



PASTA MODELLABILE FAI DA TE

RICETTA 1

INGREDIENTI:

- 1 tazza di maizena
- 1 tazza di crema di riso
- ½ tazza di acqua
- 40 ml di olio vegetale
- Coloranti alimentari

PREPARAZIONE

Versare tutti gli alimenti in un recipiente e mescolare bene tutto fino ad ottenere un impasto omogeneo e morbido.

CONSERVAZIONE

Conservare in un sacchetto di plastica per alimenti, togliendo bene l'aria.

RICETTA 2

INGREDIENTI:

- 2 tazze di farina
- Mezza tazza di amido di mais
- 2 tazze di acqua bollente
- 1 tazza e mezza di sale
- Colorante alimentare

- 2 cucchiaini di olio
- 2 cucchiaini di succo di limone

PREPARAZIONE

Iniziamo da frullare il sale in modo da renderlo più fino possibile. Uniamo in una ciotola tutti gli ingredienti solidi e mescolarli bene, unire il succo di limone e l'olio, infine aggiungere l'acqua calda. Mescolare bene e quando sarà tiepido continuare ad impastare con le mani. Una volta ottenuto un composto omogeneo e morbido potete dividerlo in più parti e aggiungere ad ognuna un colorante alimentare diverso.

CONSERVAZIONE

Conservare in un sacchetto di plastica per alimenti togliendo bene l'aria.