicurezza.



COME SPIEGARE AI BAMBINI

- Tutti lavorano per combattere il virus, facciamo sentire coinvolti in modo attivo, con impegno.



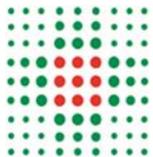
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

SANI E BELLI!!

- Stare a casa non vuol dire trascurarsi, facciamo in modo che i bimbi (ma anche noi stessi!!) si lavino e si vestano ogni giorno come se andassero a scuola.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo



ANDRA' TUTTO BENE!!!!



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



**Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo**